

ぽっかぽか

発行日：令和6年1月10日

地域ケアセンター マグノリア

〒682-0022

倉吉市上井町1丁目2番1

TEL 0858-26-3922

E-mail mag@med-wel.jp

URL : <https://www.med-wel.jp>

今月号のご案内

2、3面 生活の様子
(デイサービス)
(グループホーム、グループホームかりん)
(ショートステイ)

4面 介護予防情報コーナー 匠に聞く
辰コレクション
今月の予定
編集後記

福梅は、お正月にどの花よりも先に咲くことから縁起のよい喜とされています。



新年あけましておめでとございませう。
皆様のおかれましては、輝かしい新春を
迎えられたことお喜び申しあげます。
また、旧年中はマグノリアの運営に対し
ご理解、ご支援を賜り心より厚く
御礼申し上げます。
昨年はマグノリアにとって変化の年となり、兔のように大
きくジャンプした年でした。
今年も辰年 昇り龍のごとく「荒々しく」「力強く」「勇
ましく」時には「神秘的」に水や雲、翼を得るように、
全職員が持てる力を存分に発揮して、飛躍する一年
にしていきたいと思っております。
ご家族の皆様におかれましては今年が良い年となりま
すよう心からお祈り申しあげます。
令和六年 元日 施設長 梶本由香



マグノリアでの様子は
ホームページでもご覧いただけます。
(右の二次元コードを読み取り下さい)



【施設理念】

地域の総合窓口機能を強化し、
地域と共に歩み、地域に選ばれる施設を目指す。

【施設方針・テーマ】

地域および法人の相談窓口として
安心してご利用いただける在宅サービスを提供します。

地域ケアセンター マグノリア

デイサービス
ショートステイ
グループホーム
ホームヘルプサービス
居宅介護支援事業所
地域包括支援センター
配食サービス



REGISTERED ORGANIZATION

No.3150-ISO 9001



MS
CM002

マゲハア

グループホーム日記

みんなの家

正月用の生け花はご利用者にお願ひしました。
 とっても素敵な生け花の完成！
 正月飾りと一緒に飾らせて頂きました。



松が入ると、
お正月らしくなるねえ



高さはこれで
、、、よし

かりん

グループホーム日記

12月から月2回の書道クラブが始まりました。
 皆さん集中して取り組んでおられました。



なかなか
上手く書けました

賀正



ショートステイ

お正月のおやつは倉吉銘菓、打吹公園団子を準備。
 「久しぶりに食べた。」「やっぱり美味しいねえ。」と喜んでおられました。おみくじ大会も行い、楽しいお正月を過ごしました。



今年初めの運試し！
 職員特製「おみくじ」です。
 「大吉！」でした。
 いいことあるといいな♪



年末もデイは書道に演芸に大忙し。まさに師走でした。
年の瀬の皆さんの様子です。

デイサービス



書道

集中、集中...

演芸訪問

藤本グループ様
倉吉東高チアリーディングスピリッツ様
ありがとうございました。

Let's go!

ええ声だなあ~



歌と踊り
そして元気を
いっぱい
いただきました😊



おやつ作り

いつものおやつもアレンジで映えスイーツに✨

製作



バタークッキー
~ショコラクリーム添え~

猫さんが出来ましたよ

箸袋



折り紙



猫推しにはたまらない一品の完成です(=^_^=)

美味しいなあ✨

〓知って得する〓

介護予防の情報コーナー

匠に聞く

介護予防のためのお得な情報、知恵をマグノリア地域包括支援センターの職員やマグノリアの各種専門職よりお届けします。今回はグループホームかりんの看護師が「寒い時期の入浴」について説明します。

入浴関連事故で多いのは「ヒートショック」です。「ヒートショック」とは、暖かい部屋から寒い部屋への移動などによる急激な温度変化によって、血圧が上下に大きく変動することをきっかけにして、体に負担がかかる現象のことをいいます。そして、もう一つ特に注意していただきたいのは「浴室内熱中症」これは、長湯や高温での入浴により体があたたまることで血管が広がり、血圧が低下して起きる体調不良です。

予防策・脱衣所や浴室に暖房器具を設置する

- ・シャワーを使ってお湯を張る
- ・飲酒後や食事した直後の入浴は避ける
- ・お湯の温度を41度以下のぬるめに設定する
- ・湯船に浸かる前にシャワーで体を温める
- ・浴槽から出るときはゆっくりと立ち上がる



辰 collection

マグノリアに今年登場した干支飾り達。皆さんはいくつ見つける事が出来ました？

是非、探してみてくださいね☺
他にもあるかも、しれません。



編集後記

明けておめでとうございます。
お正月早々、国内では地震等大変な新年でしたね。皆様は穏やかなお天気にも恵まれ、よいお年をお迎えのことと存じます。今年もどうぞよろしくお願ひします。
(松原)

今月の予定

- | | |
|-------|------------------|
| 1月12日 | マグCafe |
| 1月19日 | 洗車ボランティア |
| 1月23日 | もりのみ訪問販売 |
| 毎週月・木 | ハッピーバーディ
訪問販売 |

感染状況により変更する場合があります。ご了承下さい。