

新年のご挨拶

令和4年、新しい年が始まりました。今年が皆様にとって素晴らしい1年になりますよう心よりお祈り申し上げます。

年末の大雪対策で疲労困憊のなか、元日はそれを吹き消すような、一面純白の世界でした。恒例の八幡神社参拝は雪の影響もありやや少なく、杉木立から落ちてくる重い雪の塊を避けながら、おみくじは小吉。「心を誠にし身を慎んで勉強すれば次第に幸福が増す運勢なり」との言葉をしっかりと胸に刻み、おみくじ掛けに預けました。

今年は寅年「トラは千里を駆ける」と言われ勢いが盛んな年。また「虎穴に入らずんば虎児を得ず」リスクを冒さなければ成功なしという格言に登場します。

コロナ禍にあって「人間は考える葦である」が、「か弱い葦でもある」理事長の年頭のことばでした。私たちは終息の見えないコロナ禍（オミクロン株）にあって蔓延防止のためにいろいろな規制、制約に堪えています。この最中において、「か弱い葦」であるために精神的に心の支えを見失うケースが数多く報告されています。アメリカの精神心理学の考え方を作家の城山三郎氏が紹介しています。人間を支えるには3本の柱が必要である。すなわち①セルフ（自分だけの世界の重要性）②インテマシー（親近性）親しい人たちとの関係③アチーブメント（達成感）目標や段階作って挑むことの3本です。毛利家の「3本の矢」の教えに通じる場所がありそうですが、1本が壊れそうになっても後の2本で支えられる。3本の柱は私たちにとってもコロナ禍だけにとどまらず、人の穏やかな生き方にも多いに参考になりそうです。3本の柱を意識しながら考え、行動する一年にできたらと思います。

本年が皆様にとって素晴らしい一年になりますよう祈念するとともに「マグノリア」が皆様の支柱となり得るよう力いっぱい元気に歩んでいきます。引き続きよろしく申し上げます。

マグノリア施設長 生田勝人



マグノリアは 新型コロナウイルス 感染予防対策認証高齢者施設です

コロナウイルス感染防止のため、引き続きマグノリアでは、手洗い、マスク着用、消毒など感染対策を行い、サービスを提供させて頂いています。

入所様様の外出については、通院等以外の不要不急の外出は制限させて頂いております。

面会をご希望される場合は、事前にご連絡下さい。

① ぽっかぽか1月号



ぽっかぽか

城戸哲男書

第199号

発行日：令和4年1月10日

地域ケアセンター

マグノリア

〒682-0022倉吉市上井町1丁目2番1

TEL0858-26-3922

地域ケアセンターマグノリア

デイサービス

ホームヘルプサービス

ショートステイ

グループホーム

居宅介護支援事業所

配食サービス

地域包括支援センター

今月号のご案内

- 1面・新年のあいさつ
- 2面・クリスマス会
- 3面・ショートステイ
- ・グループホーム
- ・グループホーム
- ・グループホーム
- ・グループホーム
- （介護・予防・小規模）

- 4面
- ・ぽっかぽかの会
- ・広報誌アンケート
- ・今月の一句
- ・今月の予定
- ・地域包括支援センター
- ・編集後記
- だより

Merry Christmas



クリスマスといえば、
ケーキは外せません！

司会者の牛スタイルも
クリスマス仕様★

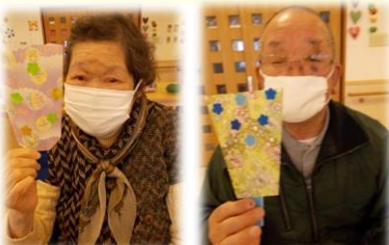


サンタさんがいっぱいのにぎやかなクリスマスとなりました。



予防デイサービス

お正月らしいレクリエーションを楽しんでいます



羽子板を作りました(*^-~*)



福笑いうまくできました♪



デイサービス

初釜をしました🍵
美味しい抹茶と和菓子に
大満足(^^)♡



小規模デイサービス ぽっかぽか

牛乳パックや
お手玉、輪投げ
など身近な物
を使ったゲームで
日々盛り上がっ
ています！！



牛乳パック積み上げゲーム。
高く積みあげますよ～

マゲリア グループホーム 日記



正月がきたなあ～

1月5日、利用者さんが
作った餅でお雑煮を食べま
した。
とても美味しかったです。



今月の イベントステア



1月3日に初釜をしました。
ご利用者さんのお点前でお茶
を楽しみました。



かりん グループホーム日記



12月28日に、餅つきをし
ました。沢山の餅が出来上が
りました(^^)♪



☕マグCafe 開店中☕

マグノリア地域包括支援センターでは毎月第1金曜日に『マグカフェ』を開店しています。

12月は松ぼっくりや折り紙でツリー作りを行いました。和やかな雰囲気の中、参加された皆様が思い思いの作品をおしゃべりの花を咲かせながら、時には真剣に…作成されました。

今後も新型コロナウイルスの状況を見ながら開店しますので、皆様、気軽にお越しくださいませ。

開催日
毎月第1金曜日

時間
13:30
～15:00

場所
マグノリア



12月のマグCaféで作成

お知らせ

現在新型コロナウイルス感染症対策の為面会制限をさせて頂いています。

対面での面会は中止し、
オンライン面会での

対応となります。

事前に面会日時を予約を頂いての対応とさせていただきます。

皆様のご理解、ご協力をお願いします。

～編集後記～

新年あけましておめでとうございます。コロナ感染症が広がって3年になりましたが、いつになったらマスクがない生活になるのか・
・今年こそマスクのない生活で行きたい所にいけたらと思います。(伊藤)

次回のぽっかぽかの会は、令和4年3月を予定しております。また、毎月のぽっかぽか通信も発行しますのでよろしくお願い致します。

広報誌アンケートについて

昨年の広報誌アンケートへのご協力ありがとうございました。集計結果の報告をさせていただきます。

- ・興味のある記事について
 マグノリアの行事の様子46 (83%)
 デイサービスの記事 37 (67%)
 マグノリアニュース27 (49%)

現在コロナウィルス感染症の為、施設内の様子が分かりにくく、広報誌で様子を楽しみにされているという、ご意見を頂きました。

また、ホームページでも情報を公開させて頂いておりますので、合わせてごらん下さい。

新入職員紹介

【デイサービス】
大西 弘美

皆様のお名前とお顔を早く覚えたいと思います。看護師です。何でも声かけて下さい。



よろしくお願いします。

2月のお知らせ

1月21日(金) 洗車ボラ

2月4日(金) マグカフェ

(2週間新型コロナウイルスが中部で発生ない場合)

