

# ぽっかぽか

発行日：令和5年12月 8日

地域ケアセンター マグノリア

〒682-0022

倉吉市上井町1丁目2番1

TEL 0858-26-3922

E-mail [mag@med-wel.jp](mailto:mag@med-wel.jp)

URL : <https://www.med-wel.jp>

## 今月号のご案内

2、3面 生活の様子  
(デイサービス)  
(グループホーム、グループホームかりん)  
(ショートステイ)

4面 介護予防情報コーナー 匠に聞く  
スペシャルコンサート  
今月の予定、年末年始の営業について  
編集後記



クリスマス🎄の飾りは、見ているだけでウキウキしてきますね☆

マグノリアでの様子は  
ホームページでもご覧いただけます。  
(右の二次元コードを読み取り下さい)



### 【施設理念】

地域の総合窓口機能を強化し、  
地域と共に歩み、地域に選ばれる施設を目指す。

### 【施設方針・テーマ】

地域および法人の相談窓口として  
安心してご利用いただける在宅サービスを提供します。

地域ケアセンター  
マグノリア

デイサービス  
ショートステイ  
グループホーム  
ホームヘルプサービス  
居宅介護支援事業所  
地域包括支援センター  
配食サービス



REGISTERED ORGANIZATION

No.3150-ISO 9001



MS  
CM002

# お出かけ



綺麗だなあ～

# デイサービス

すっかり寒くなりましたね。  
今月の皆さんの様子です。  
ん？食べる系が多め？  
きっと気のせいです！

# たい焼き 外出



おいしいで～



焼き芋♪



真剣勝負の行方は!?

ピアノ教室開催。生徒募集中!



今月の自信作  
おいものケーキ



おいしーのが  
焼けるけね



# マゲハア

## グループホーム日記

れもんの家 すかれの家

家族会で燕趙園へ行ってきました。  
中国庭園や東郷湖の景色、演武を楽しん  
できました。



外国みたいだなあ



えーとここに来たわ



# かりん

## グループホーム日記

誕生日のお祝い、何がよいか伺うと、「焼きそば！」  
焼きそばパーティの開催です。ホットプレートいっぱい  
の焼きそば。美味しくできて皆さん大喜びでした。



待っとなないな



焼けたかえ？

# ショートステイ

毎日でてくる洗濯物。職員が手をやいてい  
る所、「しろうーかえ？」とありがたい一言。  
いつも皆さんに手伝って頂いています。あり  
がとうございます♪



プロに任せんさい！



これぐらいの事は  
しますけえ☺

● // 知って得する // ●

## 介護予防の情報コーナー

# 匠に聞く

介護予防のためのお得な情報、知恵をマグノリア地域包括支援センターの職員やマグノリアの各種専門職よりお届けします。今回はショートステイ看護師が「寒い時期の皮膚トラブル」について説明します。

寒い季節の皮膚トラブルの主な原因は、「気温の低さ」と「乾燥」です。気温の低下に伴い、血液の循環が悪くなり、しもやけ等の血行障害が生じます。また、寒風等にさらされると、皮膚の機能が弱くなり、かさつきやかゆみ、あかぎれ等が生じやすくなります。

さらに、皮膚のバリア機能は年齢とともに低下します。皮膚トラブルを防ぐ為に、出来る事をお伝えします。



- ①保湿剤の使用…特に入浴後やお湯での手洗い後は皮脂が取れ乾燥しやすい。
- ②石鹸をよく泡立てて身体を洗う…摩擦は角層を傷つけ皮膚の炎症に繋がる。
- ③室内では加湿器を使用する…エアコンやヒーターで空気が乾燥している。
- ④綿100%の下着を身に着ける…ポリエステル等は、摩擦によって皮膚が傷つく。

## Special concert

11月28日、W SAYAKAのお二人が演奏にこられました。素敵な音色にウツリ。サクソが得意なご利用者とのセッションも大成功でした!



詳しくは、インスタグラムをチェック☞



### 編集後記

もうすぐクリスマス。今年は子どもも中学生になり、プレゼント🎁はもう要らない?と聞くと、「ダメ!」と断られました。いくつになってもサンタさんには来てほしいものですね。(植田)

## 今月の予定

### 年末年始の営業のご案内

- 12月12日 もりのみ販売
- 15日 洗車ボランティア
- 16日 チアリーディング  
演技披露
- 20日 かりん防災訓練
- 25日 クリスマス会
- 26日 もりのみ販売

12月31日 デイ・配食休業  
～1月3日 まで  
新年は4日より営業いたします。

グループホーム、ショートステイ、ヘルパーは休まず営業しております。

1月12日 マグCafe

感染状況により変更する場合があります。ご了承下さい。

