

# ひなたぼっこ

◆ 2面・3面

- ・【みなさんにとって いきいき】
- 平安西・希望東・希望西・栄光東

◆ 4面

- ・ココが知りたい！ソラリオン
- ・異動職員の紹介
- ・1月のお祝いご膳
- ・2月～3月上旬の予定
- ・編集後記



凍てついた空気が作る芸術 大山の美しい樹氷

(撮影：M)

■施設理念■

「ご利用者の意思を尊重し、  
最期まで安心した生活を支援します」

■施設方針・テーマ■

「地域から信頼されるサービスを提供します」

介護老人福祉施設  
ル・ソラリオン

〒682-0023  
鳥取県倉吉市山根55-3  
TEL：0858-26-0115  
FAX：0858-26-0116  
e-mail：sora@med-wel.jp



## 第5回は 感染・褥瘡対策委員会について



ル・ソラリオンでは、ご利用者の支援を行う上で安心して生活を送っていただくために、様々な委員会活動を行っております。今回は感染・褥瘡対策委員会について紹介いたします。

### 感染・褥瘡対策委員会 今年度の取り組み内容

目標：

- ① ケア計画・評価の運用を行い、サービスの向上に繋げる。
- ② 感染症の施設内発生を最小限にする。

感染症に対する取り組みとして、新型コロナウイルス感染症の運営方針などの周知を都度行っています。また、季節性の感染症についても並行して予防の取り組みを、研修などを通じて行っています。

褥瘡対策への取り組みでは、ベッド上でのポジショニングなど統一したケアを実施出来るように、写真を活用するなどしてケアを行っています。取組前と比べてケアの統一が一層強化されてきています。

### おせち風料理に大満足

#### 1月のお祝いご膳



1月22日の昼食時に1月のお祝いご膳を召し上げて頂きました。お正月のおせち料理をイメージした盛り合わせ、黒豆ごはん、茶碗蒸しするなど、豪華で華やかなご膳は皆様に大変好評でした。

### 異動職員の紹介



マグノリアより異動  
ケアワーカー 清水ともみ

ご利用者様に寄り添い、たくさん笑い、楽しく働きたいと思います。どうぞよろしくお願い致します。

### 2月～3月上旬の予定

- 2月 24日(水) 2月のお祝いご膳
- 2月 25日(木) フラワーアレンジメント
- 3月 17日(水) 3月のお祝いご膳

※ 感染症の状況などにより  
中止・変更する事があります

### 編集後記

私は天文や宇宙の事に興味があり、毎日天文に関するニュースや動画をチェックしています。昨今の今頃は、冬の代表的な星座のオリオン座に属しているベテルギウスの減光が話題になっていました。なぜ話題になるのかと言うと、近い将来に超新星爆発を起こすと言われていたからです。超新星爆発が起きると、昼間でも満月くらいの明るさで見える現象が3か月は続くとか……。結局のところ減光の原因は、ベテルギウスの前を塵などの物質が横切った事が原因で、直接超新星爆発に起因するものではないとの事でした。

今年はどうような天文現象や様々なニュースを知る事ができるのか、本当に楽しみです。  
(青山)

新型コロナウイルス感染予防のため、ボランティアの受け入れは引き続き中止とさせていただきます。





# 1月～2月

毎月お伝えしている「みなさんにとっていきいき」、今回は1月号でお伝えできなかった新年に合わせたお正月の活動や、1月から2月の節分に合わせて行われた行事等の様子についてお伝え致します。

## 希望西

希望西フロアでは、白玉団子のぜんざい作りをし、ご利用者の皆様にも団子作りを手伝っていただきました。団子作りと一緒に抹茶点てにも挑戦されました。点てている時は、真剣な表情そのものでした。そこで作ったお団子や抹茶を、おやつの時間に召し上がっていただきました。



抹茶は、砂糖が入っていませんでしたので、ほろ苦だったかもしれませんが、「自分で作ったものだから美味しい」と笑顔で話されていました。



## 希望東

希望東フロアでは、かるたや塗り絵・パズルをして楽しみました。

かるたでは、読み上げると、すぐに取りられるご利用者もおられるなど、とてもいきいきされている様子が見られました。



## 平安西

平安西フロアでは、お正月に書初め・茶話会・ソラリオン神社参りと、いろいろな活動に参加して頂きました。

書初めでは、お手本を見ながら自慢の筆さばきを披露されていました。

茶話会では、お抹茶とお菓子を美味しく召し上がっていただきました。

また、節分の行事では、鬼の姿に扮した職員がマスクをしてご利用者のもとに現

れました。驚かれるご利用者もおられましたが、皆さんとても楽しんでいました。



## 栄光東

栄光東フロアでは、新年初めの行事として書初めを行いました。正月のお花を生けたり書初めをされ、新たな気持ちでの年明けとなりました。

また節分の行事に合わせ、鬼が描かれた絵にご利用者の皆さんで色を塗りました。仕上げは職員が行いましたが、完成度の高い、とても怖そうな鬼ができました。



とても怖そうな鬼が完成しました

