

## グループホーム通信

干し柿あまくな〜れ



そおれ〜



秋も深まり、グループホームも冬支度。衣替えをしたり、干し柿作りをしたり、冬も楽しいことが目白押し。みんなで一緒に風船バレーをしたり、カルタ取りをしたりと楽しく元気に過ごしています。

### リハビリだより

リハビリで使用している機器を1台ずつ紹介していきます。やり方や効果をお伝えします。

**【低周波治療器】** 身体にパットを貼り、流した電流に対する身体反応を利用して、筋肉の疲労回復や神経の痛みの緩和を行う機器。疲労回復とマッサージや血行促進する効果が得られます。



### 職員紹介

療養課1階  
橋本 亮さん



前回紹介した療養課2階 森下さんより  
Q: 『この秋に行きたい所はありますか?』  
A: 『1階職員の福田さんが毎度おいしいと言っているチャイナドラゴンというラーメン屋さんが気に入り、この秋に行ってみたいです。』  
次回は通所 阿部さんです。  
Q: 『おすすめの運動法は何ですか?』

ル・サンテリオン鹿野の入居情報、空床情報などホームページに掲載しております。ぜひご覧ください。



介護老人保健施設 ル・サンテリオン鹿野  
<https://www.med-wel.jp/shikano>  
お問い合わせ : 0857-84-3700

# しかの介

第145号

令和5年 12月11日 発行  
介護老人保健施設 ル・サンテリオン鹿野

### <運営理念>

- 1.地域から愛され、人との出会いの場となる施設を目指します。
- 2.利用者の人間性を尊重し、サービスの充実を図ります。
- 3.質の高い介護・リハビリを提供し、自立を支援し、家庭復帰を目指します。

## 紅葉狩りに行きました

通所リハをご利用されている皆様と紅葉ドライブに出かけました。大きなイチョウの木がとても綺麗でした。



場所:子守神社(青谷)

## 従来型1階だより



秋も深まり寒さが日に日に増してきました。『何か温かい物が食べたいね』という声があり、スイートポテトを作りました。甘さの加減は、皆様で味見して話し合いながら決めました。「こんなの食べたことないわ〜！」と喜んでおられました。

## ユニットだより



ホットケーキ作り



はい、チーズ♪

鹿野城跡公園へお弁当を持ってピクニックに出かけました。お堀の鯉に餌をあげるとたくさん集まってきて、皆様「すごいなー」と歓声を上げていました。帰りの車内では「楽しかったなー」と喜びのお言葉をいただきました。



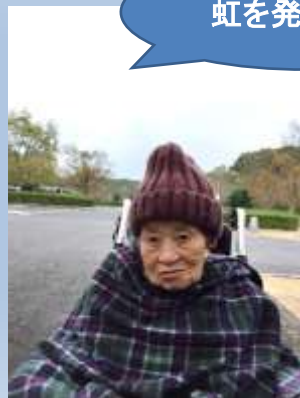
## 従来型2階だより

紅葉ドライブへ出かけました！ジュースやお菓子を食べて、秋を満喫しました。今後も定期的に外出支援を行っていきます。



虹を発見♫！

ドングリ見〜つけた



## 通所だより



レクリエーションで風船バレーをしました。落とさないでパスを続ける回数を100回にしよう！と皆様で決め大歓声の中、見事112回続きました。汗だくになったのは職員でした。また、毎日タオル体操やストレッチなど、集団体操に取り組んでいます。

