

しかの介

第157号

令和6年 12月10日 発行
介護老人保健施設 ル・サンテリオン鹿野
TEL: 0857-84-3700



<運営理念>

1. 地域から愛され、人との出会いの場となる施設を目指します。
2. 利用者の人間性を尊重し、サービスの充実を図ります。
3. 質の高い介護・リハビリを提供し、自立を支援し、家庭復帰を目指します。

紅葉ドライブに行きました



11月の週末はグループに分かれて、色々な場所に紅葉を見に行きました。倉吉方面を訪ねたご利用者様は梨っこ館に寄ったり、湖山方面を訪ねたご利用者様はカフェに寄ったりとそれぞれ楽しめました。

曇り空の日もありましたが、色づき始めた山々をみながら「綺麗だなあ」「寒くなってきたな」と肌寒くなってきた風に季節の変化を感じておられました。

カフェに寄ったご利用者様は温かい飲み物やスイーツを召し上げられ「こんなケーキは初めて！」と笑顔になっておられました。

「また来年も連れて行ってね、楽しみにしとるよ」と仰っておられました。今後も色々な場所への外出をしていきます。

ユニット



手芸クラブに参加し、かご作りを行いました。細かい手作業は久しぶりという方もおられましたが、作業をしていくうちに徐々に手も慣れて、作業が丁寧かつ早くなっておられました！2週に分けて行ったため「今度はいつ作るの？」とかご作りを楽しみに待っておられました♪

2階



リハビリの一環でちぎり絵をしています。担当を振り分け、紙をちぎる・貼る等の作業をしています。まだまだ始まったばかりのため「何ができるだ？」と期待を膨らませながら活動をしています。

設備リニューアル vol.1 お手洗い



入口



個室のトイレ



手洗い場

4月から始まった改修工事ですが、完成している所から順番に紹介します。今回はお手洗いです。入口が広々としており、車椅子や歩行器でも入りやすくなっております。トイレはプライバシーに配慮し個室となり、数も増えたためお待ちいただくことが少なくなりました。手洗い場は使いやすい高さになっており、お湯が出るようになったため好評です。「きれいになって気持ちがいい、使いやすくなった」との声をいただいております。次回は浴室を紹介します！

ヤサホーはまむら

第137号

ガーデンハウスはまむら
TEL: 0857-82-6500



運営理念

- (1) 豊かな自然環境に恵まれ、住み慣れた地域で安心・安全な住まいと快適な生活環境を提供いたします。
- (2) 人権を尊重し、心安らかな暮らしを提供できるよう、笑顔と思いやりを忘れず、その人らしく生活していただけるよう支援します。
- (3) それぞれのライフスタイルの変化に合わせ、医療との連携体制や介護サービスの充実を図ります。

～音楽会を開きました～



サービス付き高齢者向け住宅では月に一度の茶話会に音楽会を開催しました。フレイル予防のラジオ体操を皆様と職員で行いました。その後、ピアノが上手なご利用者様にキーボードを弾いてもらい、童謡などを歌いました。「子どもの頃に良く歌った歌だ、懐かしいなあ」「皆で歌うっていいなあ」とにこやかに話をしておられました。デザートにはコーヒーゼリーを食べ「久しぶりに美味しかった」と仰っておられました。楽しい会となりました。

サービス付き高齢者向け住宅



定期巡回・随時対応型訪問介護看護による定期訪問の様子をご紹介します。
プランに沿って職員がご利用様のお部屋に伺い、掃除、洗濯、買い物など支援を行います。
ご利用者様に出来ることは自らしていただき、職員は安全に作業していただけるよう、見守りを行います。

グループホーム



鹿野の公園にドライブに出かけました。久しぶりの外出で、「いい天気だなあ」「気持ちがいいなあ」と楽しそうでした。紅葉も綺麗に赤く色付いて、とてもきれいでした。また機会があれば外出したいと思います。

デイサービス



レクリエーションで牛乳パック積みゲームをしました。「牛乳パックを細く切り、それを広げて上に積んでいき、何個積めるか」というゲームです。指の運動、空間認識、バランス感覚を養う効果が期待できます。どのように積みめば高く積めるか、各チームで話し合いながら取り組まれていました。高くなるにつれ、グラグラするのでハラハラドキドキです。倒れるたびに歓声が上がっていました。