

開花宣言



ぽっかぽか
6月号

城戸哲男書

第204号

発行日：令和4年6月10日

地域ケアセンター マグノリア

〒682-0022

倉吉市上井町1丁目2番1

TEL 0858-26-3922

URL : <https://www.med-wel.jp>

地域ケアセンターマグノリア

デイサービス

ホームヘルプサービス

ショートステイ

グループホーム

居宅介護支援事業所

配食サービス

地域包括支援センター

施設の名前にもなっているマグノリアの花が開花シーズンを迎えました。マグノリアの開花に合わせて、23日にマグノリアまつりを開催します！ただいま企画進行中です。どうぞ期待！



マグノリアでの様子はホームページでもご覧いただけます。



QRコード

【施設理念】

地域の総合窓口機能を強化し、地域と共に歩み、地域に選ばれる施設を目指す。

【施設方針・テーマ】

感染対策に注力し、安心してご利用いただける在宅サービスを提供します。

マグノリアは 新型コロナウイルス 感染予防対策認証高齢者施設です

コロナウイルス感染防止のため、引き続きマグノリアでは、手洗い、マスク着用、消毒など感染対策を行い、サービスを提供させていただきます。

入所者様の外出については、通院等以外の不要不急の外出は制限させて頂いております。

面会をご希望される場合は、事前にご連絡下さい。



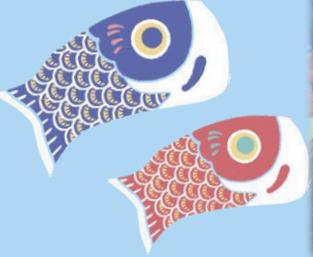
今月号のご案内

- 1面
 - ・開花しました
- 2、3面
 - 生活の様子
 - ・デイサービス
 - (介護・予防・小規模)
 - ・グループホーム
 - ・グループホームから
 - ・ショートステイ
- 4面
 - ・知って得する
 - ・介護予防
 - ・作品紹介
 - ・今月の予定
 - ・編集後記
 - ・土曜日相談コーナーのご案内

① ぽっかぽか6月号

介護デイサービス

端午の節句



5月5日は**こどもの日**！
少しだけ童心にもどってみました。
似合いますか？！

シルエット(影絵)クイズ大会！

予防デイサービス



シルエットを見てそれが何かを当てていただきます。ただし複数のシルエットが重なっているのので、難易度はかなり高め。皆さん真剣な表情で取り組まれていますね。

Q、果物が3つ隠れています。なんでしょう？
(答えはこのページの下にあります。)

意外と難しい！



視点を変えてみよう。

何と何が重なっているのかな？

小規模デイぽっかぽか

6月のマグノリア祭りに向け、飾り花の制作を頑張っています！本物そっくりな花も出来上がっています。祭りに向けて盛り上がってきました☆

Fun Fun



会心の出来栄えです

② ぽっかぽか 6月号

COMING SOON

どら焼き作り♪

本日のおやつは手作りのどら焼きです。生クリームも添えて、ちょっと贅沢などら焼きになりました♪



おいしい~!

下ごしらえ中



数か月ぶりの子ども食堂※早くから地域の方が並び『待ったただで~♪』と喜びの声を頂きました。販売数も過去最高で、ご飯も足りなくなるハプニングもありましたが、地域の方々の温かさに励まされました♪



ショートステイ



タルト作り♪

6月になり、夏が近づいてきました。

あじさいの作品がもうすぐ出来上がりそうです。おやつにはさわやかなデザートを作りました。夏の訪れを楽しんでいます。

あじさい作品作り



介護予防のためのお得な情報、知恵を専門職よりお届けします。今回はマグノリア地域包括支援センターより、

熱中症に注意しましょう!

熱中症は、高温多湿な環境に長くいることで、体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かず、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく、室内で何もしていないときでも発症し、救急搬送されたり、場合によっては死亡することもあります。

- 室内では...
 - ・扇風機やエアコンで温度を調節
 - ・遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
 - ・室温をこまめに確認
- 外出時には...
 - ・日傘や帽子の着用
 - ・日陰の利用、こまめな休憩
 - ・天気の良い日は、日中の外出をできるだけ控える
- からだの蓄熱を避けるために、通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着ましょう。
- 保冷剤、氷、冷たいタオル等で、からだを冷やしましょう。

中症状で救急車を!!



今月の予定

6月23日 マグノリアまつり

7月 1日 マグカフェ

7月14日 ぽっかぽかの会
『アロマと音楽で
リラックス』

13:30~15:00 (予定)

※ぽっかぽかの会の詳細は、改めて6月下旬頃
ご案内します。

7月15日 消防訓練 (夜間想定)

予定は変更になることもあります。
あらかじめ、ご了承下さい。

土曜日何でも相談コーナーのご案内

土曜日でも、サービス利用や介護についてのお困りごと相談を受けられるよう、相談員を配置し相談受付を実施しております。

相談の一例を紹介します。

「妻に任せきりだった親の介護を自分がした所、とっても大変だった。今後の生活が心配だ」という相談で来所されました。

相談の中で、認知症の症状が考えられたため、対応のポイントをご説明しました。担当ケアマネージャーに困りごとを気軽に相談すること、入所施設は介護度によっては利用が限られる場合もある事を説明すると、安心された様子でした。

話を聞いてもらうだけで安心できることもあります。
お気軽にご相談下さい。

編集後記

6月になりましたが、私が編集後記を記入した時はまだ梅雨入りしていませんでした。いい天気恵まれてマグノリアの花が綺麗に咲き始めています。部屋から木のてっぺんに咲いている花を見て癒されますし、利用者様も咲いてるよと教えて下さるのが嬉しくなります。
(伊藤な)

俳句
なつみかん
古き友から
初夏便り
京子

作品介绍

