

は は き 波々伎

令和6年度 施設理念
お一人おひとりを大切に、
その人らしい生活を支援します。

施設方針
(1)利用者がいつまでも自立した日常生活が送れるよう支援します。
(2)利用者の願いを尊重し、尊厳ある暮らしを提供します。
(3)地域と協力・連携を図り、地域貢献に取り組みます。
(4)職員の活気が感じられる職場を目指します。

～ようこそ
ようこそ～
-シルバー倉吉の1コマ紹介-



菓子もつまいで



かわいく出来ましたよ



編集後記

新年あけましておめでとうございます。
本年もよろしくお願いいたします。
先日、我が家の長女の成人式に行ってきました。元気に成長してくれた姿を見て
込み上げてくるものがありました。同時に私もフレッシュな気持ちになりました。
寒い日が続きますが、皆様もお元気にお過ごしください。

磯江

1月の予定

- 1日 ❀元日
- 6日 精神科往診
映画上映会
- 8日 誕生会
お花クラブ
傾聴ボランティア
- 9日 内科往診
- 13日 ❀成人の日
- 14日 上井保育園体操交流
- 16日 寿司の日
- 20日 喫茶 花みずき
- 21日 上井保育園体操交流
- 22日 カレンダー教室
- 23日 精神科往診
- 24日 内科往診
- 29日 栄養相談日



※予定が変更になる場合もあります。
ご了承いただきたく存じます。

ちょっと宿泊、どうですか？

シルバー倉吉では、生活管理指導短期宿泊事業
(ショートステイ：定員4名)のサービスを受けています。
介護度がなくても利用可能です。
ご利用のお問い合わせは、**居住地の市町村へ**お願いいたします。

お困りごとはありませんか？

シルバー倉吉では、「**高齢者に関するお困り事相談**」を受け付けております。一人で悩まずに、
まずはお気軽に相談をしてみてください。
相談受付担当：本間、松原

掲載されている写真につきましては、ご本人様の了解を頂いております。

謹賀新年



本年もよろしく願いいたします



今月号のご案内

- ★謹賀新年
- ★地域交流会
- ★クリスマス交流会
- ★映画鑑賞会 ★押し寿司作り
- ★カラオケ喫茶
- ★クリスマスメニュー
- ★今月の予定
- ★ようこそようこそ
- ★編集後記

編集発行

社会福祉法人 敬仁会 養護老人ホーム シルバー倉吉

〒682-0018

鳥取県倉吉市福庭町2丁目145

TEL (0858) 26-0821

FAX (0858) 26-0822

E-mail silver@med-wel.jp

URL <https://www.med-wel.jp/silver/>



REGISTERED ORGANIZATION
No.3150-ISO 9001



MS
CM002

押し寿司作り

12月10日、料理好きな皆さんに手伝っていただき、押し寿司を作りました。慣れた手つきで黙々と具材を並べて詰め、具沢山の美味しいお寿司が出来上がりました。食事で提供したところ、とても好評で残さずきれいに食べておられました。

きょうに並べよう



おいしくなれ

カラオケ喫茶

12月16日、おいしいコーヒーとお菓子とともにカラオケを楽しみました。歌がお好きな方も多く、マイクをしっかりと握り美声を響かせておられました。皆さん手拍子をしながら聞き入っておられました。



クリスマスメニュー☆☆

12月24日、昼食はクリスマスの特別メニューです。今年も皆さんに喜んでいただけるようにと、厨房スタッフと栄養士が気合を入れて作りました。寒い日にも心まで温くなる、そんなクリスマスにぴったりのメニューになりました♪
「うまいで」「楽しみにしとったよ」と、嬉しそうに食べておられました。



ジャンバラヤ、ミネストローネ風スープ、手羽元の唐揚げ、えびグラタン、ブロッコリーとりんごのサラダ、ケーキ

地域交流会



12月2日、福庭地区と清谷地区の皆さんをお招きして交流会をしました。初めに職員による健康教室を開催。今の時期に大切な正しい手の洗い方、手指消毒の仕方を実践を交えて行いました。交流会ではインゴル（室内ゴルフ）を楽しみました。説明を聞いてルールを覚え、しっかりと構えて打っておられました。中々入らず悪戦苦闘される方もありましたが、諦めずに挑戦されました。



上井保育園クリスマス交流会

12月9日、毎年恒例となっている上井保育園との交流会です。園児の元気いっぱいの踊りのあと、今年は画用紙で作ったクリスマスツリーにシールを貼ったり、鈴やリボンなどの飾りをつけて一緒に楽しみました。



かわいいツリーができたなあ



上手だなあ



きれいに飾ろう♪

映画鑑賞会

12月9日、食堂を映画館にして映画鑑賞をしました。皆さんに見たい映画を伺うと、時代劇が人気でした。この日も多くの方が集まってこれ、集中して観ておられました。

