

# 7月号 こもれび

—— 編集発行 ——

介護老人保健施設  
ル・サンテリオン

〒682-0023

鳥取県倉吉市山根55-233

電話 0858-26-3051

ファックス 0858-26-3005

E-mail:sante@med-wel.jp

URL:https://www.med-wel.jp

令和4年7月10日発行

## サンテリオン基本理念

- 1.利用者の尊厳を守り、生活機能の維持・向上をめざし総合的に援助します。
- 2.家族や地域の人々・関係機関と協力し、安心して自立した在宅生活が続けられるよう支援します。

・基調テーマ：「魅力あるサンテリオン」

～地域から選ばれる 良質なサービスの提供～



写真：花火とひまわり（ユニット西2ご利用者の作品）

### 今月号の内容

2P ちまき作り、夏野菜収穫、おにぎり・味噌汁作り

3P アートワーク、看護学生実習

4P サンフラワーカフェ、誰でも簡単に楽しめる脳いきいきアート  
面会について、各種保険証等の更新について



## ユニット 東

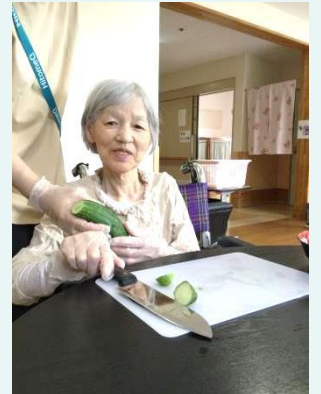


今年も施設前の紫陽花が色鮮やかに咲きました！  
散歩に出掛けたり、飾って楽しみました。

栄養士さんと一緒に、ちまきを作りました。  
「懐かしいなあ」と手際よく包まれていました。  
「いい匂い〜」「美味しい」と、楽しいおやつのお時間になりました。



## ゆうゆう 棟



ミニ菜園の夏野菜を収穫しました。「凄いなあ」と立派に成長した野菜に驚いておられました。採れた野菜はそのまま食べたり、ぬか漬けや浅漬けにして頂きました。ご利用者様自身で植える作業から切ったり漬けたりした野菜は格別でした。

## ユニット 西2F

美味しいよ！  
おにぎり🍙



西2階フロアでは定期的に「お味噌汁とおにぎり作り」をしています。感染対応で炊きたてのご飯に直接触れないようにラップを使いながらのおにぎり。「昔はご飯を“熱い熱い”って言いながら握っていたね。」と話しながらかわいいおにぎりが出来上がり、みんなで美味しく食べました。

ユニット  
西1F

## ※生け花※

好きな花を選んで、匂いや色  
を感じ、花瓶に生けました◎

## ※アートワーク※

アートワークでは好きな色の紙を切っ  
て紙に貼り、花の形を作りました。ラ  
ミネートし、コースターが完成しまし  
た！



## 通所 リハビリ

大谷選手ばりの投球！  
鬼に当たって、ガオー！！



上手く当たるかな？！

倉吉総合看護専門学校の実習  
生2名と一緒にグループワーク  
を行いました。  
暑気払いの鬼の玉当てゲーム  
では、ご利用者が的めがけて  
玉を投げ、時に勢い余って鬼  
に大当たり。大爆笑でした。  
ジャンケンゲームでは、実習  
生がマイクを握り、盛り上げ  
てくれました。





## サンフラワーカフェ開催

6月15日（水）サンフラワーカフェを開催しました。今回は、リハビリ職員による「認知症予防について」の講座と体操を行いました。運動と認知トレーニングを組み合わせた、「ステップ運動+3の倍数で拍手」という難しい動きを楽しみました。

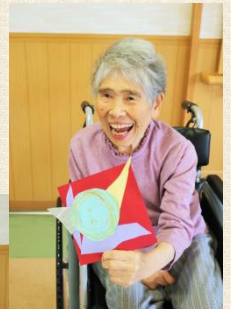
花による健康教室では、色とりどりの花を手にとって、「きれいだなあ」と一輪一輪、楽しみながら活かしておられました。



### 誰でも簡単に楽しめる脳いきいきアート 『玉ねぎの量感画』

実際に玉ねぎを切って中身の匂いを嗅いだり、皮を剥いて皮の模様（スジ）を観察したり、好きな玉ねぎ料理など玉ねぎにまつわる話をしながら制作しました。

輪郭から描き始めるのではなく、玉ねぎの中身から描き始めました。小さい玉ねぎを大きく成長させていき、個性豊かでおいしいような玉ねぎができました。



## 面会について

6月20日より窓越し面会を再開のご連絡をいたしました。改めて面会についてお知らせします。Zoom面会についても、下記の日時の実施となります。面会を希望されます方は、事前にお電話にてご予約をお願いします。

【面会方法】窓越し、Zoom  
(オンライン)

【面会日】  
月曜日～金曜日、日曜日  
14:00～16:00

## 各種保険証等の 更新について

下記保険証等の有効期限が7月末までとなっております。新しい各種保険証等がご自宅に届きましたら施設職員へご提示下さい。入所中の通院、食費・居住費の減額などで必要になりますのでお早めのご提出をお願いします。

- 介護保険負担限度額認定証  
(現在お持ちの方は各市町村での更新申請手続きが必要)
- 介護保険負担割合証
- 後期高齢者医療被保険者証  
または国民健康保険証