

# ひなたぼっこ

7

2022  
July

◆ 2面・3面

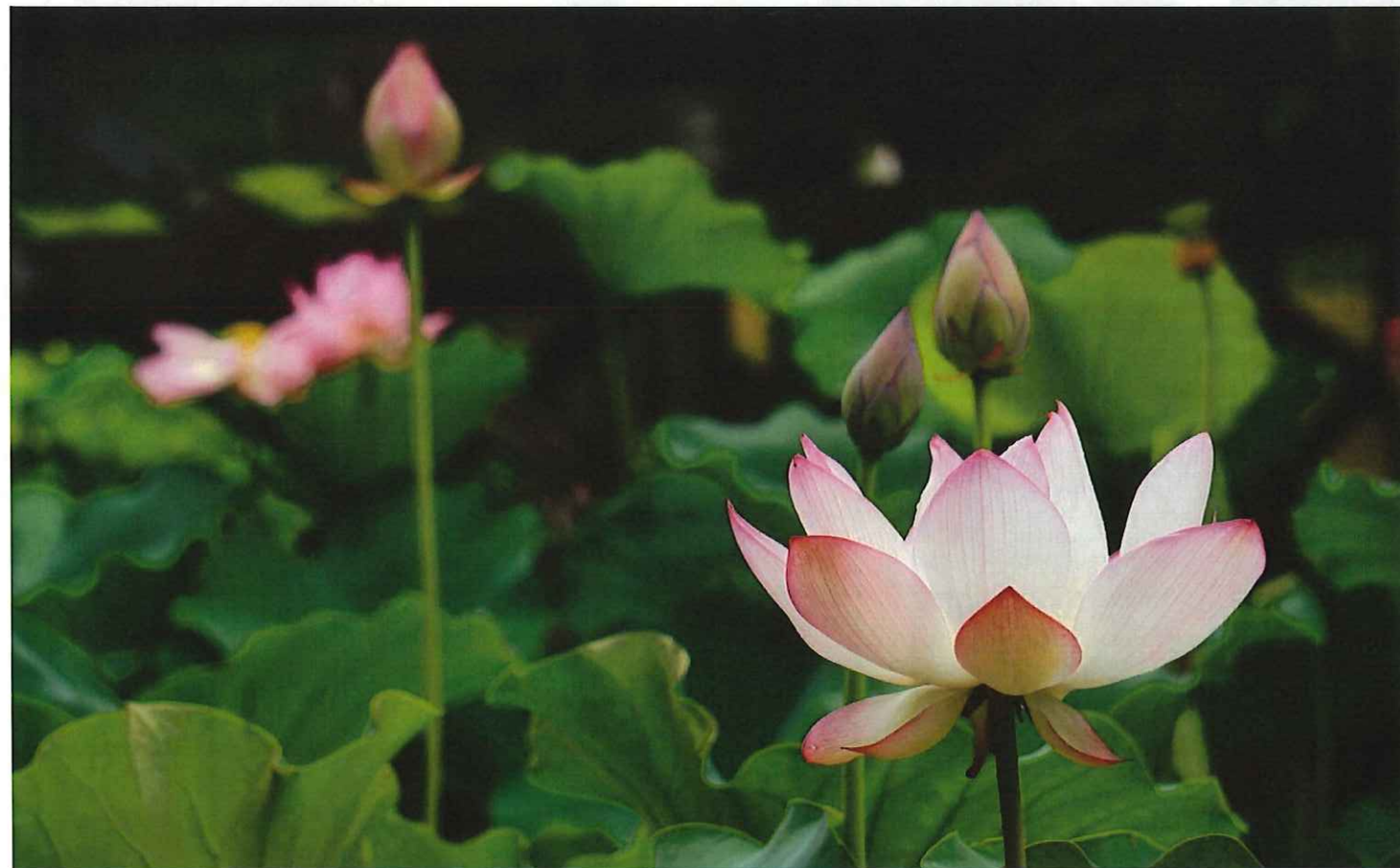
・みなさんにとって いきいき  
(季節に合った活動や日常の皆さまの様子)

