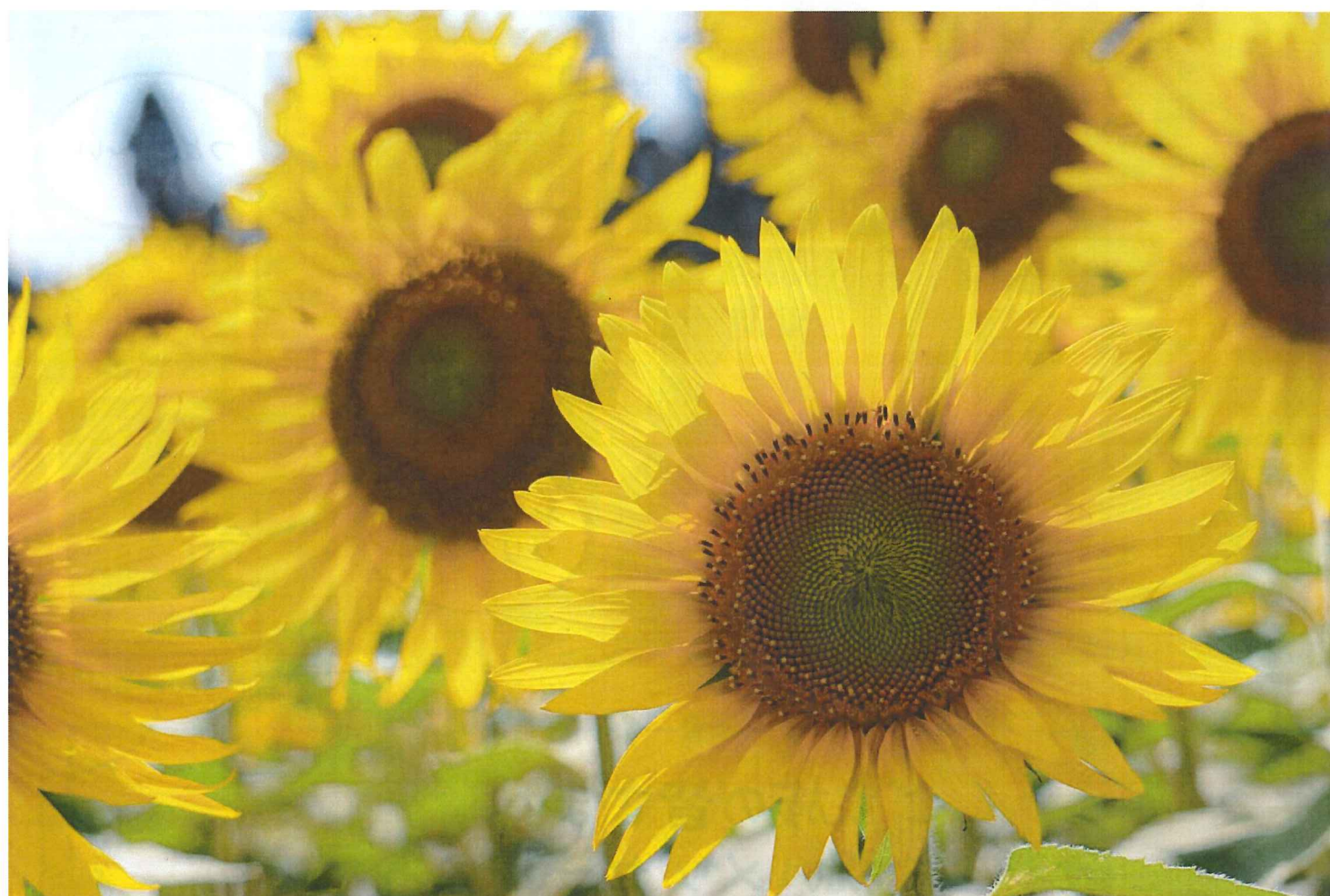


# ひなたぼっこ

8

2023  
August

- ◆ 2・3面
  - ・みなさんにとっていきいき
  - ・敬老会お祝いメッセージのお願い
- ◆ 4面
  - ・眠りスキャン
  - ・8月～9月上旬の予定
- ・7月のお祝いご膳
- ・編集後記



近くのひまわり畑に足を運んでみませんか？地元にもたくさんのお名所があります。

■施設理念■

「ご利用者の意思を尊重し、  
最期まで安心した生活を支援します」

■施設方針・テーマ■

「地域から信頼されるサービスを提供します」



ル・ソラリオンでの  
様子はホームページ  
でもご覧頂けます。

介護老人福祉施設  
ル・ソラリオン

〒682-0023  
鳥取県倉吉市山根55-3  
TEL：0858-26-0115  
FAX：0858-26-0116  
e-mail：sora@med-wel.jp

