

祝！敬老会

9月25日、マグノリアの敬老会を開催しました。今年は三密を避けるために各階での開催になりました。各階での開催でしたが、花嫁？花婿の登場もあり大変盛り上がりました。その様子を紹介させていただきます。



毎年恒例の花嫁？花婿？です！
皆さん嬉しそうでした。

これからも元気で過ごしましょう♪



ぽっかぽか

城戸哲男書

10月号

第184号

発行日：令和2年10月12日

地域ケアセンター
マグノリア

〒682-0022 倉吉市上井町1丁目2番1

TEL 0858-26-3922

地域ケアセンターマグノリア

デイサービス
ホームヘルプサービス
ショートステイ
グループホーム
居宅介護支援事業所
配食サービス
地域包括支援センター

今月号のご案内

- 1面・敬老会
- 2面・敬老会
- 3面・デイサービス
(介護・予防・小規模)
- 4面・ぽっかぽかの会
- お知らせ
- 今月の一句
- 地域包括支援センター
- アンケートについて
- 我が家の宝
- 編集後記
- グループホームから

お願い ~コロナウイルス感染防止のために~

コロナウイルス感染防止のため、引き続きマグノリアでは、手洗い、マスク着用、消毒など感染対策を行いサービスを提供させていただきます。

※サービスご利用前に『県外の家族と会う』『県外に出掛ける』予定がある場合は、事前にケアマネジャー・事業所へお伝え下さい。

●感染発生県の方と接触あった場合はサービスご利用の制限をさせていただきます。

入所者様の外出については、通院等以外の不要不急の外出は制限させていただきます。

入所者様への面会は、オンライン面会で対応させていただきます。

① ぽっかぽか10月号

ぽっかぽかの会

9月17日、今年度2回目のぽっかぽかの会を行いました。

今回は、『アロマスプレー作り』です。天然由来の成分で安心して使えるアロマスプレー作りを磯江氏を講師に行いました。

自分の好みの香りを選んで作ったので、それぞれ素敵な香りのスプレーができました。完成後はアロマの良い香りの中、茶話会を楽しみました。



★次回ぽっかぽかの会お知らせ★

ぽっかぽかの会は、新型コロナウイルス感染対策に伴い中止となる場合があります。開催する事が決まり次第、お知らせします。その際は沢山のご参加お待ちしておりますので、よろしくお願い致します。

※ぽっかぽかの会は
毎月第三木曜日に開催しています。

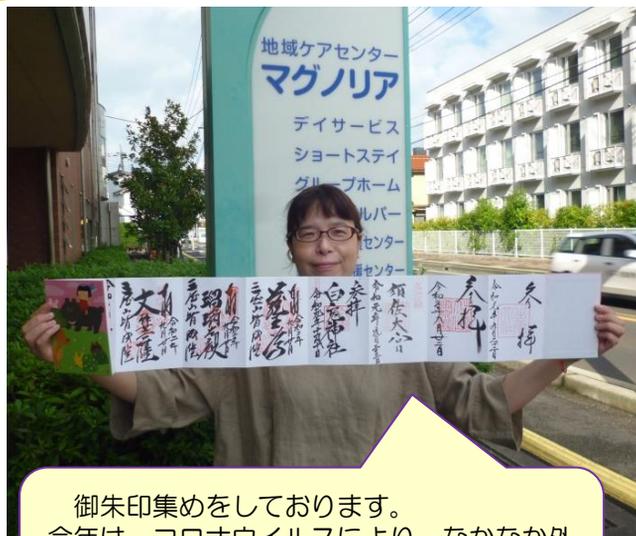
アンケートのお知らせ

毎年行っている、広報誌のアンケートを今年も実施させていただきます。

来月11月に実施させて頂く予定です。ご協力よろしくお願い致します。

マグ版
我が家の宝

山根家の宝



御朱印集めをしております。今年は、コロナウイルスにより、なかなか外出できません。早く、何も気にせず神社仏閣へお参りしたいです。

今月の一句〜マグノリア俳句・短歌の会〜

名月や 団子がないけど ゆるしてね
(小規模デイの皆様)

コロナ風邪 いつ終わるのか
気を付けて
(増井)

ひらりひらりと 青すだれ
(康雄)

打ち水に 蝉飛び去れり さるすべり
(みちる)

地域包括支援センター便り

フレイルって？

最近、フレイルと言った言葉をよく耳にします。フレイルとは、年を取って体や心の働きが虚弱になり、社会的つながりが弱くなった状態を言います。

例えば、

- おいしいものが食べられなくなった。
- 疲れやすく何をするのも面倒だ。
- 体重が以前よりも減ってきた。



など、思い当たる方は要注意です。そのまま放置すると要介護状態に進む可能性があります。大事なことは、早めに気づいて、適切な取り組みを行うことです。芸術文化、食欲の秋です。コロナ対策を十分に、ちょっと出かけてみませんか。

日々の健康づくりについてのご相談も
マグノリア地域包括支援センターへ
お気軽にお問い合わせ下さい

～編集後記～

10月になり今年も残す所2ヶ月になりました。最近、朝晩気温が低く肌寒くなり、服も半袖から長袖へと衣替えの季節になりました。

これから冬に向けて寒さも増すと思われます。体調管理をしっかりしていきたいと思えます！

(松村)

小規模デイサービス

ぽっかぽか

秋晴れが続き、ドライブ日和です。栗拾いや眺めの良い所へ出かけ、リフレッシュしています。



青空でいい眺め♪



栗の実どんな料理をしようかなあ♪

予防デイサービス

秋ですね☺心地よい風がふき、とても過ごしやすくなりました♪トンボやコスモスを作り飾りました❀



♪トンボのメガネは何色のメガネ??



集中!!



デイサービス

美声披露♪

カラオケをしました！始めはみなさんと歌い、次は「歌いたい！」と希望があった利用者さんに歌っていただきました♪

マイクを持って、素敵な歌声の中、楽しいひと時を過ごしました(*^-^*)



かりん グループホーム日記

水防避難訓練行いました

9月20日、大雨で避難警報が出たことを想定し、利用者様全員と職員9名が公用車5台を使用しマグノリアへ避難しました。事前準備をしていた事もあり移動時間は1時間程で安全に実施することが出来ました。

外出も久しぶりでしたので、訓練後はグラウンドゴルフを楽しみました♪

マグノリア グループホーム 日記

れもん家

すめ家



今月のショートステイ



ちぎり絵で鶴を作っています!



亀は塗り絵で色を付けています!

敬老会用の飾り付けの作製を行いました。ショートステイは「鶴亀」のちぎり絵を作成しました。縁起の良い飾りで雰囲気盛り上がりました。

彼岸が過ぎ、少し涼しくなってきたので、久々に近くの公園まで行き散歩しました！秋晴れで気候も丁度良く、気持ち良かったです♪

現在コロナウイルスでなかなか外出ができない状況ですが、たまには外の空気を吸って日光を浴びて元気に過ごしたいと思えます!!!

いつまでもお元気で！～敬老会2020ダイジェスト～



皆さんと一緒に作品作りをしました！



祝！百寿



今年はグループホームご利用の高眞様が100歳を迎えられました！
内閣総理大臣からの表彰状と銀杯、倉吉市長からの表彰状、マグノリアからの表彰状を贈呈しました。
これからも元気で過ごして下さいね♪

