

このような悩みを持つ方におすすめしています。

- ☐ 比較的軽いうつ病の方や、神経症の方
- ☐ 比較的状態は安定しているが何かつらいことを抱えていてゆっくり休みたい方
- ☐ 仕事や家など、距離を置いて静養したい方

●ストレスケア病棟での治療は？

ホテルのような環境で静かに休みながら治療的アプローチを行います。最初の段階でニーズをよくうかがった上で治療内容を考えていき、精神療法・薬物療法・作業療法・認知行動療法・カウンセリングなどを通じて専門職がサポートします。

●入院期間はどれくらい？

基本的に長期の入院ではなく短期間の静養を想定しており、概ね 1 か月以内を目安に、患者さんがこれで十分リフレッシュできたということになれば退院でよいと考えています。

●入院までの流れは？

病院にご連絡いただくか、通院中の方は主治医にご相談ください。

ご希望に応じて病棟を見学いただくことも可能です。

また、主治医から適応があると判断した場合にご案内する場合もございます。

いずれの場合もご自分の意向で入院・退院を決めることができる任意入院になります。

ご希望に応じて
病棟を見学いただくことも可能です。



医療福祉センター倉吉病院
3階「ストレスケア病棟」

TEL. 0858-26-1011 FAX. 0858-26-4794
<https://www.med-wel.jp/kurabyou/>

ちょっと、ひと休み。

ストレスケア病棟のご案内

医療福祉センター倉吉病院

日々のあゆみをとめて
ご自身の生活を振り返る時間は
ありますか？
ゆったり過ごせる空間で
良質なストレスケアを
ご提供します。



ゆっくり休みたい、 仕事や家から離れて 静養したい方へ。



私たちは学校や会社など社会生活の中で、
人間関係や仕事・学業などのプレッシャーによる
様々なストレスを感じながら生活しています。

ストレスによって心身が不調な時には
しっかり休養することが必要ですが、
精神科の病院は患者さんやご家族にとって、
少し敷居が高く入りづらいところも
あるかと思います。

そこで、気軽に静養したり治療のために
入ることができる病棟をつくりました。
少し現実から距離を置いた環境で
自分を開放しリラックスしてみませんか。



個室 5室

洗面、室内トイレ、ベッド、テーブル、
イス、チェスト、ソファ、テレビ、冷蔵庫
・パソコン持ち込み可（Wi-Fi あり）



ストレスケア病棟廊下



個別浴室



4床室 4室 (16床)

ベッド、テーブル、イス、チェスト、テレビ
・パソコン持ち込み可（Wi-Fi あり）
・各ベッドにスライド扉があり、
閉めると自分だけの空間にできます。
・トイレ、洗面は共用になります。
・冷蔵庫は有料貸出し…50 円 / 日（消費税別）
・テレビは有料貸出し…100 円 / 日（消費税別）



洗面コーナー



1階カフェ



雪見障子など落ち着いた
雰囲気のある病室で、プ
ライバシーに配慮し人目を
気にせずゆったりと過
すごすることができる個室
タイプのお部屋です。

● 1日のスケジュール（概要）

時刻	主な内容
7:30	朝食
9:00	検温
10:00	作業療法活動等
12:00	昼食
14:00	適宜検温、作業療法活動等
18:00	夕食
21:00	消灯

★その他は基本的に自由です。



3階中央棟・4床室から見た倉吉市内

※入浴は10:00～15:30（最終入浴予約時間）に自由に入浴できます。
家庭用のお風呂と同じスタイルの個別浴室です。

● 入院費用は？

入院料は基本的に保険適用になりますが、個室料（室料差額）
が必要となります。

総合病院の個室より安く設定いたしました。

[個室] 3,000 円 / 日（消費税別）
[4床室] 1,000 円 / 日（消費税別） } + 入院料

※洗濯機、乾燥機はコインランドリー式で使用できます。
洗濯機：1 回 100 円、乾燥機：30 分 100 円