## ★ 眠りスキャン導入 ～個別ケアの充実を目指し～

眠りスキャンはマットレスの下にセンサーを敷くことで、体動、呼吸、心拍を計測することができる見守り機器です。ご利用者のベッド上での状態を、パソコンや携帯端末からリアルタイムで観察することができます。特に夜間帯は職員1人で20名のご利用者対応を行っていますが、ご利用者が横になられていても、覚醒状態や体調変化への気づきとなり、タイミングを見てのケアや、巡視が行えるものと期待しています。

この度希望西ケアワーカー、小鳥さん、岡田さんが岡山県の眠りSCAN導入モデル施設「津山高寿園」への実地研修に参加されましたので、導入による効果などをうかがいました。

「ご利用者個々の呼吸数、心拍数が基準値から外れた場合にアラート設定をすることで異常の早期発見に繋がり、看取りケアでの活用もイメージできました。ご利用者の眠りを妨げないように、排泄ケアはすぐに取り組みめるのではと思います。また眠りスキャンを活用したデータから個別ケアに取り組まれていることを知り、日中の活動時間や臥床時間、夕食後の余暇時間の取り方などフロアで検討したいと感じました。」



▲ご利用者の睡眠状態を確認



▲パソコン画面で全利用者を把握



青色は入眠されている状態。黄色は臥床されていますが、覚醒中。ハートマークが心拍数、肺のマークが呼吸数を表示しています。  
現在は希望西フロアのみでの設置ですが、今後は他のフロアにも拡大予定です。

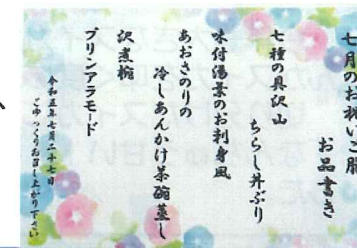
### 7月のお祝いご膳



▲ちらし丼は7種類の具が乗った豪華版！！

### 豪華なちらし丼ぶり、大・好・評！

7月27日の昼食時に7月のお祝いご膳を提供させていただきました。暑い暑い夏をしっかりと乗り切りたいとの思いを込めて、ちらし丼ぶりは7種類の具材を使った豪華版。さらに、磯の香り豊かな「あおさのり」の冷しあんかけ茶碗蒸し、見た目も涼やかな湯葉のお刺身風、豚肉と野菜たっぷりの沢煮椀と盛りだくさん。そして、デザートは見た目もかわいらしいプリンアラモードです。皆様には大変ご好評いただき、たくさん召し上がっていただけました。



### 8月～9月上旬の予定

- 8月 23日 (水) 夏祭り
- 8月 24日 (木) 8月のお祝いご膳
- 8月 24日 (木) フラワーアレンジメント
- 9月 14日 (木) フラワーアレンジメント

### 編集後記

今年から本格的にお祭りを再開される所が増えました。花火を観るのを毎年楽しみにしているので、とても嬉しいです。事前に情報を集め、どこの花火を観に行こうと計画を立てました。夏の思い出が出来そうです。

(中田)

# みなさんにとって



7月～8月



7月から8月にかけて行われた行事や活動、日常生活風景をお伝えします。  
フロアごとにご利用者に楽しんで頂けるよう、毎月趣向を凝らした活動を行っています。

## 希望東

えいっ！



▲狙いを定めて～



## 夏の恒例行事スイカ割り

今年も大きなスイカが各フロアに届きました。皆さんがスイカを叩く度にポンポンと小気味良い音が♪切り分けたスイカに「やっぱり夏はスイカだな～」 「なんちゅう甘い！」と皆さんが笑顔で頂かれています。

## 栄光東



▲思わず笑顔に



▲よいしょ～



## 涼しげな浴衣姿で納涼祭

フロア行事で納涼祭を行い、皆さんはいつもと違い素敵な浴衣姿に♡それぞれ好きな柄を選ばれ、記念撮影では照れくさそうにされていましたが、とってもお似合いました。  
おやつにはアイスクリームやかき氷を召し上がられ、「冷たくておいしいわ！」と満足のご様子でした。

## 平安西 2丁目



▲お化粧もされました



つめた～い



私はアイス  
クリーム～



## ご家族の皆さまへ 敬老会お祝いメッセージのお願い

令和5年度ル・ソラリオン敬老会を9/16(土)に開催します。その際にご利用者の皆様へ、ご家族様より頂いたお祝いの言葉をメッセージカードとしてお贈りさせて頂こうと計画しています。

ご面会の際にメッセージカードへ直接書いて頂いたり、ご都合が合わない場合には、9月上旬頃に担当職員よりお電話にて、お祝いの言葉をお聞きかせできればと思います。

ご家族の皆様からの、温かいお祝いの言葉をお待ちしておりますので、よろしくお願い致します。



▲昨年のメッセージカード