

# ひなたぼっこ

5

2024  
May

- ◆ 2・3面
  - ・みなさんにとっていきいき
- ◆ 4面
  - ・4月のお祝い御膳
  - ・5月～6月上旬の予定
- ・面会方法の変更について
- ・ふれあいはあとまつり開催について
- ・編集後記



チューリップ花言葉『感謝・思いやり』 撮影者：N

■施設理念■  
『ご利用者の意思を尊重し、最後まで安心した生活を支援します』

■施設方針・テーマ■  
地域から信頼されるサービスを提供します。



介護老人福祉施設  
ル・ソラリオン



ル・ソラリオンでの様子はホームページでもご覧頂けます。

〒682-0023  
鳥取県倉吉市山根55-3  
TEL：0858-26-0115  
FAX：0858-26-0116  
e-mail：sora@med-wel.jp

## 《お知らせ》

面会方法を変更(一部緩和) します  
～2024年6月1日(土)より～

近隣の感染症発生状況を鑑み、6月1日より面会方法を変更させて頂きます。  
長きにわたりご不便をおかけしました事をお詫びすると共に、感染症対策にご協力頂きまして誠にありがとうございました。

### 《6/1以降のご面会方法》

事前予約なしでの面会が可能となりますが、  
面会当日は事務所に面会受付をお願いいたします。

- ◆面会可能時間：14時～16時
- ◆面会人数：3人程度まで
- ◆面会時間：15分程度

### 《その他》

面会の際は、必ずマスク着用及び健康状態等の確認にご協力をお願いいたします。  
今後、感染症発生状況等により、面会方法が変更になる場合もございます。その際は改めてお知らせいたしますので、ご理解の程よろしくお願い致します。

## ふれあいはあとまつり開催いたします

日時：2024年6月1日(土)  
10:30～15:30  
場所：倉吉病院周辺

詳細は同封チラシをご覧ください。



当施設のご利用者様・職員から絶大の人気を誇る『カレー』の出店販売も決定しております。ぜひご賞味ください。

## 4月のお祝いご膳



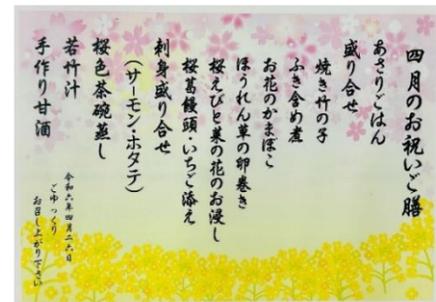
## 春のおいしさをぎゅっ！ 春がいっぱいなご膳が完成！

4月26日の昼食時に4月のお祝いご膳を召し上がっていただきました。

あさり、菜の花、桜えび、竹の子、ふき、わかめ、いちごなど旬の食材を使い、ピンク・黄色・緑と色合いも春らしく、木の芽や桜の花びらなどの

あしらひも添えて、まさに「春がいっぱい」のご膳は皆様に大好評でした。

また、3月のひな祭りの時の「栄養士お手製甘酒」が好評でアンコールが多かったため、今回のご膳でも提供ご用意しましたが、こちらもまた好評で大変喜んで頂けました。



## 5月～6月上旬の予定

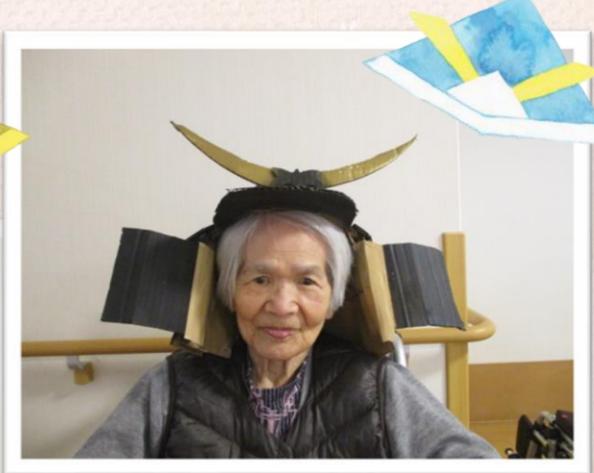
- 5月 9日(木) フラワーアレンジメント
- 5月23日(木) フラワーアレンジメント
- 5月29日(水) 5月のお祝いご膳
- 6月 1日(土) ふれあいはあとまつり

## 編集後記

初夏の風も爽やかな季節になりました。太陽の光を浴びながら自然の中を歩く事で幸せホルモン(セロトニン)が脳から分泌されるそうです。筋力強化に繋がるように歩き方も意識しながら散歩を…と思いますが17歳と16歳の愛犬と一緒にのんびりと散歩を楽しみたいと思います。(海原)



# 希望西



コツコツ作ってます!!

職員が手作りした兜をご利用者に見て頂きました。見事な出来栄に、「かっこいいな」「わたしも意外と似合うだら？」とにぎやかな声がフロアに響きました。

# みなさんとっても



4月～5月

4月から5月にかけて行われた行事や活動、日常の生活風景をお伝えします。フロアごとにご利用者に楽しんで頂けるよう、毎月趣向を凝らした活動を行っています。

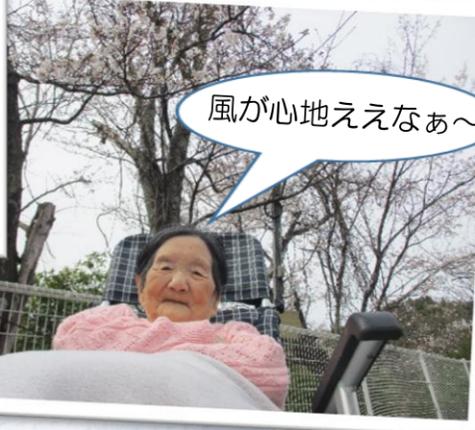
# 平安西 1丁目



綺麗にできました

5月5日のこどもの日にちなんだ子供の頃にされていた遊びをみんなで思い出しながら、あやとり・紙飛行機・カルタ・日向ぼっこなど行い、楽しく過ごされました。

# 栄光西



風が心地ええなあ～



ほんと いい天気

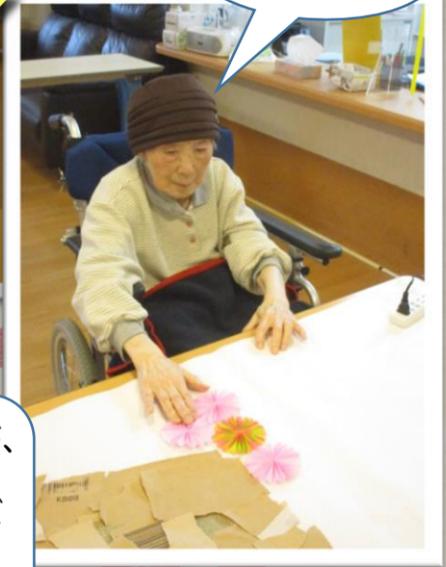


春の陽気に誘われて桜を見に散歩に出掛けました。天気も良く花見日折り!! 花見スポット巡りを行いました。桜見ながら「綺麗だなあ」「お酒が飲みたい」といったお言葉をいただきました。

# 平安東



綺麗な花だな～



ゆっくり丁寧に

色とりどりの折り紙の桜の花が、段ボールの幹に沢山咲きました。みなさんが花ひとつひとつをご覧になって「どがになっとる？」と時々触ったりされながら鑑賞されていました。