

(お茶)か  
けるで!

## グループホーム通信

全員で記念  
撮影です。



たくさんお祈りを  
しました。



甘茶をかけて、お祈りを各利用者様がされました。お茶を何度もかけたり、何度も手を合わせてお一人お一人が様々なやり方でお参りをされていました。最後に車に乗ったご神体の象と記念撮影です。象が来ると歓声があがり、楽しまれました。

### リハビリだより

リハビリで使用している機器を1台ずつ紹介していきます。  
やり方や効果をお伝えします。

#### 【ローイング】

前方のハンドルを手前に引く動作により、肩甲骨を動かします。姿勢が良くなったり呼吸機能を改善し肺の活動量を増やしたり、肩こりの解消にも繋がります。(広背筋、三角筋後部に効きます。)



### 職員紹介

戸田 薫子さん  
通所リハビリ



前回紹介したグループホーム 松村さんより  
Q:『ジブリ作品の中では、何が好きですか?』  
A:すべて観たわけではないのですが、『千と千尋の神隠し』は面白かったです。ジブリ作品ではなく宮崎駿さんの監督かな…『カリオストロの城』が大好きです。  
次回は 従来型2階 吉田 優花さんです。  
Q:『私だけの健康法があれば、こっそり教えてください』

ル・サンテリオン鹿野の入居情報や空床情報などホームページに掲載しております。ぜひご覧ください。



介護老人保健施設 ル・サンテリオン鹿野

<https://www.med-wel.jp/shikano>

お問い合わせ : 0857-84-3700

# しかの介

第139号

令和5年 6月12日 発行  
介護老人保健施設 ル・サンテリオン鹿野

### ＜運営理念＞

- 1.地域から愛され、人との出会いの場となる施設を目指します。
- 2.利用者の人間性を尊重し、サービスの充実を図ります。
- 3.質の高い介護・リハビリを提供し、自立を支援し、家庭復帰を目指します。

# 花祭り



花祭りはお釈迦様の誕生日をお祝いする祭りです。

お釈迦様の聖母である摩耶夫人は、6本の牙を持つ白い象が夫人の胎内に入る夢を見ました。その後、お釈迦様をご懐妊したことを知った逸話から、白い象がお釈迦様を運んできた信じられているため、花祭りでは必ず白い象が登場するそうです。白い象の施設への到来は、実に5年ぶりになりましたが、当日は天気も良く、たくさんの利用者様に楽しんでいただけました。

## 従来型 1階だより



柏餅と水ようかん作りをしました。  
あんこを丸めたり、生地にあんこを包んだり、役割分担して和気あいあいと作業しました。  
美味しい柏餅ができあがりました！

## ユニットだより



花まつり行事に参加しました。皆様わくわくしながら順序良く並び、お釈迦様にとっても丁寧に手を合わされて参拝されました。



ユニットのベランダで家庭菜園を始めました★皆様毎日ベランダを覗いて、野菜の収穫を楽しみにされています。これからも野菜の成長をお知らせします。



## 従来型 2階だより

花まつりでお釈迦様と白象が来所されました。希望される方がお釈迦様に甘茶をかけ、しっかりと手を合わせておられました。白象巡行に参加された方は、「象さんの上にお釈迦さんがおんなるで。」と手を合わせて喜ばれていました。白象と記念撮影もして嬉しそうでした。



良い天気良かったすなあ



## 通所通信



レクリエーションの一環で作品作りを行っています。リハビリの合間に、黙々と取り組まれています。  
また、ゲーム中の動作がリハビリとなるようなメニューを考えながら楽しんでいます。  
先日は中庭に水仙の植え替えを行いました。やはり、お手の物で、いろいろと教えてくださりながら、作業されました。