

発行日:令和6年11月8日

地域ケアセンター **マグノリア**

〒682-0022

倉吉市上井町1丁目2番1

TEL 0858-26-3922

E-mail mag@med-wel.jp

URL: https://www.med-wel.jp

今月号のご案内

2、3面 生活の様子

(デイサービス)

(グループホーム、グループホームかりん)

(ショートスティ)

4面 介護予防情報コーナー 匠に聞く

作品紹介

今月の予定

編集後記







【施設理念】

地域の総合窓口機能を強化し、 地域と共に歩み、地域に選ばれる施設を目指す。

【施設方針・テーマ】

地域および法人の相談窓口として 安心してご利用いただける在宅サービスを提供します。 デイサービス ショートステイ グループホーム ホームヘルプサービス 居宅介護支援事業所 地域包括支援センター





① ぽっかぽか┃┃┃┃

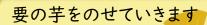


売イサービス

マグノリア秋の芋祭り



「さあ、やっで~」



~いも蒸しパン♪~

書道





集中、集中…



クレイケーキをテコッちゃおメ





こ~まかい作業もきれいにされました〇



ビーズで飾って、超☆カワ(・∀・)イイ!!

② ぽっかぽか 11月月



あげい祭りの作品展にこれまで作った作品を 出品し、地域のかたの作品も鑑賞してきました。 た。とても素敵な作品ばかりで感動しました。



ガルんがループルーでは一つ

かりん農園、サツマイモの収穫です。 たくさんのお芋、焼き芋、天ぷら、 芋ごはんで何にしようか楽しみです♪

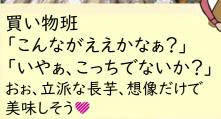


ショートステイ

実りの秋

目の前で焼く、焼きたてお好み焼きパーティを開催! 買い出しから手伝って頂き、生地作りも頑張りました。 仕上げの焼きは調理員さんの見事な手さばき! 皆さんで作り上げたお好み焼きはとても美味しかったです。

美味しい~③



③ ぽっかぽか 11月





八知って得する// 介護予防の情報コーナ



介護予防のためのお得な情報、知恵を各種専門職よりお届けします。 今回は包括支援センター職員による「高齢者等インフルエンザおよび新型コロナ ウイルス感染症予防接種」についてお話ししたいと思います。

- ○高齢者がインフルエンザなどにかかった場合には、肺炎などの合併 症を引き起こす確率が高く、ワクチン接種は季節性インフルエンザな どの予防に一定の効果があると考えられています。
- ▶インフルエンザ流行に伴い亡くなる方は、年間 | 万人を超えることもあり、 特に高齢者は注意が必要です。

予防① ワクチン接種

予防② 手を洗う

予防③ マスクを着ける が基本です 自己負担額

インフルエンザワクチン: 2.300円 新型コロナワクチン : 2,100円

※市民税非課税世帯·生活保護世帯 の人は無料です。

インフルエンザの症状

典型的な症状

- ①38℃以上の急な発熱
- ②咳・頭痛・鼻水・のどの痛み
- ③関節痛・倦怠感などの全身症状

重症化(肺炎)症状

- ①呼吸困難・息切れ
- ②胸やお腹の痛み、圧迫感
- ③黄色や緑色の痰など

イサ

-マ『秋』

母でれずのもや 俳 l 子月の予定

11月15日 洗車ボランティア来所

11月20日

はあとcafe

12月 6日

マグCafe

毎週月・木

ハッピーバーディ訪問販売

感染状況により変更する場合もあります。ご了承下さい。

編集後記

代子

やっと涼しくなり、服も秋物に衣替えしたか と思えばあっという間に気温の下がる日も 出てきて慌てて冬服の準備をしました。気温 が変化しやすい季節ですが、皆さん体調管 理に気を付けていきましょう。

こちらもチェック!

随時更新中!インスタグラム、是非フォロー下さい

ぽっかぽか 118