

ドレミファ ソラリオン 8 2023



7月の郷土料理は沖縄でした
①「ソーキそば初めて食べたわー😊」「珍しいね！」など大好評でした

ソーキそば
ゴーヤチャンプル
もずく酢和え
パイン缶



看護係より

暑が続く中、体力維持のため食事をしっかり摂られているかと思いますが、**食中毒**に注意していただきたいと思います。

食中毒というと、飲食店での食事が原因と思われがちですが、毎日食べている家庭の食事でも発生しています。普段、当たり前に行っていることが、思わぬ食中毒を引き起こすことがあるのです。

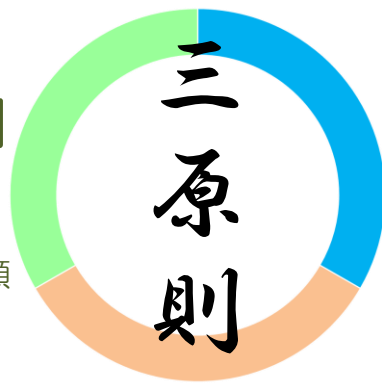
家庭での発生では症状が軽かったり、発症する人が1人や2人のことが多いことから風邪や寝冷えなどと思われがちで、食中毒とは気づかれず、重症化することもあります。家庭での食事作りでの食中毒予防のポイントをチェックしてみましょう。

<食中毒予防の三原則 食中毒菌を「付けない、増やさない、やっつける」>

食中毒は、その原因となる細菌やウイルスが食べ物に付着し、体内へ侵入することによって発生します。

①1 細菌を食べ物に「付けない」

- 手洗い
- 器具の洗浄、消毒
- 調理場内の整理整頓
- 害虫駆除



②2 食べ物や調理器具に付着した細菌を「やっつける」

- 適切な温度での保管
- 調理後は速やかに食べる

③3 食べ物に付着した細菌を「増やさない」

- 加熱殺菌
- 冷蔵庫は4℃以下
- 冷凍庫は-15℃以下で細菌がふえるのをおさえる



Index

- SS 七夕飾り
- デイ 流しそうめん
- 3F とびっきり！夏祭り！！
- 5F ！！夏祭り！！
- 2F そうめん
- 栄養 郷土料理 ~沖縄編~
- 看護 食中毒について



七夕は織姫と彦星が年に一度だけで会える日です。職員と入居者様でそれぞれの思いを乗せて短冊に願い事を書きました。

介護老人福祉施設
ル・ソラリオン西新井
〒123-0841
東京都足立区西新井3-14-3
TEL:03-3899-3005
FAX:03-3899-3085
e-mail:nisiarai@med-wel.jp

ショートステイ 七夕飾り

今年も皆様の願いが少しでもかなうように、七夕の飾り付けを行いました。日頃の行いが良いからきっと。。。。☆彡



デイサービス

涼をもとめ、
流しそうめん



真剣な方、笑顔の方、
楽しく参加して頂けました。

3階 とびっきりの！夏祭り！！

年に一度のBIGな夏祭り行事を開催しました！
皆様に喜んでもらえるようたくさんのレクリエーションやおやつと共に
幸せな時間を過ごしました☺
とびっきりの笑顔が見られて嬉しかったです☺



2階 そうめん



！！夏祭り！！ 5階

入居者様と職員で衣装を着用して、
焼きそばやたこ焼きを食べて🍴🍴、
お祭り気分を味わえました。

※撮影のため、マスクを外しています。

そうめんを皆様で召し上がりました☆
夏らしい食べ物に美味しかったと仰ってました。
素敵な笑顔が見られました！！

