

# 依存症（アルコール・薬物・ギャンブル等）

## 家族教室・専門相談

ご家族が正しい知識や対応を身につけ、本人及び家族自身が自分らしく過ごしていけることを目指して、家族教室および専門相談を行っています。

お話は教室の会場の場だけに留める（秘密厳守）がルールです。安心してお話ください。

### 家族教室

対象者：本人のお酒、ギャンブル、薬物等のことでお困りの**ご家族**

内 容：ミニ講義とつどい

日 程：奇数月第2木曜日 午後2時～午後3時

開催日	テーマ
5月12日(木)	依存症を疑ったら
7月14日(木)	なぜ依存症になるの？
9月 8日(木)	依存症の治療について
11月10日(木)	本人の回復と自助グループ・体験談
1月12日(木)	家族の悩み
3月 9日(木)	本人との接し方

その他：当日参加も可能ですが、**なるべく事前にご連絡ください。**

### 専門相談

対象者：お酒、ギャンブル、薬物等のこと悩む、**ご本人、ご家族、支援者等**

内 容：個別相談

日 程：奇数月第2木曜日 午後3時～午後4時（1人30分）

その他：**予約制**です。2日前までにご予約ください。

一人で悩まず、  
相談してみませんか？

#### ◆教室・相談の担当：

・倉吉病院スタッフ、鳥取県依存症拠点機関渡辺病院相談コーディネーター

#### ◆会 場：

・鳥取県中部総合事務所 1号館B棟2階 204会議室  
 (※)7月の会場は、101会議室

#### ◆ご予約・問合せ先：

・鳥取県中部総合事務所倉吉保健所 健康支援総務課 精神保健担当  
 電話 (0858) 23-3127

または

・社会医療法人仁厚会医療センター倉吉病院 地域連携室  
 電話 (0858) 26-1190

