

# ひなたぼっこ

9

2023  
September

◆ 2・3面  
・令和5年夏祭り特集

◆ 4面  
・実習生受け入れ  
・9月～10月上旬の予定  
・8月のお祝いご膳  
・編集後記



「コスモスに 風ある日かな 咲き殖ゆる(ふゆる)」杉田久女

■施設理念■

「ご利用者の意思を尊重し、  
最期まで安心した生活を支援します」

■施設方針・テーマ■

「地域から信頼されるサービスを提供します」



ル・ソラリオンでの  
様子はホームページ  
でもご覧頂けます。

〒682-0023  
鳥取県倉吉市山根55-3  
TEL：0858-26-0115  
FAX：0858-26-0116  
e-mail：sora@med-wel.jp

介護老人福祉施設  
ル・ソラリオン

## ステキな栄養士さん目指して ～鳥取短期大学 給食施設実習受け入れ～ 頑張ってくださいね☆

8月21日～9月1日までの10日間、鳥取短期大学生活学科食物栄養専攻の学生2名の給食施設実習の受け入れを行いました。

厨房実習では、下処理・盛り付け・配膳・洗浄・調理まで全ての業務を行っていただきました。給食管理業務や衛生管理業務については実際の帳票類や現場を確認してもらいながら、更に演習として献立作成・栄養ケア・栄養指導等も行ってもらったなど、広範囲の実習でした。

お2人とも意欲的にかつ楽しみながら取り組まれ、実際の介護現場における食事提供について



△火傷しないよう気を付けて…。仕上がりはどうか？

しっかり学ばれていました。また、実習期間中に開催された施設の夏祭りや8月のお祝いご膳の行事食などもお手伝い頂き、大活躍でした。

実習を終えて、「学校では学べないことが学べた」「今後活かして素敵な栄養士を目指したい」などと話されていました。



△盛り付けはスピーディーに、でも丁寧に想いを込めて…

### 8月のお祝いご膳

## 夏のおいしさ盛沢山♪

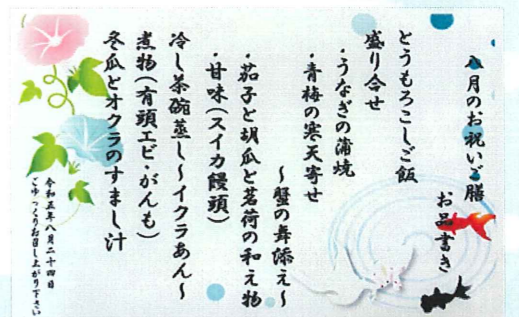
### 美味しく食べて残暑を乗り切る！



8月24日の昼食時に8月のお祝いご膳を提供させていただきました。

とうもろこし・冬瓜・なす・胡瓜・茗荷・オクラなど夏にうれしい食材をふんだんに使用し、蟹の形をした人参、ひんやり冷たい茶碗蒸し、見た目はスイカのお饅頭、ほんのり青梅の風味が

広がる寒天寄せなど、夏らしさのテイストも盛り込み、更に、残暑を乗り切っていただきたく、皆様のお好きな鰻のかば焼きも添えた夏づくしの豪華なご膳は大好評でした。



### 9月～10月上旬の予定

- 9月 15日 (金) 9月のお祝いご膳
- 9月 16日 (土) 敬老会  
敬老祝いご膳 (昼食時)
- 9月 28日 (木) フラワーアレンジメント
- 10月 12日 (木) フラワーアレンジメント

### 編集後記

先日4年ぶりにバドミントンを再開しました。4年ぶりに集まるとメンバーにも出産や結婚などの変化があり、時間の経過を感じました。

久しぶりのスポーツ。とても楽しかったですが、翌日から筋肉痛が続いています。(村岡)

# ル・ソラリオン 令和5年の夏祭り

## 打ち上げ花火も復活した 3年振りのフロア合同夏祭り

今年の夏祭りは7フロア合同で開催され、会場となった玄関ホールは法被姿のご利用者で賑やかに。屋台ではアイスクリーム、綿あめなど好きな物を選ばれ、夕方からは天候の心配もありましたが、無事に打ち上げ花火も行うことができました。「良かったわ」「ありがとう」と皆さんの拍手で締めくくられ、思い出となる夏祭り行事になりました。



どれにしましょう？

梅酒にしようかな～

▲ノンアルコール飲料も色々あります。



▲みつばし音頭に合わせてドンドン♪



▲居室にも神輿が回りました。



▲ヒラヒラ舞い上がる蝶を捕まえるゲームに挑戦！皆さんお上手でした。



夕暮れ時の、まだ暑さが残る中でしたが、目の前で上がる花火に「すごいな～」「きれいだね」と感嘆の声が聞かれていました。  
手持ち花火では「孫と夏になるとしていたよ」と昔を懐かしむご利用者も。皆さんの優しい笑顔が花火の明かりに照らされていました。

▲きれいですねと手を合わせ♡

あれ～  
きれいなあ

◀会場以外にもベランダから眺められる方もありました。