

# ぽっかぽか

発行日：令和5年4月10日

地域ケアセンター マグノリア

〒682-0022

倉吉市上井町1丁目2番1

TEL 0858-26-3922

E-mail [mag@med-wel.jp](mailto:mag@med-wel.jp)

URL : <https://www.med-wel.jp>

## 今月号のご案内

2面 生活の様子

3面 令和5年度 施設理念、施設方針・テーマ  
新入・異動職員紹介  
事業所担当者紹介

4面 介護予防情報コーナー 匠に聞く  
作品紹介 職員表彰  
今月の予定  
編集後記



今年の桜も見事に咲きました。

マグノリアでの様子は  
ホームページでもご覧いただけます。  
(右の二次元コードを読み取り下さい)



### 【施設理念】

地域の総合窓口機能を強化し、  
地域と共に歩み、地域に選ばれる施設を目指す。

### 【施設方針・テーマ】

地域および法人の相談窓口として  
安心してご利用いただける在宅サービスを提供します。

地域ケアセンター  
マグノリア

デイサービス

ショートステイ

グループホーム

ホームヘルプサービス

居宅介護支援事業所

地域包括支援センター

配食サービス

# 桜便り

各部署から  
今年の桜の報告  
行います

## ショートステイ



グループホーム かいん



マグノリアのすぐそばの公園です。お部屋からも見えるので、毎日開花の様子を楽しんでおられました。

## デイサービス



開花後は、お花見ドライブ三昧です。  
倉吉近隣の花見スポットは制覇しましたよ!



グループホーム



# 令和5年「施設理念」「施設方針・テーマ」

## 【施設理念】

地域の総合窓口機能を強化し、  
地域と共に歩み、地域に選ばれる施設を目指す。

## 【施設方針・テーマ】

地域および法人の相談窓口として  
安心してご利用いただける在宅サービスを提供します。



## 新入職員・異動職員紹介

よろしくお願ひします



【地域包括支援センター】  
榎田 由紀



【デイサービス】  
勝田 正明



【デイサービス】  
美通 勇太



【グループホーム】  
楠 智苗



【グループホーム】  
津村 朋枝



【ショートステイ】  
宮本 佳奈



【ショートステイ】  
磯江 秀穂



## 事業所担当者紹介

「主役はご利用者」を  
合言葉に頑張ります！



通所サービス課  
責任者  
竹田 誠  
(課長)



通所サービス課  
デイサービス  
生田 圭二  
(主任)



通所サービス課  
予防デイサービス  
勝田 正明  
(主任)



在宅サービス課  
居宅  
藤田 洋史  
(係長)



在宅サービス課  
グループホーム  
布廣 真紀  
(係長)



在宅サービス課  
ショートステイ  
秋吉 千佳  
(係長)



在宅サービス課  
ヘルパー  
水野 由美子  
(主任)

### 総務課



田村 孝治 (主任)



小規模デイサービス  
大田 美穂子  
(リーダー)

### グループホームかりん



野島 千尋  
(係長)

### 地域包括支援センター



榎田 由紀  
(主任・管理者)

介護予防のためのお得な情報、知恵をマグノリア地域包括支援センターの職員やマグノリアの各種専門職よりお届けします。今回は栄養士による「脱水に注意しましょう」です。

人の体の60%は水分です。体の中の水分が不足する「脱水」になると、吐き気、めまいといった体の調子が悪くなります。脱水がひどくなると、熱中症、脳梗塞、心筋梗塞といった命に係わる病気を併発する恐れもあるため、注意が必要です。

特に高齢者は、

- 1 体液をためるタンク（筋肉）が少ない。
- 2 飲んだり食べたりする量が減っている。
- 3 のどが渇いているのに気付かなくなる。
- 4 「トイレが近くなるから」と水分をとるのを控えがち。

と、脱水になる危険が潜んでいます。

これからあたたかくなる季節。油断すると気が付かないうちに脱水の症状が出る事も！



脱水にならないために、

「こまめに水分をとりましょう。のどが渇く前に飲む。を習慣にしましょう。」

○目標は1日、1~1.5ℓ

○1回に200ml×6~8回に分けて細目に水分補給をしましょう。朝起きた時、朝食、10時頃、昼食、15時頃、夕食、風呂上りのタイミングで飲むのをお勧めします。

○飲み物の種類はお水やお茶が好ましいです。コーヒーなど利尿作用のある飲料は程々に。

### 作品介绍 デイサービス



マグノリアの中でも  
桜を楽しみたい！  
と皆さんで作りました。  
満開です！

### Congratulations!

#### 永年勤続表彰

マグノリアから以下の4名の職員が表彰されました。

- |       |      |
|-------|------|
| 10年勤続 | 磯江沙織 |
|       | 河本昌也 |
|       | 宮本佳奈 |
|       | 松葉洋幸 |

#### 医療福祉学会表彰

第5回医療福祉学会にて、GHかりんの発表した「子ども食堂の歩み」が優秀賞に選出されました。

#### 編集後記

桜満開の紙面を作ることができました。今年の桜は開花が早かったのですが、長い間楽しめました。子どもと花見に行ったのですが、屋台の美味しいものに惹かれて、花なんか全然見てない様子でした。それもまた花見あるあるですね（笑）（植田）

#### 今月の予定

5月12日 マグCafe



感染状況により変更する場合があります。ご了承下さい。