

収穫祭にて、  
沢山美味しい  
ものをいただき  
ました。

## グループホーム通信

釣れた釣れた！  
大量だあ！！



10月に入り、山々は赤く色付き朝晩冷え込んできました。利用者様は、秋空の下ドライブを楽しみました。突如グループホームに釣り堀が現れ、みんなでゆっくりのんびりと魚釣りをしました。何が釣れたかな！！

## リハビリだより

リハビリで使用している機器を1台ずつ紹介していきます。やり方や効果をお伝えします。

### 【エルゴメーター】

自転車型の機器で、運動習慣病の予防や持久力の向上を図ります。また有酸素運動になり認知症予防にも繋がります。体幹や殿部を鍛え、姿勢を良くする効果があります。



### 職員紹介

療養課2階 リハビリ  
森下 万季さん

前回紹介した療養課1階 水野さんより

Q:『お休みの日は何をしますか？』

A:『家族や友達みんなでキャンプに行きます。焚火をしながら、ゆっくり過ごす時間が好きです。』

次回は療養課1階 橋本さんです。

Q:『この秋に行きたい所はありますか？』

ル・サンテリオン鹿野の入居情報、空床情報などホームページに掲載しております。ぜひご覧ください。



介護老人保健施設 ル・サンテリオン鹿野

<https://www.med-wel.jp/shikano>

お問い合わせ : 0857-84-3700

# しかの介

第144号

令和5年 11月10日 発行

介護老人保健施設 ル・サンテリオン鹿野

### ＜運営理念＞

- 1.地域から愛され、人との出会いの場となる施設を目指します。
- 2.利用者の人間性を尊重し、サービスの充実を図ります。
- 3.質の高い介護・リハビリを提供し、自立を支援し、家庭復帰を目指します。

## 第一回収穫祭



第一回収穫祭を10月14日に開催しました。屋台形式で職員有志によるラーメンや焼きそば、お好み焼きを作り、飲み物はノンアルコールビール、各種ジュース、デザートにはたい焼きや和菓子、ミニケーキなどそれぞれ種類を豊富に準備し、その中からお好きな物を選んでいただきました。最後に職員によるしゃんしゃん傘踊りを披露し、無事事故もなく収穫祭を終える事ができました。久しぶりに大きな行事を行い、全利用者様に楽しんでいただけました。



## 従来型1階だより

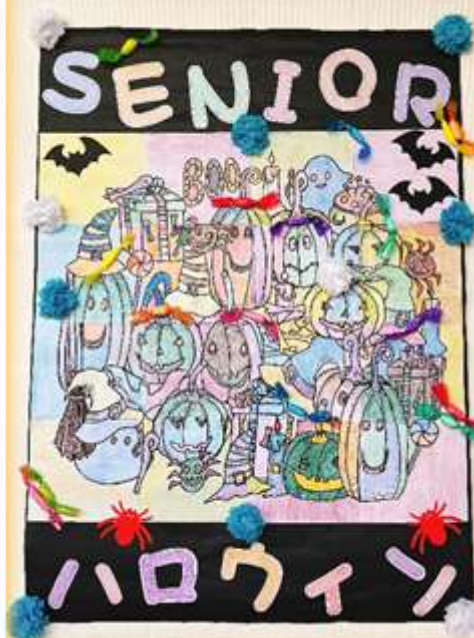


久々にお茶を点てますが、体がしっかり覚えていました。



手作りのようかんでお茶席を行いました。久々のお抹茶の香りと味に『美味しいね』と喜んでおられました。昔、茶道をされていたご利用者様にはご自分で点ていただきました。慣れた手つきに皆様感心しておられました。

## ユニットだより



おいしかったです！



ユニットでは普段から塗り絵をされる方が多数いらっしゃいます。今回の収穫祭の作品展で展示する作品は、一枚の絵を16分割し、皆様の共同作業で仕上げました。最後の飾りつけの際にも「ここがいいんじゃない？」と皆様話し合いながら楽しそうに作業をされました。出来上がった作品を見て、大歓声♡ステキな作品となりました。



## 従来型2階だより

10/14に収穫祭を行いました。ラーメン、焼きそばなど好きな食べ物を選んでいただきました。食後には職員有志による傘踊りを観て楽しめました。



私も若い頃やっとなで！

## 通所だより



中庭の整備が行われ、新たな畑を作りました！大根と小松菜を皆様と植えました。収穫が今から待ち遠しいですが、まだまだ、先になりそうです。リハビリの合間に水やりなどを行っておられ、色々な方がお世話を下さっています(\*^-^\*)