

マグノリア夏まつり

先月に続き各階で夏祭り行事を開催しました。今年は屋内での開催ですが、皆様に「夏」を感じて頂けたのではないのでしょうか！？



職員の傘踊りも決まっています♪



ハッピーを着たら気分は祭！



アイス、つめた〜い！



ヨーヨーがつかえました♪



焼きそばはかかせません！



ぽっかぽか

9月号

城戸哲男書

第183号

発行日：令和2年9月10日

地域ケアセンター
マグノリア

〒682-0022 倉吉市上井町1丁目2番1

TEL 0858-26-3922

地域ケアセンターマグノリア

- デイサービス
- ホームヘルプサービス
- ショートステイ
- グループホーム
- 居宅介護支援事業所
- 配食サービス
- 地域包括支援センター

今月号のご案内

- 1面・夏祭り
- ・お知らせ
- 2面・デイサービス
- (介護・予防・小規模)
- 3面・グループホーム
- ・ショートステイ
- ・グループホームから
- 地域包括支援センター
- ◎ 我が家の宝
- ◎ 編集後記
- ◎ 避難訓練
- ◎ 今月の一句
- ◎ マグノリアニュース
- ↳ 行事食

4面

お願い ~コロナウイルス感染防止のために~

コロナウイルス感染防止のため、引き続きマグノリアでは、手洗い、マスク着用、消毒など感染対策を行いサービスを提供させて頂いています。

※サービスご利用前に『県外の家族と会う』『県外に出掛ける』予定がある場合は、事前にケアマネジャー・事業所へお伝え下さい。

・感染発生県の方と接触あった場合はサービスご利用の制限をさせて頂きます。

入所者様の外出については、通院等以外の不要不急の外出は制限させて頂いております。

入所者様への面会は、オンライン面会で対応させて頂きます。

① ぽっかぽか 9月号

避難訓練実施



火事だ!



夜間想定での避難訓練を実施しました。グループホーム、ショートステイのご利用者の避難誘導を安全に行うことが出来ました。



夜間は職員の人数が少ないため、避難方法や応援体制について、検討していく必要がある事を、参加した職員で確認しました。

マク(GHかりん)版
我が家の宝

橋本家の宝



3歳になったばかりの孫の菜律美(なつみ)です♪
愛猫のきなこ(オス)が大好きで抱っこしたいのにいつも逃げられてます

今月の一句〜マグノリア俳句・短歌の会〜

甘酒は アイスクリームと 同じ味 (喜美江)
 青すだれ 風にゆれてる すずしそう (幸子)
 すだれごし あさがお三つ 夏の朝 (小代子)
 車椅子押したる記憶が沸々と 亡夫の帽子に西陽が射しぬ (みちる)
 暑い道 群れなし飛ぶは 赤トンボ (京子)

マグノリアニュース



8月27日の夏祭りに合わせ、夏らしい『うな重』が昼食に登場しました。いつもより切数の多いうなぎをみて「ごっつおだな〜」と笑顔を見せられる方が多かったです。茶碗蒸しも好評メニューで「今日は私の好きなものばかり」と喜んで頂けた様子でした。

〜編集後記〜

暑い夏が終わりに近づこうとしています。子供たちの夏休みもようやく終わりました。ラジオ体操、お弁当作り、宿題の丸付け…やる事がたくさんでした。頑張った自分にご褒美を…倉吉市のプレミアム商品券でどんな美味しい物を食べようかな(清)

小規模デイサービス

ぽっかぽか

毎年恒例の梅干しが仕上がりました。

さっそく皆さんで試食してみました。『すっぱいけどおいしい〜!!』と今年も好評でした。



立派な梅干しができたなあ



暑い夏でしたが、夏ならではの景色を見に出かけました。ひまわり畑や海の景色は最高で、皆さんから歓声があがりました。

すてきなひまわり畑で、ハイチーズ(^_^)

魚見台の覗き穴、海がきれいね〜



デイサービス



手作りひまわり畑

花紙を使って、ひまわりを沢山作りました。薄い紙ですが、みなさん上手にめくって、ふわふわで可愛く仕上がりました♪



はい、チーズ☆



ひまわり畑に来たみたい♪



予防デイサービス

まだまだ暑い日が続いています☀️暑気払いにはやっぱりスイカ!

デイルームで、皆さまの前でスイカを切り、切りたてを食べていただきました😊

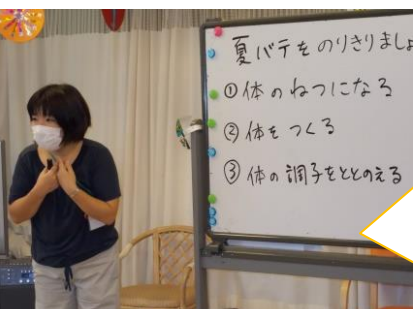
冷た〜て うまいぞ!



花火できたよ🎆

😊制作活動

夏祭りにむけて、花火と、提灯作りをしました。デイルームがとっても華やかです。



ある日には、栄養士による『夏ののりきろう講座!』を開催。食欲不振対策、熱中症対策、簡単料理の紹介をしました。皆様メモを取られたりと真剣に聞かれました。

マグノリア グループホーム 日記

れもんの家

すみれの家



夏前に植えたトマトの収穫祭をしました。毎日水をあげても、照りつける太陽で枯れそうになることもあり心配していましたが、たくさんのトマトを収穫できました。とっても甘くておいしいトマトでした。毎日の料理に使って、食事を楽しんでいます。

次は何の収穫祭があるのか楽しみだな◎

かりん グループホーム日記



8月23日に『夏祭り』をしました。中庭でホットプレートを使い「焼きそば・焼き鳥・フランクフルト…」を作りました。コロナで家族様を招待出来ないので残念でしたが、食事の後は職員が社交ダンスや銭太鼓を披露し、おやつにはパフェを手造りしたりと沢山の笑顔あふれる日となりました♪

地域包括支援センターへ まだまだ熱中症に注意!!

9月も半ばに差し掛かりますが、まだまだ暑い日が続いています。

熱中症は命を落とすこともある危険な病気です。高齢になると体の変化のせいで、より熱中症にかかりやすくなりますので、以下のことに注意し、かからないようにしましょう。

- ① **気温が高い(28℃以上)**
→体温調節の働きが追いつきません。
- ② **湿度が高い(70%以上)**
→気温だけでなく、湿度にも注目しましょう。
- ③ **日差しが強い**
→地面からの照り返しにも注意しましょう。
- ④ **風がない**
→汗が蒸発しにくく、体に熱がこもります。
- ⑤ **暑い夜**
→室内や夜間でも油断しないようにしましょう。
- ⑥ **熱帯夜の翌日**
→寝不足などで体調が良くない時は休息しましょう。

今月の ショートステイ



暑い日が続き毎日「夏」を感じています。ショートステイでは涼しさで夏を感じています。曇りの涼しい日に外でスイカ割りをしました! 「右右! あーそこそこ!」と皆さん大きな声で誘導して頂き、見事にスイカが割れました! その後はみなさんでおいしく頂きました。やはりスイカを食べると夏を感じますね♪