

# こもれび

## 7月号

—— 編集発行 ——

介護老人保健施設  
ル・サンテリオン

〒682-0023

鳥取県倉吉市山根55-233

電話 0858-26-3051

ファックス 0858-26-3005

E-mail:sante@med-wel.jp

URL:https://www.med-wel.jp

令和5年7月10日発行

### サンテリオン基本理念

- 1.利用者の尊厳を守り、生活機能の維持・向上をめざし総合的に援助します。
  - 2.家族や地域の人々・関係機関と協力し、安心して自立した在宅生活が続けられるよう支援します。
- ・基調テーマ：「魅力あるサンテリオン」  
～地域から選ばれる 良質なサービスの提供～



制作：通所リハビリご利用様

### 【今月号の内容】

- 2P ちまき作り、漬物作り、紫陽花鑑賞
- 3P ちまき作り、七夕祭
- 4P 食中毒予防で夏を元気に過ごしましょう、献立ひと言メモ  
顧客満足度アンケートについて、各種保険証等の更新について



## ユニット 東



栄養士さんやリハビリ課の職員さんを講師にフロアでちまき作りを開催しました。「うちの地方は砂糖を入れなかった」「これ結んで」等賑やかに。クイズを交え楽しく、出来上がりもおいしく仕上がりました。



## ゆうゆう 棟

きゅうりの漬物作りを行いました。実習生の方にも参加していただき、美味しい漬物を作ることが出来ました。出来た漬物はみんなで一緒に美味しくいただきました。



## ユニット 西2F

### 紫陽花がきれいです



梅雨の晴れ間の日曜日、お散歩に出かけました。敷地内にはたくさんの紫陽花が咲いています。青や白、ピンクの紫陽花に思わず笑顔の花も咲きました。



ユニット  
西1F



## ちまき作りをしました



団子を丸めたり、笹の葉に包んだり…「昔はようよかったでー。」と会話も弾んでおられました🌸  
出来上がったちまきを皆さんでおいしく頂きました!!



通所  
リハビリ

## 七夕祭



ご利用者と一緒に七夕飾りを作りました。短冊を書き、飾りを作り、飾り付けして完成です。出来上がった七夕飾りはサンテリアン正面玄関の左側の壁に貼ってあります。

♪ 笹の葉さらさら 軒端 (のきば) にゆれる ♪  
♪ お星さまきらきら 金銀砂子 (きんぎんすなご) ♪



## ～食中毒予防で夏を元気に過ごしましょう～

夏は“高温多湿・栄養”を好む、細菌性食中毒が多くなります。「食中毒」は「腐敗」とは違って見た目やにおい、味は変わらないので食べるときに菌が付いているかどうか分かりません。

「もしかしたら食中毒になる原因菌が付いているかも・・・」ということ意識して食中毒予防をすることが大切です。

### ① 食品に菌をつけない

- ★手洗いはしっかりと行いましょう（特に親指のつけねは汚れが残りやすいです）
- ★調理器具はきれいに洗って、乾かしてから使用しましょう



### ② 食品内で菌を増やさない

- ★出来上がった料理は冷蔵庫で保管し、菌を増やさないようにしましょう

### ③ 菌をやっつける

- ★食品はしっかり加熱しましょう（75℃以上で1分以上加熱するのが効果的です）
- ★特に肉類は食中毒の原因となりやすいため、加熱不足に注意が必要です（焼肉など）



## 献立ひと言メモ



親子丼は、170個の卵を使って作りました。ふわふわに仕上がるよう、片栗粉を入れています。



## 顧客満足度アンケートについて

施設のサービス向上のため、「顧客満足度アンケート」送付させていただきますのでご協力よろしくお願いいたします。よりよい施設サービスの為に、皆様の貴重なご意見を頂きますようお願い致します。

返送×切 7月31日（月）



## 各種保険証等の更新について

下記保険証等の有効期限が7月末までとなっております。新しい各種保険証等がご自宅に届きましたら施設職員へご提示下さい。入所中の通院、食費・居住費の減額などで必要になりますのでお早めのご提出をお願いします。

- 介護保険負担限度額認定証  
（現在お持ちの方は各市町村での更新申請手続きが必要）
- 介護保険負担割合証
- 後期高齢者医療被保険者証  
または国民健康保険証

※面会の状況についてホームページに掲載していますので、ご確認ください。

ホームページQRコード

