

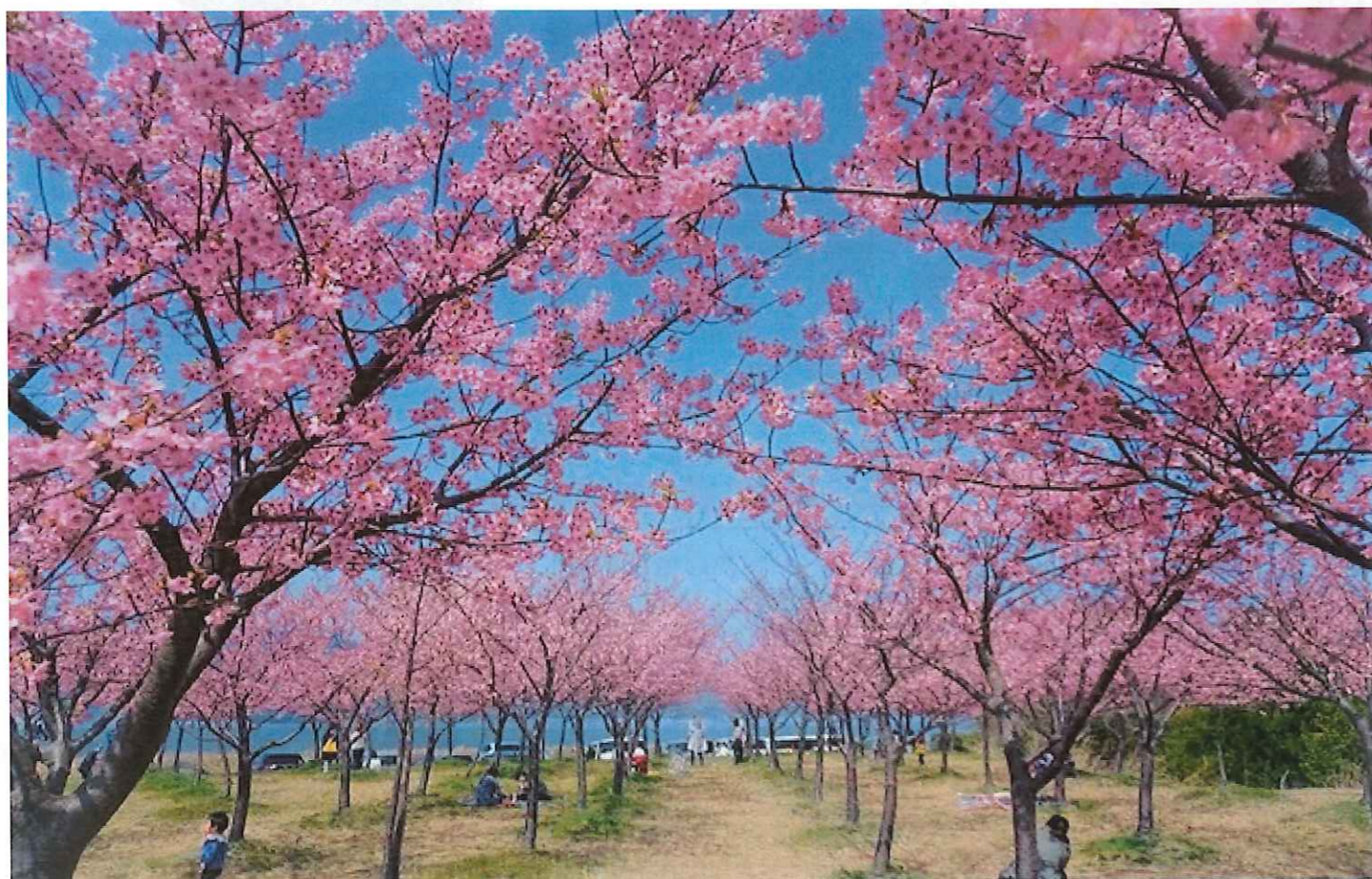
ひなたぼっこ

3

2023
March

◆ 2・3面
・みなさんとってもいきいき

◆ 4面
・介護雑誌への掲載
・3月～4月上旬の予定
・2月のお祝いご膳
・編集後記



大根島 八束千本桜緑地の河津桜

■施設理念■
「ご利用者の意思を尊重し、
最期まで安心した生活を支援します」

■施設方針・テーマ■
「地域から信頼されるサービスを提供します」

介護老人福祉施設
ル・ソラリオン

〒682-0023
鳥取県倉吉市山根55-3
TEL : 0858-26-0115
FAX : 0858-26-0116
e-mail : sora@med-wel.jp



