

令和3年度

参加費無料

アルコール

# 家族教室

アルコール依存症は周囲を巻き込む病気と言われ、身近なご家族が徐々に疲れ果てていくことも少なくありません。

ご家族が正しい知識や対応を身につけ、家族自身が自分らしく過ごしていけることも大事な回復です。

この教室では、アルコール依存症の正しい知識を得ること、参加者どうしの話し合いを通して、家族自身が自分らしく過ごしていけることを目指しています。

“お話は教室の場だけに留める（秘密厳守）”がルールです。安心してお話ください。

**対象** ご家族の飲酒のことでお困りの方

**内容** ミニ講義 と つどい

**日程** 奇数月第2木曜日 午後2時30分～午後3時30分

一人で悩まず、  
参加してみませんか？

開催日	テーマ
令和3年 5月13日(木)	アルコール依存症を疑ったら
7月 8日(木)	なぜ依存症になるの？
9月 9日(木)	依存症の治療について
11月11日(木)	本人の回復と自助グループ・体験談
令和4年 1月13日(木)	家族の悩み
3月10日(木)	本人との接し方

**会場** 中部総合事務所 1号館B棟2階 204会議室

(倉吉市東巖城町2)

### 問合せ先

◆鳥取県中部総合事務所 倉吉保健所  
健康支援総務課 精神保健担当  
電話(0858)23-3127

または

◆社会医療法人仁厚会医療福祉センター倉吉病院 地域連携室  
電話(0858)26-1190

※当日参加も可能ですが、なるべく事前にご連絡ください。

