

## グループホーム通信



ちょっと曇った爽やかな日に、職員の家の畑で玉ねぎ掘りをしました。沢山収穫ができました。途中にご利用者様で水分補給を行いました。良い汗をかきました。



これ見て～大きいのが取れた(^0^)/



### リハビリだより

リハビリで使用している機器を1台ずつ紹介していきます。やり方や効果をお伝えします。

#### 【ムーブサイクル】

運動不足の解消やメタボ対策で手軽に有酸素運動をすることができます。車椅子に座っていてもバイク運動ができるのが特徴です。



## 職員紹介



療養課 2階 介護福祉士  
牧野 亮太 さん

前回紹介した療養課1階介護福祉士下村さんより

Q:『暑くなってきましたが、熱中症対策のおすすめはありますか?』

A:『やはり空調の効いた部屋に引きこもってゴロゴロしているのが一番ですね。ただ脱水が怖いので、こまめな水分補給を忘れないようにしたいところです。』

次回は1階介護福祉士大河原さんです。

Q:『この夏、どこへ出かけますか?』

ル・サンテリオン鹿野の入居情報、空床情報などホームページに掲載しております。ぜひご覧ください。



介護老人保健施設 ル・サンテリオン鹿野

<https://www.med-wel.jp/shikano>

お問い合わせ : 0857-84-3700

### <運営理念>

- 1.地域から愛され、人との出会いの場となる施設を目指します。
- 2.利用者の人間性を尊重し、サービスの充実を図ります。
- 3.質の高い介護・リハビリを提供し、自立を支援し、家庭復帰を目指します。

# しかの介

## 第152号

令和6年 7月10日 発行

介護老人保健施設 ル・サンテリオン鹿野



通所ご利用者様作品:アジサイとカタツムリ

## 従来型1階だより

6月14日に燕趙園に出かけました。中国雑技ショーでは圧巻の演技に、「初めて見たけどすごい！」とたくさん拍手を送っておられました。暑かったため、散策を終えた後にコーヒーやジュースを飲みました。「外で飲むのはいつもより美味しい」と喜んでおられました。

冷たくて美味しい☆



幸せが訪れますように…

## ユニットだより



6月6日の昼食は、厨房職員による天ぷらの面前調理をしていただきました。パチパチと油のはねる音や揚げたてのいい香りにご利用者様が「まだかな〜」とお腹を空かせて見ておられました。普段は食の細いご利用者様も、この日はパクパクと食が進んでおられました。

## 従来型2階だより

御釈迦様の生誕祭、花祭りが行われました。御釈迦様に甘茶をかけて、ご利用者様思い思いに拝んでおられました。外には白い象さんも駆けつけ、記念にパシャリ📷笑顔の溢れる一日となりました♡



## 通所だより



夏に向けて百日草の花の種や、綿の花の種、スイカの苗、ジャガイモの苗などをご利用者様と一緒に植えました。「どうやって食べましょうか〜」と相談中です。

収穫が楽しみです！