

ひなたぼっこ

12

2022
December

◆ 2面・3面

・みなさんにとって いきいき
(季節に合った活動や日常の皆さまの様子)

◆ 4面

・冬の花壇作り
・11月のお祝いご膳
・編集後記
・クリーンパーテーション設置
・12月～1月上旬の予定



とっとり花回廊の華やかなイルミネーション

■施設理念■

「ご利用者の意思を尊重し、
最期まで安心した生活を支援します」

■施設方針・テーマ■

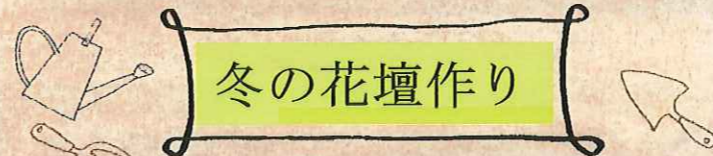
「地域から信頼されるサービスを提供します」

介護老人福祉施設
ル・ソラリオン

〒682-0023
鳥取県倉吉市山根55-3
TEL : 0858-26-0115
FAX : 0858-26-0116
e-mail : sora@med-wel.jp



長らく玄関先を
彩ったベゴニアから
変わり、黄色のパン
ジーを植え付けしま
した。可憐な姿でま
た楽しめそうです。



花があるだけ
で嬉しいね～



クリーンパーテーション 設置しました

この度、鳥取県の非接触型面会支援事業
により、クリーンパーテーションが面会ス
ペースに設置されました。

ご利用者との直接対面ができない状況が
今後も続くと思われませんが、引き続きご理
解、ご協力をお願いいたします。

汚染除去仕
様の高性能
な空気清浄
機です。



11月のお祝いご膳

待ってました!

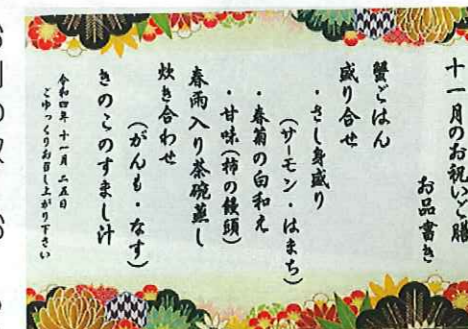
お刺身と蟹ごはん



11月25日の昼食時に11月のお祝いご膳を提供させていただ
きました。

新鮮なはまちとサーモンのお
刺身の盛り合わせ、シーズン到
来の蟹を使った蟹飯、5種類の
きのこを使ったきのこ汁、鳥取
県西部ではおなじみの春雨入り
茶碗蒸し、旬を迎えた春菊の白和え、柿の形がかわいらしい柿のお
饅頭と、盛りだくさんで豪華なご膳です。

特に給食では刺身の提供は11月から3月までと提供期間が決まっ
ているため、心待ちにされている方が多く、お刺身は大好評でした。



12月～1月上旬の予定

- 12月 19日 (月) クリスマス会 (希望西)
- 12月 21日 (水) 12月のお祝いご膳
- 12月 22日 (木) フラワーアレンジメント
- 12月 22日 (木) うどん作り (平安西1)
- 12月 23日 (金) 忘年会 (希望東)
- 1月 6日 (金) 新年会
- 1月 12日 (木) フラワーアレンジメント

編集後記

最近特に感じる。定年後の自分とは
どのように過ごすのだろうか。

そう思うと一年一年がとても貴重で
あり、やり残したことがないようにと
思いながら、あらやこれやと浮かんで
は実行に移せていないことばかり・・・
とりあえず2月の資格受験に向けて
過去問に取りかからなくては～

(崎上)

みなさんにとって



11月～12月



11月から12月にかけて行われた行事や活動、
日常生活風景をお伝えします。
フロアごとにご利用者に楽しんで頂けるよう、
毎月趣向を凝らした活動を行っています。

ふる里外出で馴染みの場所へ

現在はご自宅に帰ることも感染対策により難しい状況ですが、ふる里外出として馴染みの場所にドライブに行こう！と秋晴れが心地良い日に実施することができました。

地域で過ごされた思い出話や、施設では見せられない表情を浮かべられ、ご利用者はもちろんのこと、付き添った職員も温かな気持ちとなるひと時でした。



▲三朝大橋の前でじっくり



▲お参りに通ったお寺の境内で



丁度いいねえ～

東郷温泉のお湯はどうですか？



親ガニの味噌汁に舌鼓



▲思わず笑顔があふれます



平安西1丁目ではこの時季の家庭料理として親ガニの味噌汁を作りました。
皆さんが「いい匂い！」「うまいな～」と喜ばれ、お代わりされていました。
匂いの物は何よりのごちそうですね。



皆さんが真剣な表情で制作に集中



第2回 ル・ソラリオン文化祭

ご利用者の余暇時間の充実と、作品作りを通してのリハビリ目的として今年度も文化祭を開催しました。
フロアごとに秋をモチーフにした貼り絵や、手芸品、習字、塗り絵など沢山の作品が展示されました。



▲左手を添えて慎重に



「上手にされてますな～」