

# ぽっかぽか

発行日：令和6年10月10日

地域ケアセンター マグノリア

〒682-0022

倉吉市上井町1丁目2番1

TEL 0858-26-3922

E-mail [mag@med-wel.jp](mailto:mag@med-wel.jp)

URL : <https://www.med-wel.jp>

## 今月号のご案内

2、3面 生活の様子  
(デイサービス)  
(グループホーム、グループホームかりん)  
(ショートステイ)

4面 介護予防情報コーナー 匠に聞く  
作品紹介  
今月の予定  
編集後記



福老の「ふう太」と「ふう子」がお祝い(ショートステイに飾っています(^^♪)

### 【施設理念】

地域の総合窓口機能を強化し、  
地域と共に歩み、地域に選ばれる施設を目指す。

### 【施設方針・テーマ】

地域および法人の相談窓口として  
安心してご利用いただける在宅サービスを提供します。

デイサービス

ショートステイ

グループホーム

ホームヘルプサービス

居宅介護支援事業所

地域包括支援センター



REGISTERED ORGANIZATION  
No.3150-ISO 9001



MS  
CM002

おめでとう  
ございます

職員渾身の  
手作りだるま



米寿、白寿、長寿の方に  
祝詞を送りました



## 祝 敬老 ～敬老週間～

今年の敬老のお祝いは1週間にわたり行いました。  
詳しくはインスタグラムに掲載しております。  
是非ご覧ください♪



シルバーパチスロ大会

オープンデイ  
骨密度測定とレク体験



Aによばりーと様の  
コンサート



# マゲハア

## グループホーム日記

れちんの家 すかれの家

今年の敬老会は最高齢101歳、白寿2名、米寿1名の方が居られ全員に記念品をお渡しさせていただきました。



# かりん

## グループホーム日記

かりんの敬老会はマツケンサンバでお祝い♪少一し、怪しいダンスでしたが、楽しんでいただけました。



# ショートステイ

今年の敬老会はフクロウ尽くし!(表紙参照) 職員の二人羽織や銭太鼓で盛り上がりました。



熱々おそば  
めしあがれ



介護予防のためのお得な情報、知恵を各種専門職よりお届けします。

今回はデイサービス職員による**デイサービスの健康教室の取り組み**についてお話ししたいと思います。

デイサービスでは、毎月、看護師と栄養士による健康教室を開催しております。介護予防の取り組みや健康に役立つ情報まで、様々。今回は9月に実施した「備える」の内容について少し、ご紹介します。

### ①災害に備える

**電気やガス、水道が止まっても食べられるものを備えましょう**

○水（3日分×3ℓ/1人1日分×人数分）

○非常食（3日分）

薬も準備しておくと安心です



### ②未来に備える わたしの未来ノート

自分が亡くなったとき、あるいは病気や認知症で判断能力が衰えてしまった時に備え、必要な情報を書いておくノートがあります。ノートを書いておくことで、自分の情報や医療・介護、お墓やお葬式に関する希望を大切な人に伝えることができます。

こちらのノートには、自分の人生を振り返り、整理できるページもあり、やりたかった事を再認識できるなど、未来の目標を立てる事もできるため、どの年代の方も是非書いてみましょう！



ノートの詳細は、中部地区市町村、又はマグノリア包括へ

### 作品介绍

ギャラリー  
スペース



玄関ホールは作品展示スペースになっています。皆様の力作ご覧ください。

（展示希望も受け付けております。）

### 編集後記

「暑さ寒さも彼岸まで」とはよくいったもので、彼岸が過ぎてからの気候の変化に身体が戸惑っています。昔とは気候が変わる中でも咲く彼岸花に秋を感じています。 (清水)

### 今月の予定

10月22日 もりのみ販売

10月23日 GH歯科検診

11月 1日 マグCafe

毎週月・木

ハッピーパーティ訪問販売

Trick or Treat!

感染状況により変更する場合があります。ご了承下さい。

### こちらもチェック!

マグノリア  
ホームページ

マグノリア  
インスタグラム



情報随時更新中! インスタグラム、是非フォロー下さい!