◆ 4面

・オンライン音楽レク  
・花壇作り  
・7月～8月上旬の予定

・編集後記

・6月のお祝いご膳



『風中の 堂静かなり 蓮の花 / 正岡子規』

■ 施設理念 ■

「ご利用者の意思を尊重し、  
最期まで安心した生活を支援します」

■ 施設方針・テーマ ■

「地域から信頼されるサービスを提供します」

介護老人福祉施設  
ル・ソラリオン

〒682-0023  
鳥取県倉吉市山根55-3  
TEL : 0858-26-0115  
FAX : 0858-26-0116  
e-mail : sora@med-wel.jp



オンライン音楽レク

各フロアにてオンラインでの音楽レクレーションに参加しました。この音楽レクは全国の希望者に無料で配信され、約350施設と繋がりが、全国の方々と懐かしい歌謡曲、童謡と一緒に口づさみしました。



花壇作り

玄関前に花壇づくりとしてベゴニアを植えました。久しぶりの土の感触に皆さんの表情も生き生き。目指せフラワーロード！としてこれから何を植えようか計画中です。



▲皆さん帽子がお似合いです

何個でも食べられるなあ  
おはぎ、大好き！

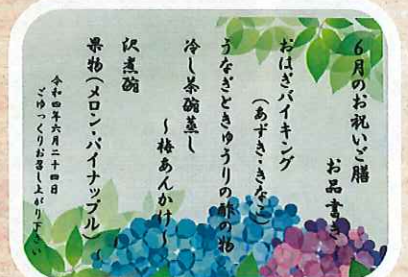
## おはぎバイキング

6月のお祝いご膳



6月24日の昼食時に6月のお祝いご膳を提供させて頂きました。

今月は皆様からリクエストの多い手作りおはぎのバイキングをメインに、さっぱりとした鰻と胡瓜の酢の物や梅の酸味が心地よい梅あんかけの冷し茶碗蒸し、具沢山の沢煮椀、ジューシーなメロンとパイナップルの盛り合せと盛りだくさんのご膳は皆様に大変好評でした。



今回「施設サービスアンケート」を同封しております。お手数ではございますが、ご回答のうえ返信いただきますようお願い申し上げます。  
＜ル・ソラリオン サービス向上委員会＞

## 7月～8月上旬の予定

- 7月 14日 (木) フラワーアレンジメント
- 7月 28日 (木) フラワーアレンジメント
- 7月 28日 (木) 7月のお祝いご膳
- 8月 9日 (火) 夏まつり

## 編集後記

七夕はたなばた、しちせきとも読み「五節句」のひとつともされています。願い事を書いた短冊を笹の葉に吊るして飾ったことがある人もいらっしゃるのではないのでしょうか？季節を感じ、区切りを感じ、自分の思いを確認して、心身を整えるイベントなのだと思います。

(川上)



みなさんにとって



6月から7月にかけて行われた行事や活動、日常生活風景をお伝えします。  
フロアごとにご利用者楽しんで頂けるよう、毎月趣向を凝らした活動を行っています。

6月～7月

# 平安西 1丁目



本日は大漁なり！



平安西1丁目では、魚釣りゲームを行いました。  
辺り一面に広げられた魚たちに竿が向けられ「なかなか釣れんなあ」「こんなに獲れた！」など皆さんが一心不乱に楽しんでおられました。  
来月の行事は、『運動会』を計画しています。

# 希望西

## 笑顔あふれる ミニ運動会

希望西では、傘をカゴに見立て玉入れゲームを行いました。皆さんが色とりどりの玉を傘に向け一生懸命投げ入れておられました。  
梅雨を吹き飛ばす白熱の戦いとなり、大いに盛り上がりました。



▲傘の中に入れー！



▲狙いを定めて～エイッ！



# 平安東

## 短冊に願いを込めて



▲一番の願いは健康ですね

平安東での七夕行事では、短冊に書かれた願いごとを、お一人ずつ発表して頂きました。  
皆さんの願いが叶うよう「七夕さま」の童謡を一緒に歌い、最後は冷たいデザートでお腹も満足。  
楽しい七夕行事になりました。



▲素敵な笑顔

# 栄光西

## おやつ作りは お手の物



栄光西ではスイーツパーティーとしておやつ作りを行いました。  
フルーチェを混ぜたり、プリンには生クリームをかわいくデコレーションしたり♪  
「前はしてたよ。」と昔を懐かしみ、出来上がりをワクワクしながら取り組まれていました。  
もちろん出来上がりは完璧！皆さんでおいしく頂きました。

