

ぽっかぽか

発行日：令和7年7月10日

地域ケアセンター マグノリア

〒682-0022

倉吉市上井町1丁目2番1

TEL 0858-26-3922

E-mail mag@med-wel.jp

URL : <https://www.med-wel.jp>

今月号のご案内

2、3面 生活の様子
(デイサービス)
(グループホーム、グループホームかりん)
(ショートステイ)

4面 介護予防情報コーナー 匠に聞く
今月の予定
新入職員紹介
編集後記



ショートステイ。七夕の日に七夕まつりをしました。幸せそうな織姫と彦星♡

【施設理念】

地域の総合窓口機能を強化し、
地域と共に歩み、地域に選ばれる施設を目指す。

【施設方針・テーマ】

地域および法人の相談窓口として
安心してご利用いただける在宅サービスを提供します。

デイサービス

ショートステイ

グループホーム

ホームヘルプサービス

居宅介護支援事業所

地域包括支援センター



デイサービス



今月の外出は中部のNEWスポット!
道の駅ほうじょうと
鳥取県立美術館です!!



初物 すいかです!
「今年初めて食べる」「美味しい」と
喜ばれてました。また食べた〜い!!



花紙を使ってあじさいを作りました♪
たくさん作った物を壁面に飾ると迫力のある作品に
なりました!アジサイの前でハイ、チーズ★



和歌のなぞり書きをしました。
すごく集中されています!!

マゲハア グループホーム日記

れもんの家

すみれの家



紫陽花の季節ですね。
「これは、がくあじさいだなあ」と目で楽しみながら生けておられました。
切り落とした葉っぱも活かして小さなブーケも作っていただきました。



かりん グループホーム日記

お弁当をもって、東伯のあじさい公園まで出かけてきました。アジサイと海を眺めながらのお弁当はとっても美味しかったです♪
梅雨時でしたが天気にも恵まれとっても楽しいお出掛けでした🌸

えーとこだなあ



ショートステイ

七夕まつり

短冊に願い事を書いて、笹の葉と一緒に飾り付けを行いました。七夕の日にはミニゲームやスペシャルデザート美味しく頂きました。
「皆様が元気に過ごせますように」



介護予防のためのお得な情報、知恵を各種専門職よりお届けします。
今回は地域包括支援センターの職員による「熱中症」についてお届けします。

熱中症に注意しましょう！

熱中症は、高温多湿な環境に長くいることで、体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かず、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく、室内で何もしていないときでも発症し、救急搬送されたり、場合によっては死亡することもあります。

- 室内では...
 - ・扇風機やエアコンで温度を調節
 - ・遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
 - ・室温をこまめに確認
- 外出時には...
 - ・日傘や帽子の着用
 - ・日陰の利用、こまめな休憩
 - ・天気の良い日は、日中の外出をできるだけ控える
- からだの蓄熱を避けるために、通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着ましょう。
- 保冷剤、氷、冷たいタオル等で、からだを冷やしましょう。

中症状で救急車を!!

軽
めまい
立ちくらみ
筋肉痛
汗がとまらない

中
頭痛
吐き気
体がだるい(倦怠感)
虚脱感

重
意識がない
けいれん
高い体温である
呼びかけに対し返事がおかしい
まっすぐに歩けない、走れない

塩気も取ってね

(環境省パンフレットより抜粋)

今月の予定

- 7月23日(水) 避難訓練
- 7月29日(火) はあとカフェ
- 8月1日(金) マグcafé
- 8月8日(金) はあと食堂

はあと食堂は
小学生 無料
学生 200円
大人 300円
でカレーが食べれます。
どなたでも参加できます！

感染状況により変更する場合があります。ご了承ください。

新入職員紹介



【課長】

石井 淳

よろしくお願いします

編集後記

毎日蒸し暑い日々が続きますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？
脱水症・熱中症に気を付けながら楽しく生活を送って頂けるようイベントを行ってまいります。(井上)

こちらもチェック!

マグノリア
ホームページ

マグノリア
インスタグラム



情報随時更新中!「インスタグラム」是非フォロー下さい!