

ひなたぼっこ

7

2024
July

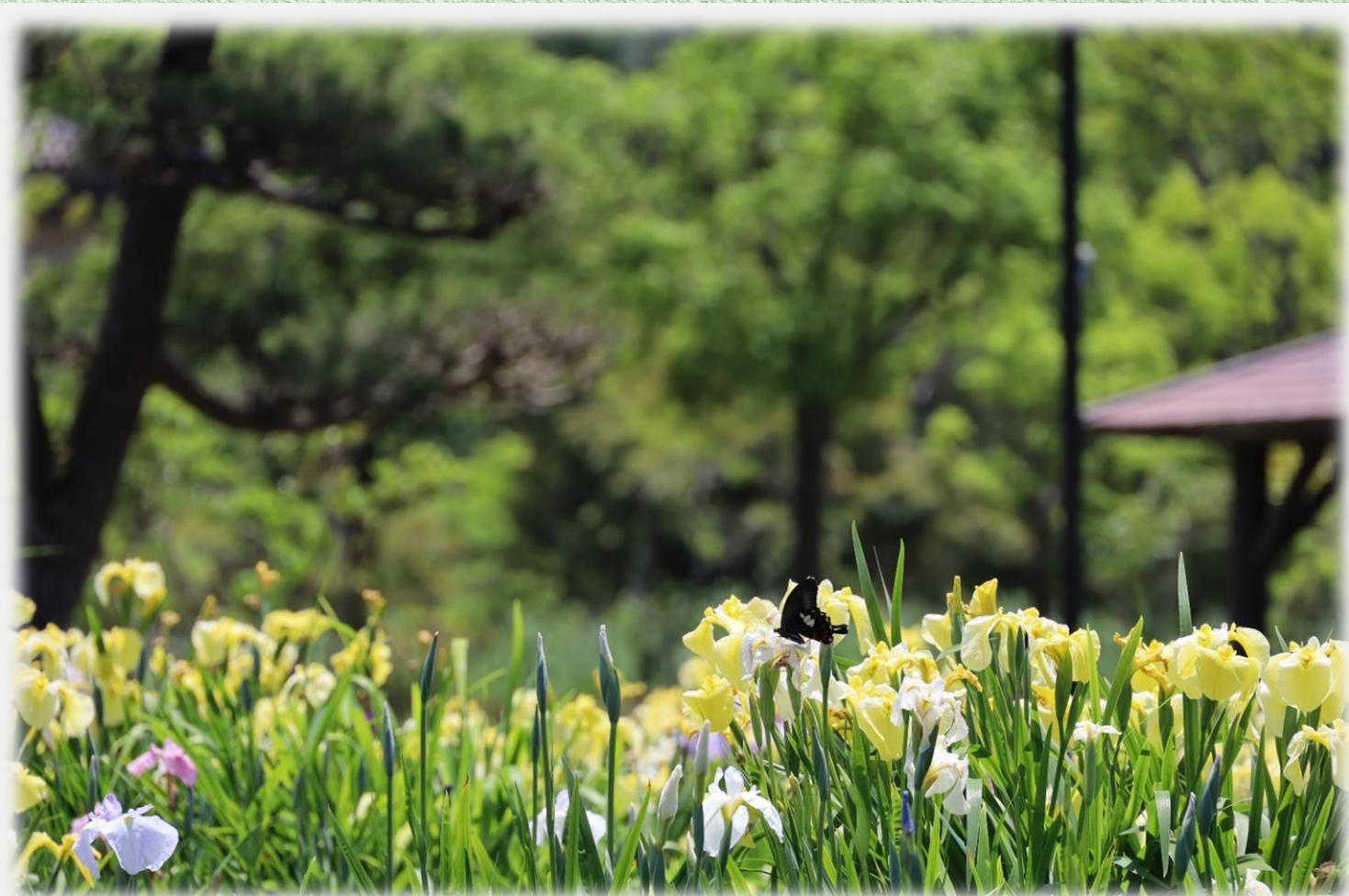
◆ 2・3面

・みなさんとってもいきいき

◆ 4面

・栄養士実習受け入れ
・7月～8月上旬の予定

・新入職員・異動職員紹介
・6月のお祝い御膳
・編集後記



東の間の休息 撮影者：N

■施設理念■

『ご利用者の意思を尊重し、最後まで安心した生活を支援します』

■施設方針・テーマ■

地域から信頼されるサービスを提供します。



No.3150-ISO 9001

介護老人福祉施設
ル・ソラリオン



ル・ソラリオンでの様子はホームページでもご覧頂けます。

〒682-0023
鳥取県倉吉市山根55-3
TEL：0858-26-0115
FAX：0858-26-0116
e-mail：sora@med-wel.jp

未来の栄養士さん、～美作大学 頑張られました 栄養士実習～

6月17日～6月21日までの5日間、美作大学食糧学科の学生2名の給食施設実習の受け入れを行いました。5日間という短い期間ではありましたが、実際に調理の現場に入ったり、カンファレンスに参加したりして頂きながら、介護現場における食事提供の様子や給食管理業務及び栄養管理業務の実際についてお伝えさせていただきました。