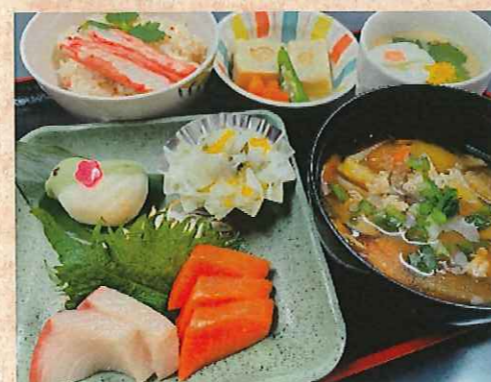
「おはよう21」の座談会企画に参加



介護専門職の総合情報誌「おはよう21」（中央法規出版）2023年4月号に希望東フロアの山田健太さんが参加した「おはトーク！」が掲載されました。ご利用者への入浴ケアに対する工夫や、少しでも満足頂けるための取り組みなど、ケアワーカー同士の熱い思いが語られています。山田主任からは「他施設のアイデアが聞け、入浴サービスを考える良い機会となりました」と感想が聞かれました。

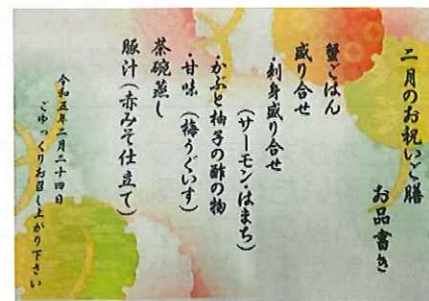


リクエストの多い人気メニューが勢ぞろい 2月のお祝いご膳



2月24日の昼食時に「2月のお祝いご膳」を提供させていただきました。

蟹の身たっぷりの贅沢な風味の蟹ごはん、新鮮な刺身の盛り合わせ、ゆずの香りがさわやかななかぶの酢の物、なめらかなあんかけ茶碗蒸し、赤みそ仕立ての具沢山の豚汁など、今月は皆様からリクエストの多い人気メニューが勢ぞろいした豪華で華やかなご膳は皆様に大変喜んでいただきました。中でも蟹ご飯、刺身、豚汁が特に好評でした。



3月～4月上旬の予定

- 3月 14日 (火) 倉吉総合産業高校との交流
- 3月 17日 (金) 3月のお祝いご膳
- 3月 23日 (木) フラワーアレンジメント
- 4月 13日 (木) フラワーアレンジメント

編集後記

3歳になる息子が色々なものに興味を持ち、今は恐竜にはまっています。息子に負けないように自分も色々なことに詳しくならなければならないと思います。また昨年料理をすることを目標としていましたが、結局実行に移せず…。今年こそはと意気込んでいます。(小谷)

みなさんにとって



2月～3月

2月から3月にかけて行われた行事や活動、日常の生活風景をお伝えします。
フロアごとにご利用者に楽しんで頂けるよう、毎月趣向を凝らした活動を行っています。

平安西 1丁目

雛祭り行事にて甘酒とケーキが振舞われました。おいしそうなケーキに皆さんがどれにしようか迷いながら、好きな物を選ばれていました。
「とってもおいしかった」「お腹いっぱいだわ」との声も聞かれ、楽しい会となりました。



なんておいしい!

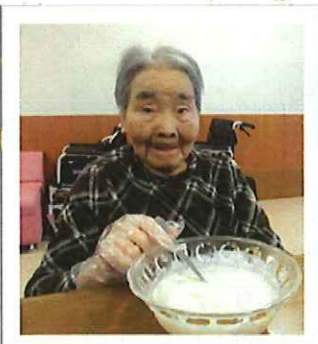


私はチョコレートケーキ♡



皆さんが大好きなフルーチェを使ったおやつ作りを行い、おいしく頂いた後は牛乳パックタワーゲームを行いました。
牛乳パックタワーゲームでは皆さんが真剣な表情で、「ギネスに挑戦だ!」と競っておられました。

栄光西



▲最高の味と最高の笑顔



▲慎重な手つきで積み上げます



本日の優勝!

倉吉総産高生徒さんからのプレゼント

倉吉総合産業高校の生徒さんより、かわいらしい手作りの雛人形が届きました。それぞれのフロアに飾り、雛祭りが更に温かい雰囲気になりました。
生活デザイン科の生徒さんとは交流を続けており、3月14日にもオンライン交流で、一緒にレクレーションを行う計画があります。
来月号ではその様子もお伝えしますので、楽しみに～



自然の優しい甘さに感動♡



嬉しいね～



雛祭りでごちそうづくし

3月3日の昼食は蟹の散らし寿司や茶碗蒸しに加え、栄養士特製の甘酒が好評でした。
地元の酒粕と熟練の温度管理が自然の甘さを引き出すそうです。皆さんがおいしい!とお代わりされていました。



春の陽気に誘われてお散歩日和

コロナの感染対策により長らく施設外に出ることが難しい状況でしたが、春の訪れと共に散歩を行う機会が増えてきました。
今後はドライブ外出や、故郷訪問なども企画していきたいと思えます。

