

ひなたぼっこ

2

2023
February

◆ 2・3面

- ・みなさんにとっていきいき
- ・1月のお祝いご膳・節分

◆ 4面

- ・新入職員紹介
- ・オンライン面会について
- ・2月～3月上旬の予定
- ・鳥取県DWAT
- ・編集後記



「雨光る 節分草の 咲く日より」 後藤比奈夫

■施設理念■

「ご利用者の意思を尊重し、
最期まで安心した生活を支援します」

■施設方針・テーマ■

「地域から信頼されるサービスを提供します」

介護老人福祉施設
ル・ソラリオン

〒682-0023
鳥取県倉吉市山根55-3
TEL：0858-26-0115
FAX：0858-26-0116
e-mail：sora@med-wel.jp



新入職員の紹介



平安東
ケアワーカー：中田愛実

前の職場では看護補助をしていました。介護現場から離れていた
ので、皆様にご迷惑をおかけすることもある
と思いますが、よろしく
お願いします。
趣味はドライブです。



希望西
介護補助：片尾夏海

色々な方とお話をし
たり、様々な仕事が出
来るように頑張ってい
きたいです。
趣味は日本史を覚え
ることで、アニメも好
きです。よろしく願
いします。

鳥取県DWATに登録された山田裕太郎さんにインタビュー



Q：鳥取県DAWTってなんですか？

A：鳥取県DWATは災害時に被災地へ福祉の専門職（社会福祉士、介護福祉士、介護支援専門員、保育士など）のチームを派遣するしくみです。避難者の相談や介護を必要とする方への応急的な支援、避難所の環境整備などの活動を行います。

Q：研修も受けられたそうですが、どんなことを学ばれたのですか？

A：被災者支援の3原則（被災者主体・協働・地元中心）があり、被災者の事情を踏まえ、その状況に応じて適切に援護することが大切だと学びました。

「オンライン面会」についてのご案内

新型コロナウイルス感染の拡大に伴い、現在「窓越し面会」を中止させていただいており、ご家族の皆様にはご迷惑をおかけしております。「オンライン面会」については受付を行っております（一部対応できないフロアあり）ので、ご希望されます方は以下の方法でご予約をお願い致します。

【オンライン面会時間】

平日14:00～16:00（1回の面会時間は15分以内とさせていただきます）

【予約方法】

ご自宅のパソコン、スマートフォン、タブレットより「sora2@med-wel.jp」へメールを送信

■件名：オンライン面会予約

■送信内容：①予約者氏名・続柄 ②ご利用者氏名 ③面会希望日時 ④ご連絡先（電話番号）

日時の確認・調整が出来次第ソラリオンより「ZoomID」と「パスワード」を返信いたします。

2月～3月上旬の予定

- 2月 23日 (木) フラワーアレンジメント
- 2月 24日 (金) 2月のお祝いご膳
- 3月 9日 (木) フラワーアレンジメント

編集後記

1歳になった息子が乗り物に興味津々です。救急車を見ると「ピポ!」、消防車を見ると「しゃー!」と指をさして大興奮です。家でも踏切の絵本を読んでと言ってくるので「カンカンカン…」とひたすら口にはしています。これからも息子が健やかに過ごしていけるように、体調管理や感染対策をしっかりしていかなくは、と思う今日この頃です。（村岡）

みなさんにとって



1月～2月

1月から2月にかけて行われた行事や活動、日常生活風景をお伝えします。
フロアごとにご利用者に楽しんで頂けるよう、毎月趣向を凝らした活動を行っています。

希望東

懐かしいキハ58系に乗って



ご利用者から「昔は汽車に乗って色んなところに行ったな～」との話から、段ボールを使って「ソラ号」を作製！乗車されると皆さんがウキウキされていました。車窓からは、懐かしい倉吉線の風景が思い出されたことと思います。



栄光東 栄光西

◀ご家族からバラの花束のプレゼント♡



▲ベランダに整列した雪だるま

花のある暮らし

毎月2回実施しているフラワーアレンジメントは、ご利用者の楽しみ方の活動となっています。
フロアも明るくなり水やりも日課の一つです。



▶この辺かな



希望西 栄光西



▲どれかいな～



▲笑う門には福来る



▲思いのほか豪速球

鬼は外～福は内～

節分の鬼退治は鬼の顔を目がけて「鬼は外～！福は内～！」と皆さんが大きな声で玉を投げられていました。「ぱらっ、ぱらっ、ぱらっ、ぱらっ、豆の音～」と豆まきの歌も口からこぼれ、和やかなひと時でした。
ほかにも、かるた取りや、カレンダー作りなども行いました。



1月のお祝いご膳 おせち風の豪華なご膳に舌鼓



1月25日の昼食時に、1月のお祝いご膳を提供させていただきました。
今回はお正月をイメージしたおせち風の盛り合せをメインに、黒豆ごはん、刺身盛り、蟹のあんかけ茶碗蒸し、かす汁の華やかで豪華なご膳です。
「もう一度正月が来たみたい」と皆様大変喜んでいらっしゃいました。



節分ご膳 美味しく鬼退治

2月3日の昼食は、恵方巻、蒸し大豆とほうれん草の白和え、さわらの西京焼き、みそ汁、鬼のお饅頭の節分ご膳を召し上がって頂きました。今年の恵方である「南南東のちょっと南」を向きながら巻き寿司を食べて、さらに鬼のお饅頭を食べて鬼退治をして頂きました。蒸し大豆入りの白和えもとても好評でした。