実習を終えて、おふたりともが「学校では学べないことが学べた」「とても充実した実習だった。今後に活かしたい」と話されていました。



▲手作りおやつも作って頂き、皆様に好評でした

★新入職員・異動職員紹介★

事務員

伊藤 冬馬(いとう かずま)

8年ぶりにソラリオンに帰ってきました。安心安全なサービスが提供できるよう事務作業を行っていきたいと思います。よろしくお願いいたします。



ダブル

こんにちは! Wで伊藤です。

調理員

伊藤 駿介(いとう しゅんすけ)

以前はホテルで調理をしておりました。最近はポケモンとウマ娘にハマってます。初めての環境で緊張していますが、楽しく頑張ります。よろしくお願いいたします。



手作りおはぎ 大・好・評!

6月のお祝いご膳

6月27日の昼食時に6月のお祝いご膳を提供させていただきました。今回は「お彼岸でなくてもおはぎが食べたい!」との皆様のリクエストにお答えして、手作りおはぎのバイキングが目玉です。



時間をかけて丁寧に炊き上げた手作りあんこと甘みと塩味のバランスがちょうどよい絶妙のきなこの2種類のおはぎをご用意。お好きな方をお好きなだけ召し上がって頂きました。

おはぎの他には、さっぱりとした梅肉あんをかけた冷し茶碗蒸し、そら豆の風味豊かな白和え、具沢山の沢煮椀、ジューシーな白桃のコンポート&さっぱりヨーグルトをご用意。

手作りおはぎは大・大・大好評。皆様がたくさんおかわりしてくださったので、たくさん作ったおはぎは全て完売となりました。



7月～8月上旬の予定

- 7月11日(木) フラワーアレンジメント
- 7月24日(水) 7月のお祝いご膳
- 7月25日(木) フラワーアレンジメント

編集後記

うだるような暑さが続いております。気温も湿度もそして物価もいずれも高いまま…。物価が下がるのはすぐには無理かもしれませんが、せめて気温や湿度が下がり、早く過ごしやすい季節にならないかと、梅雨が明ける前から秋が恋しい今日この頃でした。(吉田)

栄光西

スイカ割り



スイカ割り大会行いました。スイカ割りをを行う前にスイカも持って写真撮影！「大きいわあ、大きい赤ちゃんを抱っこしてみたい」など終始笑顔が見られました。
メインのスイカ割りでは勢いよく元気な声で「ソレ、ソレ・ヨイショ、ヨイショ」と掛け声をしながらスイカ割りを行いました。スイカは割れませんでした、皆さんで美味しくいただきました！！

みなさんとっても



6月～7月



6月から7月にかけて行われた行事や活動、日常の生活風景をお伝えします。
フロアごとにご利用者に楽しんで頂けるよう、毎月趣向を凝らした活動を行っています。

平安西 一丁目

梅雨に入り梅の時期になってきたので、ご利用者と一緒に梅シロップを作りました。
「今年も立派な梅だこと」と笑顔で梅の黒いヘタを上手に取って下さり会話も弾んでいました。完成が楽しみです。



梅シロップ作り

6月の晴れた昼下がり、声かけをして集まって下さったみなさんと、頂いた梅で梅シロップを漬けました。
「上手にヘタが取れんなあ」「こんなは、外しとかいな」「梅干し作った事があるよ」などなど、皆さんが笑顔で作業されました。1か月後の完成が楽しみです！

希望西

七夕まつり



ご利用者の方々が書いてくださった短冊をかざり、七夕まつりを行いました。七夕にちなんだクイズ大会をしたり、夏の歌を歌ったりしました。
ベトナムの七夕では、黒豆を甘く煮て食べるそうです。それを聞いたご利用者から「知らなんだなあ」「外国にも七夕ってあるんだね」など賑やかな声で溢れました。

平安東

