

# 鹿野菜園はじめました



園芸療法として中庭に野菜を植えました。ご利用者様にじょうろで水やりをしていただいています。今から収穫が楽しみです♪今後も菜園の様子をお伝えしていきます！

かなり伸びてきました



トウモロコシ



ジャガイモ



キュウリ

ナス

## 介護保険負担限度額認定の更新手続きについて

毎年7月末で有効期間が満了となります。本認定証の更新受付が開始されました。利用費減額を受けているご家庭には市役所より申請書が郵送されております。速やかに更新手続きしていただきますようご案内します。

☆申請後には完了連絡を施設相談員（池淵・長）まで



## 編集者あとがき

今年の夏もかなり暑い日が続くそうです。先日、青谷が全国で4番目の暑さを記録しました。（6月って初夏じゃなかったの…？）電気代の高騰でエアコン代が心配ですが、命がなによりも大事です！まわりの人にも声をかけあって、安全に過ごしていきたいでしょう。私事ですが、夏野菜が好きなので夏野菜カレーを作って食べることを楽しみに今日も頑張りたいと思います！

担当 |

ル・サンテリオン鹿野の入居情報や空床情報などホームページに掲載しております。ぜひご覧ください。



介護老人保健施設 ル・サンテリオン鹿野

<https://www.med-wel.jp/shikano>

お問い合わせ : 0857-84-3700

# しかの介

第129号

令和4年 7月10日 発行  
介護老人保健施設 ル・サンテリオン鹿野

### <運営理念>

- 1.地域から愛され、人との出会いの場となる施設を目指します。
- 2.利用者の人間性を尊重し、サービスの充実を図ります。
- 3.質の高い介護・リハビリを提供し、自立を支援し、家庭復帰を目指します。

## 鹿野 梅雨入り



【写真：鳥取市立逢坂小学校前のあじさい】

## ～重要なお知らせ～

各種保険証・認定証の有効期限（毎年7/31迄）の時期が近付いてまいりました。新しいものがご自宅に届きましたら、施設窓口にご提示いただくか、コピーを郵送していただきますよう、お願い申し上げます。また、医療保険証につきましては、窓口負担割合の見直しにより令和4年度は7月と9月に1枚ずつ保険証が届きます。（それぞれ有効期限が異なります）

お手数ではありますが、ご対応のほどよろしくお願い申し上げます。

【全対象者】 ①医療保険証（1回目は7月、2回目は9月に届きます）

②介護保険負担割合証

【一部対象者】 ③介護保険負担限度額認定証

# 風鈴作り

ここにシールを貼ろうか



従来型 1 階では風鈴作りを行いました。自分で考えて色を選ばれたり、飾りを貼ったりしてオリジナルの風鈴ができました！これから本格的に暑くなってくるので、少しでも涼しさを感じられたらと思います。



素敵な風鈴ができました！



# お出かけを楽しみました

ユニット型は天気の良い日に外気浴として、鹿野城跡と鹿野小学校跡地へお出かけしました。池の前や石碑の前で集合写真を撮りました！カメラをかまえると少し照れていらっしゃるようでしたが、ゆっくり景色を楽しまれました。



いい景色！



ならんで～ならんで～



# グループホーム通信

6月は外気浴として、温泉公園とあやめ池にお出かけしました。お天気にも恵まれてご利用者様ものびのびと過ごされていました。



アし、なんだろうか～？

ちょっと一休み



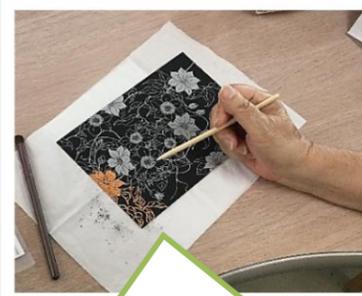
池の前ではい、チーズ📷



121151-

# 通所便り

通所リハビリでは感染状況やご利用者様の体調に気を付けながら活動しています。認知症予防として塗り絵や計算問題、スクラッチアートに励まれています！



細い線がとっても難しい…

皆さんとっても真剣な表情です！



リハビリ後には喫茶コーナーにてコーヒーやこぶ茶、生姜湯などをお好みで作っていただき、和気あいあいとお話をして楽しまれています。

