

全員でピース

グループホーム通信

「家族交流会」
5月12日に青谷かみ
じち史跡公園に行きま
した。施設職員の説明
を真剣な眼差しで聞き
ながら施設内を見学
し、コーヒブレイクし
ました。



リハビリだより

リハビリで使用している機器を1台ずつ紹介していきます。
やり方や効果をお伝えします。

【ペグボード】

長さや太さが違う棒を使用し、手指の巧緻性(つまんだり、離したりする機能)を高めたり、視覚と運動の協調性を高める効果があります。



職員紹介



療養課1階
下村 美紗さん

前回紹介した療養課1階藤本さんより
Q:『100万円あったら何に使いますか?』
A:『ディズニーで散財します!』

次回は療養課2階 牧野さんです。
Q:『暑くなってきましたが、熱中症対策のすすめは何ですか?』

ル・サンテリオン鹿野の入居情報、
空床情報などホームページに掲載
しております。ぜひご覧ください。



介護老人保健施設 ル・サンテリオン鹿野
<https://www.med-wel.jp/shikano>
お問い合わせ : 0857-84-3700

<運営理念>

- 1.地域から愛され、人との出会いの場となる施設を目指します。
- 2.利用者の人間性を尊重し、サービスの充実を図ります。
- 3.質の高い介護・リハビリを提供し、自立を支援し、家庭復帰を目指します。

しかの介

第151号

令和6年 6月10日 発行
介護老人保健施設 ル・サンテリオン鹿野



ユニットご利用者様作品:アジサイの絵画

従来型1階だより



ほっこりおやつ
タイム♪

ご利用者の皆様の中で茶道経験がある方が何名かおられたので、お抹茶を点てて頂きました。久しぶりに点てるとの事で「忘れちゃったわ」と言われていましたが、体はしっかりと覚えておられ美味しいお抹茶が出来上がりました。ご利用者の皆様に振舞っていただいたので、最後の方は「手が疲れちゃった、でも久しぶりで懐かしかった」と喜んでいただきました。

ユニットだより



お弁当も
美味しかった

5月13日と15日に外出支援で『砂の美術館』に行きました。両日ともに天候がよく暑い日差しにご利用者の皆様はびっくりしておられました。美術館の中に入ると涼しくて落ち着いた雰囲気で見回ることが出来ました。「すごいなあ」「どうやって作るだろうか」「本当に砂かいな」と感動したり不思議に思ったりしながら見ておられました。

従来型2階だより



月に1~2回ほど行事食と称して特別なメニューを提供しています。この日は、ちらし寿司・オードブル・茶碗蒸し等々一段と豪華なラインナップです。ご利用者の皆様も心なしか箸の進みも速く「おいしいおいしい」と笑顔も多く見られました。

通所だより



今月はお好み焼き作りとスナップエンドウを茹でて頂きました。お好み焼きは生地を作る、焼く、盛り付ける、スナップエンドウは筋を取る、洗う、茹でる作業をご利用者の皆様にしていただきました。「子供がおる時はよう作りよったわ〜」「エンドウこれだけじゃ足らんで〜」と会話も弾みました。