

こもれび 11月号

—— 編集発行 ——

介護老人保健施設
ル・サンテリオン

〒682-0023

鳥取県倉吉市山根55-233

電話 0858-26-3051

ファックス 0858-26-3005

E-mail:sante@med-wel.jp

URL:https://www.med-wel.jp

令和5年11月10日発行

サンテリオン基本理念

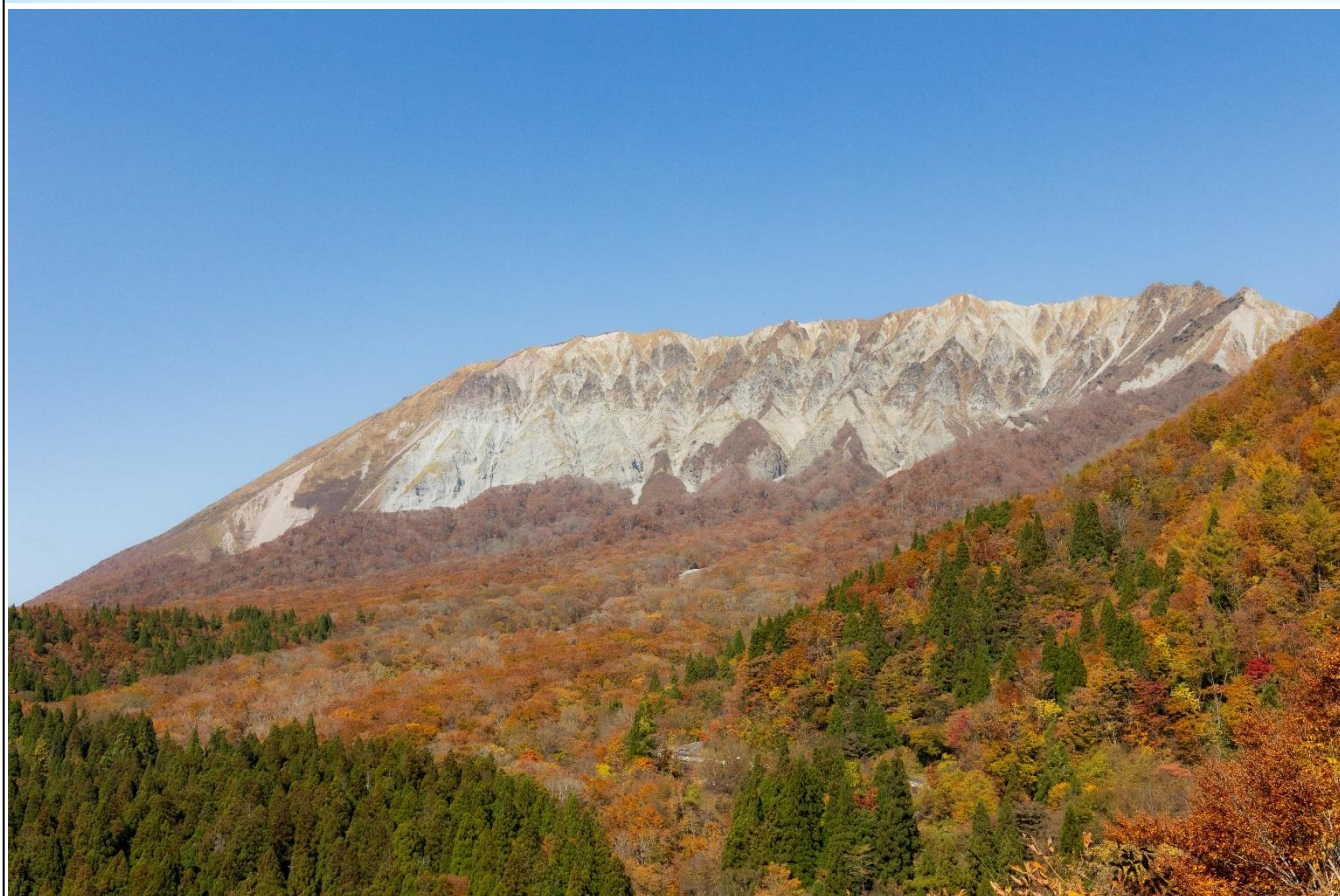
- 1.利用者の尊厳を守り、生活機能の維持・向上をめざし総合的に援助します。
- 2.家族や地域の人々・関係機関と協力し、安心して自立した在宅生活が続けられるよう支援します。

・基調テーマ：「魅力あるサンテリオン」

～地域から選ばれる 良質なサービスの提供～



REGISTERED ORGANIZATION
NO. 3150-ISO 9001



写真：鍵掛峠からみる大山（撮影者：Y.K.）

【今月号の内容】

2P 運動会、お散歩日和

3P お月見・壁画づくり、きらめけ！リハビリ健康教室

4P 施設周辺の清掃活動、介護食コンテストに参加しました
接遇研修、行事食

ユニット 東

私の出番ね！ユニット東の運動会



赤組、白組に分かれて3種目の競技に挑戦していただきました。無理せず楽しめる競技で大盛り上がりでした。



楽しく元気に
参加されました

ゆうゆう 棟

10月は運動会を行いました。
玉入れやパン食い競争を行い、
交流を深める事が出来ました。



ユニット 西2F

お散歩日和 ☺



秋晴れが続き気持ちの良い日の午後、敷地内の散歩に出かけました。敷地内に実りの秋発見！おいしそうな柿が…♡持ち帰ると「ほ～！立派な柿だなあ。」と記念写真。木々の紅葉もあり秋を感じた1日でした。



ユニット
西1F

お月見🌕 壁画づくり



秋のお月見の作品作りをしました！
ウサギやお月様の配置を考えながら、
画用紙に貼って作品を完成させまし
た。とってもかわいい秋の作品と一
緒にハイチーズ📷



きらめけ！リハビリ健康教室

通所
リハビリ

10月19日の健康教室では、手の疲労予防と疲労改善に効果のあるストレッチを教わりました。リハビリの先生が上手にポイントを教えてくれるので皆さん熱心に参加されました。



施設周辺の清掃活動



ご利用者ご家族、地域の方に気持ちよく来所していただくために、施設周辺のごみ拾いを行いました。短時間でしたが、手分けして建物周辺の落ち葉や、県道歩道に落ちているたばこの吸い殻、お菓子の袋等拾い集めました。



介護食コンテストに参加しました

11月4日（土）「とっとり介護フェア2023」にて「介護食コンテスト」が開催されました。

サンテリオンからも栄養士が参加し、日頃提供している食事について、大事にしていることや工夫していることなどについて紹介させていただきました。

審査員の方からも「見た目がきれいで美味しそう、食べてみたい」などのコメントをいただき、美味しさが伝わる発表だったとのことで、「美味しそうで賞」を受賞しました。これからも、ご利用者の方においしく食べていただける食事の提供に努めていきます。



接遇研修



通所リハビリでは、介護の質を向上させたいという思いから、介護の質向上委員会を発足。今回は接遇マナーについて研修を行い、日頃何気なく使っている言葉について言い換える言葉はないか意見を出し合いました。

結果、ご利用者本位となるような言葉がたくさん出てきました。

これからも人生の大先輩のケアをさせていただいているという気持ちを大切にしたいと思います。



行事食



秋が深まってくる10月は、栗・さんま・かき・きのこなど秋の食材をたくさんつめ込んだ行事食を提供させていただきました。

