

ひなたぼっこ

11

2021
November

◆ 2面・3面

- ・文化祭開催しました！
- ・ババール園園児さんとの交流
(おみこし&ハロウィン)
- ・秋の味覚祭

◆ 4面

- ・10月のお祝いご膳
- ・足湯でほっこり
- ・新規採用職員の紹介
- ・11月～12月上旬の予定
- ・編集後記



真っ赤に色づいた紅葉に差し込む 秋の日差し

(撮影：Y・M)

■施設理念■

「ご利用者の意思を尊重し、
最期まで安心した生活を支援します」

■施設方針・テーマ■

「地域から信頼されるサービスを提供します」

介護老人福祉施設
ル・ソラリオン

〒682-0023
鳥取県倉吉市山根55-3
TEL：0858-26-0115
FAX：0858-26-0116
e-mail：sora@med-wel.jp



目と舌で秋を感じ 皆さまに大好評



10月のお祝いご膳

10月27日の昼食時に10月のお祝いご膳を皆様に召し上がって頂きました。栗ご飯、秋刀魚・さつま芋・柿といった秋の味覚満載の盛り合せ、きのこのあんかけ茶碗蒸し、満月をイメージした月見汁と、目でも舌でも秋を感じていただけるご膳は皆様に大好評でした。また、10月生まれの皆様にはメッセージカードを添えてお祝いさせて頂きました。

十月のお祝いご膳
お品書き

盛り合わせ
・秋の紅葉(赤もみぢ)
・松茸かまぼこ
・おさつ甘露煮
・さんまのおろし煮
・南京みの揚げ
・柿なます
・甘味(満月のうさぎ)
・栗ご飯
・茶碗蒸し(きのこのあんかけ)
・月見汁

令和三年 十月二七

新規採用職員の紹介



作業療法士
島村 文枝

ご利用者のリハビリを担当させていただきます。施設で元気よく、にこやかに一緒に過ごしていけるよう頑張りたいと思います。よろしくをお願いします！！

足湯でほっこり

「え～あんばい」

10月中旬になり急に寒くなりました。ホールでは足湯を行い、「ほかほかしてえ～あんばい」と皆さんリラックスされた表情でほっこり。楽しい午後のひと時を過ごされていました。



11月～12月上旬の予定

- 11月 24日(水) 11月のお祝いご膳
- 11月 25日(木) フラワーアレンジメント
- 12月 9日(木) フラワーアレンジメント

※ 感染症の状況などにより中止・変更する事があります

編集後記

今年の春からコロナの影響で外出が制限される為ウォーキングを始めました。最初は近所から始めて今は東郷池1周も余裕が出てきました。もうすでに200kmくらいは歩いてますが中々ダイエットには繋がりません。自然をみながらのウォーキングやサイクリング、滝めぐりも今ならではの楽しみ方で気に入っています。めざせダイエット～(-w-)/ (市下)

新型コロナウイルス感染予防のため、ボランティアの受け入れは引き続き中止とさせていただきます。

わっしょい! わっしょい! ババール園の園児さんと交流 おみこし&ハロウィン

10月13日に、ババール園の園児の皆さんが手作りのおみこしを担いでソラリオンまで来てくれました。

元気いっぱいの「わっしょい! わっしょい!」の掛け声とおみこしを担ぐかわいらしい姿に、ご利用者の皆様はニコニコ顔で手拍子をしたり手を振られたり。短時間でしたがたくさん元気を頂きました。「お疲れ様」と「ありがとう」の気持ちを込めて、ささやかですがジュースの差し入れをさせていただきました。

また、10月28日にはハロウィンの衣装をした園児の皆さんがソラリオンに遊びに来て下さいました。

とってもかわいらしく衣装した子供たちの訪問にご利用者の皆様は大喜び。「ハッピーハロウィン!!」との元気なあいさつに、ご利用者の皆様からは、この日の為にみんなでラッピングして用意したお菓子をプレゼントさせて頂きました。短い時間ではありましたが、とってもにぎやかで楽しいハロウィンイベントとなりました。

HAPPY HALLOWEEN







第1回 ル・ソラリオン 文化祭 開催しました!

ル・ソラリオンとして初めての文化祭を開催しました。

趣向を凝らした各フロアごとの共同作品や、ご利用者の趣味として手芸やパステルアート等の作品が並びにぎやかな文化祭となりました。

趣向を凝らした各フロアごとの共同作品や、ご利用者の趣味として手芸やパステルアート等の作品が並びにぎやかな文化祭となりました。








食欲進む良い香りと味に 秋の味覚祭 晩秋楽しむ

秋も深まってきた10月下旬から11月上旬にかけて、各フロアにて秋の味覚祭を行いました。

今が旬の食材を使用し、ご利用者や職員が腕によりかけた料理を作りました。食欲が進む焼きさんまの良い香りや豚汁の匂いなどが館内を包みこみ、秋の味覚をおいしそう味わいながら食べられ、晩秋を楽しんでおられました。










秋も深まってきた10月下旬から11月上旬にかけて、各フロアにて秋の味覚祭を行いました。

今が旬の食材を使用し、ご利用者や職員が腕によりかけた料理を作りました。食欲が進む焼きさんまの良い香りや豚汁の匂いなどが館内を包みこみ、秋の味覚をおいしそう味わいながら食べられ、晩秋を楽しんでおられました。





