

グループホームだより



綺麗です

涼しく
なります



紫陽花がきれいに咲いている農道へドライブに行きました。車を降りて記念撮影です。そのあと布勢の清水に向かい、清水で手を洗い、「冷たくて気持ちいい」と感想をいただきました。帰りも景色を楽しんでドライブを終えました。

リハビリだより

リハビリで使用している機器を1台ずつ紹介していきます。やり方や効果をお伝えします。

【レッグプレス】

両足でフットプレートを押す動作により、太もも周りの筋肉を動かし、立ち上がり動作の改善を図ります。(大腿四頭筋、ハムストリングスに効きます)



職員紹介

吉田 優花さん
従来型 2階

前回紹介した通所リハビリ 戸田さんより
Q:『私だけの健康法があれば、こっそり教えてください』
A:よく食べて、よく寝ることです！

今回は UTリハビリ 飯田和秀 さんです。
Q:最近ハマっていることがあれば教えてください！

ル・サンテリオン鹿野の入所情報や空床情報などホームページに掲載しております。ぜひご覧ください。



介護老人保健施設 ル・サンテリオン鹿野
<https://www.med-wel.jp/shikano>
お問い合わせ : 0857-84-3700

しかの介

第140号

令和5年 7月10日 発行
介護老人保健施設 ル・サンテリオン鹿野

＜運営理念＞

- 1.地域から愛され、人との出会いの場となる施設を目指します。
- 2.利用者の人間性を尊重し、サービスの充実を図ります。
- 3.質の高い介護・リハビリを提供し、自立を支援し、家庭復帰を目指します。



写真：鳥取市立逢坂小学校前のあじさい

いよいよ梅雨の季節になり、紫陽花がきれいに咲き始めました。施設周辺にも色とりどりの紫陽花が咲き乱れ、梅雨のジメジメとした重たい気持ちを一新し、爽やかな気持ちにしてくれています。紫陽花の花言葉は「知的」「強い愛情」など色によって様々なようです。時期によっても色が変わるため、毎年楽しませてくれますね。皆様はどの色の紫陽花がお好みですか？

従来型1階だより



餃子の皮を使ってピザ作りをしました。
リハビリの一環として、在宅に帰られてからの動作の練習として包丁で切ったり食材を混ぜたりという練習を行いました。
皆様で協力して作業を行い、美味しいピザが出来上がりました。

ユニットだより



あっという間に
こうなりました!!

ベランダで育てている野菜を収穫していただきました！天候に恵まれて、トマトやイチゴがおいしそうに真っ赤に育ちました♡

職員の家の畑で育てている立派なスイカをいただきました☆皆様、目をキラキラと輝かせてスイカを召し上がっておられ、おかわりもされていました。あっという間に皮だけに…(笑)皆様に喜んでいただけて良かったです♪

従来型2階だより

天気の良い日に施設近くの公園まで散歩に出掛けました。紫陽花が咲いており皆様で記念撮影📷
外の空気を吸い、「気持ちさええなあ」と楽しまれていました。



レクリエーションを通して皆様に楽しく体を動かしていただいています。
今回は風船バレーをしました！

通所だより



レクリエーションと脳トレを兼ねて、『太鼓の達人』を取り入れました！画面にくぎ付けで、一生懸命、パチを動かされています！

どら焼き作りをしました！
出来たて熱々のどら焼きは格別でした！

