

は は き

# 波々伎

令和6年度 施設理念  
お一人おひとりを大切に、その人らしい生活を支援します。

### 施設方針

- (1) 利用者がいつまでも自立した日常生活が送れるよう支援します。
- (2) 利用者の願いを尊重し、尊厳ある暮らしを提供します。
- (3) 地域と協力・連携を図り、地域貢献に取り組みます。
- (4) 職員の活気が感じられる職場を目指します。



## 節分



2月5日、今年もシルバー倉吉に赤鬼がやってきました。先月から準備した“新聞紙ボール”を「鬼は外～！福は内～！」と元気に投げておられました。豆まきが終わるころには鬼とも仲良くなり、一緒に写真を撮ったり金棒を持たせてもらったりと、和気あいあいと過ごされました。

### 今月号のご案内

- ★節分
- ★節分の思い出
- ★大腰筋体操講習会
- ★お花クラブ
- ★今月の予定
- ★ようこそようこそ
- ★編集後記

### 編集発行

社会福祉法人 敬仁会 養護老人ホーム シルバー倉吉  
〒682-0018  
鳥取県倉吉市福庭町2丁目145  
TEL (0858) 26-0821  
FAX (0858) 26-0822  
E-mail silver@med-wel.jp  
URL <https://www.med-wel.jp/silver/>



## ～ようこそ ようこそ～

-シルバー倉吉の-コマ紹介-



チューリップが可愛いわ



地震想定の上訓練をしました

## 3月の予定

- 1日 消防設備点検
- 5日 傾聴ボランティア  
誕生会  
内科往診
- 12日 お花クラブ  
傾聴ボランティア
- 13日 精神科往診
- 17日 喫茶 花みずき (カラオケ)
- 18日 上井保育園体操交流および交流会  
内科往診
- 19日 カレンダー教室
- 20日 春分の日  
寿司の日
- 26日 栄養相談日
- 27日 精神科往診
- 31日 書道クラブ



※予定が変更になる場合もあります。ご了承いただきたく存じます。

### 編集後記

毎日コーヒーを飲んでいるのですが、最近コーヒーカップを新しくしました。特にこだわりはないので、以前はマグカップで飲んでいたのですが、小さいコーヒーカップに変えたところ、コーヒーのおいしさが全然違うことに気が付きました。味を決めるのはコーヒーの種類だけではないのですね。もっとコーヒーを美味しく飲めるように研究したいです。 木天

### ちょっと宿泊、どうですか？

シルバー倉吉では、生活管理指導短期宿泊事業(ショートステイ：定員4名)のサービスを受けています。介護度がなくても利用可能です。ご利用のお問い合わせは、**居住地の市町村へ**お願いします。

### お困りごとはありませんか？

シルバー倉吉では、「**高齢者に関するお困り事相談**」を受け付けております。一人で悩まずに、まずはお気軽に相談をしてみてください。 相談受付担当：本間、松原

掲載されている写真につきましては、ご本人様の了解を頂いております。

# 大腰筋体操講習会

2月3日、今年度2回目となる講習会を開催。今回もル・サンテリオンの小芝理学療法士を講師に、写真やイラストでの説明の他、下肢の筋力強化体操やストレッチを教えてくださいました。利用者から積極的に質問される場面もあり、健康に気遣われる様子が伺えました。今後も毎日の大腰筋体操や体を動かすレクリエーション活動など、ご利用者の身体状況に合わせて継続して取り組みたいと思います。



勉強になるなあ



よいしょー！



よーく伸ばさー！



# お花クラブ



花を生ける時の真剣な表情も、完成した時の喜びの笑顔も、どちらも素敵です！



鬼は外！  
福は内！

福は内！

節分の思い出



今年も来たよ～



えい！



おもしろかった



たのしいわ



ええ記念になるなあ



仲良しになったよ

