

こもれび

12月号

—— 編集発行 ——

介護老人保健施設
ル・サンテリオン

〒682-0023

鳥取県倉吉市山根55-233

電話 0858-26-3051

ファックス 0858-26-3005

E-mail:sante@med-wel.jp

URL:https://www.med-wel.jp

令和7年12月10日発行

サンテリオン基本理念

- 1.利用者の尊厳を守り、生活機能の維持・向上をめざし総合的に援助します。
- 2.家族や地域の人々・関係機関と協力し、安心して自立した在宅生活が続けられるよう包括的ケアサービス施設として専門職チームで支援します。

・基調テーマ：「魅力あるサンテリオン」

～地域から選ばれる 良質なサービスの提供～



今月号の内容

2P 紅葉ドライブ、さつまいもパーティー、手作りあんまん

3P 秋の散歩、フラダンスボランティア

4P 3施設合同はあとカフェ開催、通所リハビリ送迎についてはあと食堂開催案内、行事食



ユニット 東

小鹿溪の少し手前まで紅葉ドライブにでかけました🚗
晴天ではありましたが、風がとても冷たく車からは降りられませんでした。ですが興味津々に外を眺め「真っ赤が一番きれいだな～」と秋を感じておられました^__^



ゆうゆう 棟

美味しい



さつまいもパーティーをしました
👉下準備をして頂いてから蒸し器でしっかりとふかしました。「甘いわ～。美味しい。」「懐かしいわ。昔はよう食べた。」と好評でした😊

ユニット 西1F

YUMMY!

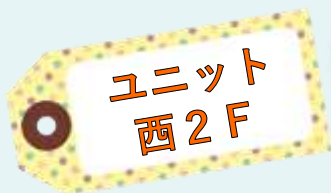


手作り あんまん



あんこを丸めて食パンで包み、手作りのあんまん作りをしました！皆さん「おいしいなあ～♡」と喜ばれていました💕





心地よい日差しの中、風に揺れる木々の葉を眺めながら秋の散歩へ出かけました！

「ええ天気やね～」といったお声も聞かれ、心身ともにリフレッシュされた様子でした。



アロハアイアイさんに
来ていただきました。



フラダンスのボランティアのアロハアイアイさんに来ていただきました。

歌とウクレレとフラダンスでとても楽しかったです。「今日はよかったな」「楽しかったな」という声がたくさん聞こえてきました。

見て、一緒に歌って元気がもらえました。

3施設合同はあとカフェ開催

11月11日、パープルタウンでマグノリア、ソラリオンと協働し『はあとカフェ〜であい♡つながり♡ささえあい♡〜』を開催しました。

広場ではカフェを展開しながら職員とボランティアによる「オカリナ演奏・健康相談会・体力測定・介護相談・ステンシル・ハンドマッサージ」とブースを設定し、約80名もの方々にお越しいただきました。参加された方からは、「オカリナの演奏に癒されました。色々な催しがあり楽しかった。」など嬉しいお言葉を頂きました。



通所リハビリ送迎について

これからの季節、路面の積雪・凍結等のため走りにくくなります。お迎えの時間がいつもより遅くなることもあり、ご迷惑をお掛けすることもあると思われませんが、ご自宅内でお待ちいただきますよう、よろしくお願い致します。

行事食



11月は給食でお刺身の提供が開始となる月なので、行事食でもマグロの刺身を提供しました。その他にも蟹ごはんやウナギの茶わん蒸し、湯葉のお浸しなど豪華なメニューに大変喜んで頂きました。

サンテリオンホームページはこちら →



KIDS KITCHEN

はあと食堂

～出番と役割のある居場所づくり
～こども達と幅広い世代が食事や活動と
おとして、交流できる場所をつくろう

令和7年

小学生以下 無料
学生200円
大人300円

12月26日(金)
11:30～14:00

- *おいしいカレーやスープで温まろう
- *ダンボールで遊ぼう
- *自給スペースもあるよ
- *スマートフォンの使い方を相談会

※アレルギー対応はしていません

申込は
こちらのGoogle
フォーム、もしくは
お電話にてお願い
します

地域ケアセンターマグノリア
倉古市上井町1丁目2-1
電話 0858-26-3922
(マグノリア、ル・ソラリオン、ル・サンテリオン)
次回は令和8年春休みを予定しています。お楽しみに！