

こもれび

2月号

編集発行

介護老人保健施設
ル・サンテリオン

〒682-0023

鳥取県倉吉市山根55-233

電話 0858-26-3051

ファックス 0858-26-3005

E-mail:sante@med-wel.jp

URL:https://www.med-wel.jp

令和5年2月10日発行

サンテリオン基本理念

- 1.利用者の尊厳を守り、生活機能の維持・向上をめざし総合的に援助します。
- 2.家族や地域の人々・関係機関と協力し、安心して自立した在宅生活が続けられるよう支援します。

・基調テーマ：「魅力あるサンテリオン」

～地域から選ばれる 良質なサービスの提供～



節分行事 (通所リハビリ)

厄除けや疫病退散を願って、豆の代わりに鬼に玉を投げ、「鬼は外、福は内」と節分行事を楽しみました！

その後、鬼に扮した職員と一緒に記念撮影をしました。

今月号の
内容

2P 新型コロナウイルスについて、面会について
専門職コラム～口腔衛生編～



年末より発生した新型コロナウイルス感染について

この度、当施設において新型コロナウイルス感染症のクラスターが発生したことにより、ご利用者様及びご家族様、ご関係者をはじめ多くの方々に多大なご迷惑とご心配をおかけしましたこと、心よりお詫び申し上げます。

また、通所リハビリテーションをご利用の皆様には、2週間の休業に際し自宅待機へのご理解、ご協力をいただきましたこと深く感謝申し上げます。

お陰様で現在、通常の運営となりご面会につきましても窓越しではございますが再開させていただいております。

今後も関係機関と連携を図り、皆様方に安心して頂ける施設となるよう最善を尽くして参ります。引き続きご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます

施設長 福井 由香里

面会の再開について

コロナ感染拡大により、面会を中止していましたが、以下の内容で再開いたします。

- ・窓越し面会 月～金・日 14時～16時
- ・Zoom面会 月～金 14時～16時

面会につきましては、事前に電話予約をいただきますようお願いいたします。

専門職コラム～口腔衛生編～



『歯垢』は「細菌の塊」である？

口の中には、細菌やカビなどの微生物がたくさん存在しています。1日数回の食事で歯の表面に付着した食べかすを長時間そのままにしておくと、細菌の働きが活発になり、粘着性のある歯垢（プラーク）が作られます。

歯垢1gあたり約100000000000個の細菌がいると言われていています。歯の健康を保つためには、歯の汚れ（食べかす、歯垢）を取り除くことが大切です。また、口の中を清潔にすることで、風邪、誤えん性肺炎の予防にもなります。

歯みがきのポイントは

- ①歯ブラシの毛先を歯の面に直角になるように当てる。
- ②軽い力（歯ぐきに当てて痛まない程度）でみがく。
- ③歯と歯ぐきの境目、歯と歯の間



【雑学】

お釈迦さまと歯みがき

- 1 目がよくなる
- 2 口の中の臭いを除く
- 3 口の中の熱を除く
- 4 痰を除き食欲がでる
- 5 食べ物の風味がよくわかる

お釈迦さまは経典の中で口をきれいにすることで5つの功德があると弟子に伝えています