

くらりあ

Vol. 5



治療のお話『脳とこころ』(松村博史医師)
私のお勧め(光浪真二看護師)
病棟再編について
インフォメーション

戦争のないすばらしい世界でありますように☆彡



各階ごとに防災設備図面を作成！（詳細は3ページをご覧ください）

治療のお話

脳とこころ



今回は松村博史医師が「脳とこころ」について解説いたします。

脳とこころ、という言葉をよく耳にします。誰もが脳を持っていますし、こころも持っています。そのふたつはどんなふうに関係するのでしょうか。

脳は臓器のひとつであり、たくさんの神経細胞が集まりネットワークを作ることで高度な働きを可能にして、記憶、思考、感情、感覚、運動・行動、内臓の働きなどを制御しています。言ってみれば、コントロールセンター、中枢司令室、のようなところです。



こころは、その人の歴史そのものです。生まれてから今にいたるまで、自分を取り巻く環境、周囲の人たちとの関係性、そこで起きた出来事、体験した気持ちや考え、など全てがもとになって、感じ方・考え方、人との関わり方、などが少しづつ形づくられ、その人のあり方を決定づけるようになったもの、それがこころです。

一方で、人のこころのある部分は、生まれつきの脳の性質によってざっくりと決まります（不安になりやすさ、行動力、集中力や落ち着きなど）。そこへ、人生において個人の歴史が脳に書き込まれて少しづつ更新されていき、その人らしいこころができるいく流れが続きます。つまり、こころは脳を物理的な基盤として存在していて、脳とこころはまさに一心同体なのです。

精神の病気を考えるとき、脳とこころ、ふたつの視点で考える必要があります。病気によっては、臓器としての脳の働きの乱れに注目する必要があり、その場合は薬物療法がどちらかというと大事な治療手段となります。一方で、書き込まれた個人史になんらかの原因がある病気の場合、薬物療法に頼りきらず、自分のあり方を自分で見つめ直したり、環境調整を行うなどして、書き込む内容をより良いものにしていく必要があります、そこは精神療法・心理療法に委ねられることになります。

脳とこころ、というふたつの要素を通して、ご自身のあり方、治療のあり方、について改めてお考えになってみてはいかがでしょうか。

ハムちゃんに癒されては！？

私のお勧め

私のお勧め、今回は2階病棟看護主任の光浪真二さんです。
日頃は病棟で日夜看護業務に励んでいます！

私がここ最近熱中しているのはハムちゃん（ジャンガリアンハムスター）を飼うことで、現在4匹のハムちゃんと暮らしています。



ハムちゃん



3年前に長男が県外に就職し、心にぽっかり穴を開いていたところに、YOU TUBEでハムちゃん動画を見て心打たれてペットショップに行きました。最初は警戒していたハムちゃんでしたが、肩にまで登って餌をねだってくるほどになりました。パーカーの袖から入ってフードに潜って時々指を噛まれて、そりやもう今じゃ「琴浦の平地のナウシカ」って噂されるほどになりました。皆さんも暇があったらハムちゃん動画で癒されてみてはいかがでしょうか。

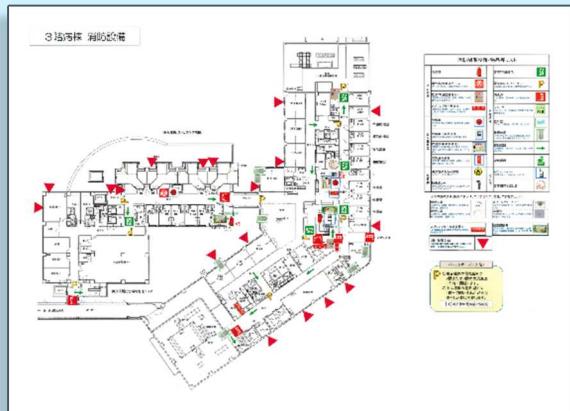
病棟再編について

皆様のおかげをもちまして令和2年度から3年度にかけて倉吉病院増改築工事を行うことができましたが、同時に病棟再編も行いました。病棟は4病棟、各60床になりました。建物・設備がリニューアルしてきれいになりましたが、現在はソフト面を充実させていくためスタッフ一同奮闘しております。

また、増改築後の安全・安心を確保していくため、防災体制の強化にも取り組んでいます。

表紙の写真と右図は、各階ごとに防災設備図面を作成し把握していく取り組みになります。

2階	認知症治療病棟	60床
3階	精神科急性期治療病棟 (うちストレスケア病棟 21床)	60床
4階	精神療養病棟	60床
5階	精神病棟 (身体合併症他)	60床



作成した防災設備図面

インフォメーション



ひとりカラオケ
リハビリの一環！
密を避けて対応しています



ボッチャで運動療法
1月19日に寄贈いただいた
ボッチャで競い合い楽しんでいます！



多重録音第2弾完成！
甲子園の応援曲にも採用
される曲です♪(デイケア)



デイケア七夕
願いを込めて飾りました！



七タメニュー
食事は療養中の楽しみの1つ
メニューも工夫しています！



「仁」それは
敬愛をもって、
接するこころ

社会医療法人仁厚会 医療福祉センター倉吉病院

〒682-0023 鳥取県倉吉市山根43番地

ホームページ <https://www.med-wel.jp/kurabyou/>

電話（代表） (0858) 26-1011

FAX (0858) 26-4794



外来アゼリア (0858) 26-1088

精神科デイナイトケア (0858) 26-4887

地域連携室 (0858) 26-1190

認知症疾患医療センター (0858) 26-1015