

7月の予定

- 1日 避難訓練
- 4日 七夕行事
- 6日 誕生会
- 7日 内科往診
- 11日 美容の日
お花クラブ
- 12日 上井保育園体操交流
- 14日 精神科往診
- 18日 喫茶花みずき
- 19日 上井保育園体操交流
- 20日 カレンダー教室
- 21日 寿司の日
内科往診
- 25日 美容の日
- 27日 栄養相談
- 28日 精神科往診

※感染症予防の対応により予定が変更になる場合もあります。ご了承お願いいたします。



～ようこそ ようこそ～

-シルバー倉吉の-コマ紹介-



うーん、これは難しいなあ



(体操交流) また来てね!

施設内で行われる行事は、できるだけ実施していきたいと思えます。

編集後記

今年の梅雨明けは早かったですね！毎日暑いので、こまめな水分補給は欠かせません。のどが渴いたな、と思ったらすでに脱水になっているそうです。のどが渴く前に水分補給をするよう、周りにも声掛けしたいと思います。

先日、大栄スイカをいただきました。とても甘くておいしかったです。今更ですがスイカのおいしさを再発見しました(^_^)♪
木天

掲載されている写真につきましては、ご本人様の了解を頂いております。

令和4年度 施設理念

お一人おひとりを大切に、その人らしい生活を支援します。

施設方針

- (1) 利用者がいつまでも自立した日常生活が送れるよう支援します。
- (2) 利用者の願いを尊重し、尊厳ある暮らしを提供します。
- (3) 地域と協力・連携を図り、地域貢献に取り組みます。
- (4) 職員の活気が感じられる職場を目指します。

レクリエーション活動

6月6日、レク活動で「かるた」と「トランプ」あそびをしました。あそびといっても皆さん真剣勝負です！ワイワイ楽しみながら交流を深めておられました。

は は き 波々伎



「よう探さんわ～」 「ほら、そこにあるが～」 「久しぶりにしたわ」
「次はトランプにしようや」 「私は七並べがしたいわ」

今月号のご案内

- ★レクリエーション活動
- ★パウンドケーキづくり
- ★活動報告
- ★暑い夏を元気に過ごせますように
- ★家族アンケートへご協力ください
- ★異動職員の紹介
- ★今月の予定
- ★ようこそようこそ
- ★編集後記

編集発行

社会福祉法人 敬仁会 養護老人ホーム シルバー倉吉

〒682-0018

鳥取県倉吉市福庭町2丁目145

TEL (0858) 26-0821

FAX (0858) 26-0822

E-mail silver@med-wel.jp

URL https://www.med-wel.jp/silver/



REGISTERED ORGANIZATION No.3150-ISO 9001



MS CM002

活動報告

余暇活動 (パズル)



お花クラブ



七夕飾り作り



上井保育園との体操交流



パウンドケーキづくり

6月20日、バナナのパウンドケーキを作りました。混ぜるのは大変でしたが、久しぶりのお菓子作りを楽しんでおられました。



バナナを潰します

バター・卵・砂糖をよく混ぜて生地を作ります

生地に小麦粉とベーキングパウダーを振るって混ぜ合わせます



型に入れてオーブンで焼きます



バナナも加えて混ぜます



←牛乳パックで作った型です

暑い夏を元気に過ごせますように

6月30日、1年の半分にあたるこの日は、半年の間に溜まった穢れを落とし、残り半年の息災を祈願する「夏越の祓 (なごしのはらえ)」という神事を行う日です。

「夏越ごはん」は邪気を祓う小豆などが入った雑穀ご飯をベースに、そこに邪気を祓うといわれる赤や緑の旬の野菜を使った茅の輪 (ちのわ) をイメージした丸いかき揚げを乗せたご飯です。

ご利用者の皆さまに元気に過ごしていただける様、昼食は「夏越ごはん」にしました。暑い日にも箸が進むメニューでとても好評でした。



夏越ごはん、すまし汁、冷奴、ピリ辛きゅうり、デザート

午後からの喫茶で皆さんに召し上がっていただきました。



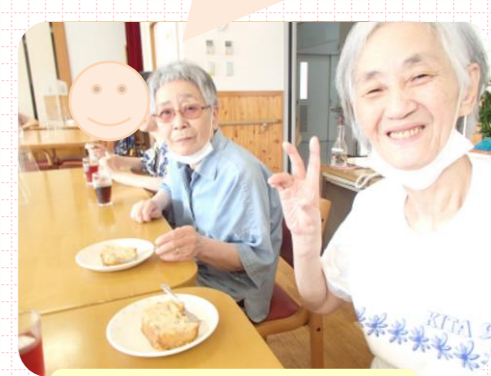
美味しかったよ~!

とっても美味しいわ!



また作ってくださいね★

おいしいケーキをありがとうね~!



いくらでも食べられそう♪

家族アンケートへご協力ください

毎年実施しております施設サービスに関する「ご家族アンケート」を今月の広報誌と一緒に送付させていただいております。

面会制限のある中、回答が難しい質問もあるかと思いますが、可能な範囲でご回答いただき、同封の返信用封筒でご返送ください。

皆様の貴重なご意見をいただきますようお願いいたします。

返送期限：7月31日(日)

異動職員の紹介

厨房職員
山本 秀樹さん
ル・ソラリオンから
シルバー倉吉へ



よろしく
お願いします

