

ぽっかぽか

発行日：令和6年11月8日

地域ケアセンター マグノリア

〒682-0022

倉吉市上井町1丁目2番1

TEL 0858-26-3922

E-mail mag@med-wel.jp

URL : <https://www.med-wel.jp>

今月号のご案内

2、3面 生活の様子
(デイサービス)
(グループホーム、グループホームかりん)
(ショートステイ)

4面 介護予防情報コーナー 匠に聞く
作品紹介
今月の予定
編集後記



芸術の秋。サックスライブ開催。生演奏に酔いしれました。

【施設理念】

地域の総合窓口機能を強化し、
地域と共に歩み、地域に選ばれる施設を目指す。

【施設方針・テーマ】

地域および法人の相談窓口として
安心してご利用いただける在宅サービスを提供します。

デイサービス

ショートステイ

グループホーム

ホームヘルプサービス

居宅介護支援事業所

地域包括支援センター



秋を味わう!

デイサービス



～いも蒸しパン♪～



要の芋をのせていきます

マグノリア秋の芋祭り



「さあ、やって～」

書道



集中、集中...



クレイケーキをデコっちゃお★



こ～まかい作業もきれいにされました😊

クレイ(粘土)で作りました。
ビーズで飾って、超☆か(・∀・)11!!

マグハア グループホーム日記

れちんの家

あげい祭りの作品展にこれまで作った作品を出品し、地域のかたの作品も鑑賞してきました。とても素敵な作品ばかりで感動しました。



みんな上手だなあ



私たちの作品があるで～



かりん グループホーム日記

実りの秋

かりん農園、サツマイモの収穫です。たくさんのお芋、焼き芋、天ぷら、芋ごはん🍡何にしようか楽しみです♪



ショートステイ

目の前で焼く、焼きたてお好み焼きパーティを開催！
買い出しから手伝って頂き、生地作りも頑張りました。
仕上げの焼きは調理員さんの見事な手さばき！
皆さんで作り上げたお好み焼きはとても美味しかったです。



買い物班
「こんながええかなあ？」
「いやあ、こっちでないか？」
おお、立派な長芋、想像だけで美味しそう💖



美味しい～😊

お見事！



介護予防のためのお得な情報、知恵を各種専門職よりお届けします。
今回は包括支援センター職員による「高齢者等インフルエンザおよび新型コロナウイルス感染症予防接種」についてお話ししたいと思います。

○高齢者がインフルエンザなどにかかった場合には、肺炎などの合併症を引き起こす確率が高く、ワクチン接種は季節性インフルエンザなどの予防に一定の効果があると考えられています。

▶インフルエンザ流行に伴い亡くなる方は、年間1万人を超えることもあり、特に高齢者は注意が必要です。

- 予防① ワクチン接種
予防② 手を洗う
予防③ マスクを着ける
が基本です！

自己負担額

インフルエンザワクチン：2,300円

新型コロナワクチン：2,100円

※市民税非課税世帯・生活保護世帯の人は無料です。



インフルエンザの症状

典型的な症状

- ①38℃以上の急な発熱
- ②咳・頭痛・鼻水・のどの痛み
- ③関節痛・倦怠感などの全身症状

重症化（肺炎）症状

- ①呼吸困難・息切れ
- ②胸やお腹の痛み、圧迫感
- ③黄色や緑色の痰など

作品紹介
デイ俳句大会

テーマ『秋』

最優秀賞
夕暮れや
今でも思う
母の顔
弘子

ディサービス
俳句大会

マグノリア賞
夕食や
サンマ焼けたか
秋の味
小代子

今月の予定

11月15日
洗車ボランティア来所
11月20日
はあとcafe
12月6日
マグCafe
毎週月・木
ハッピーバーディ訪問販売



感染状況により変更する場合があります。ご了承下さい。

編集後記

やっと涼しくなり、服も秋物に衣替えしたかと思えばあっという間に気温の下がる日も出てきて慌てて冬服の準備をしました。気温が変化しやすい季節ですが、皆さん体調管理に気を付けていきましょう。（遠藤）

こちらもチェック！

マグノリア
ホームページ



マグノリア
Instagram



情報随時更新中！Instagram、是非フォロー下さい！