



# いきいき

1月～2月

1月から2月にかけて行われた行事や活動、日常の生活風景をお伝えします。  
フロアごとにご利用者に楽しんで頂けるよう、毎月趣向を凝らした活動を行っています。

## 希望西

### ハンドマッサージでリラックス

ハンドマッサージはリラクゼーションや血流促進、睡眠の質の改善などの効果があるとされています。  
ご利用者の手に石鹸の香りのハンドクリームをゆっくりと馴染ませ、マッサージをすると「いい香りね～ありがとう。気持ちいいわ」と喜んでおられました。



温くなりましたね



すべすべです

## バレンタインのチョコレートデザート

2月はバレンタインデーということで軟らかくて食べやすいチョコムース作りを行いました。  
フロアには甘い香りが漂い、皆さんからは「とってもおいしいわ」と好評でした。

## 希望東



おいしくな～れ



力をこめて～



おいしいですな～



## 平安東

### 節分は手作りの鬼っ子プリン

節分行事としておやつ作りを行いました。皆さんが慎重な手つきで器のプリンにイチゴやチョコ、生クリームをデコレーションされ、思わず笑顔がこぼれる鬼っ子プリンが出来上がりました。



苺の角がかわいいでしょ♪



ゆっくり丁寧に



それ～入れ～



レクとして「鬼の籠に玉入れゲーム！」も実施。何点取れるかな？

### 鬼目がけて「鬼は～外！福は～内！」

皆さんが目の前の大きな鬼の顔を目がけ、張り切って玉を投げておられました。「鬼は外～福は内～♪」と歌いながら投げられる方もあり、賑やかな節分行事となりました。

## 栄光西



大きな顔にびっくり！



今年も登場リアル赤鬼

