

ひなたぼっこ

3

2025
Mar.

◆ 2・3面

・みなさんとってもいきいき

◆ 4面

・医療福祉学会 発表
・施設内 ひな祭り一色
・2月のお祝い御膳

・3月～4月上旬の予定
・編集後記



梅ほころぶ春の兆し 撮影者：N

■施設理念■

『ご利用者の意思を尊重し、
最後まで安心した生活を支援します』

■施設方針・テーマ■

地域から信頼されるサービスを提供します。



No.3150-ISO 9001

介護老人福祉施設
ル・ソラリオン



ル・ソラリオンでの
様子はホームページ
でもご覧頂けます。

〒682-0023
鳥取県倉吉市山根55-3
TEL：0858-26-0115
FAX：0858-26-0116
e-mail：sora@med-wel.jp

第7回 医療福祉学会 発表

導入後のフロアの取り組み



夜間定期巡回削減
夜間アルタイム
モニターの確認
することにより、定
期巡回を1時間か
ら2時間へ削減。
睡眠の妨げになら
ないよう対応



利用者の状態把握
フロア利用者の状
況や目的に合わせて
アラートを設定。



覚醒に合わせた
排泄介助
個々の睡眠状況に
応じて臨機応変に
対応する。



睡眠の質へ
アプローチ
データから睡眠効
率を算出し、睡眠
の質向上に向けた
取り組みを行う。

2月22日(土)三朝町総合文化ホールにて、「第7回 仁厚会・敬仁会 医療福祉学会」が開催され、当施設からも、見守り支援システム『眠りSCAN』を実際に使用した感想やよりご利用者様にとって安心で安全な介護の実践に向けて、いかに効果があったかを発表しました。
会場におられた方からは具体的な質問が出る等、皆さん興味深々で聞いておられました。



施設内 ひな祭り一色

ひな祭りの時期に合わせ、施設内の各所に貼絵等の作品が展示されています。作品は当施設のご利用者様とリハビリスタッフが中心となり、一緒に製作をしました。

今回はお内裏様とお雛様の“特製 顔出しパネル”も登場。

ご利用者様にも好評で、作品の説明文をご覧になられながら、写真撮影も行い、大変喜んで頂きました。



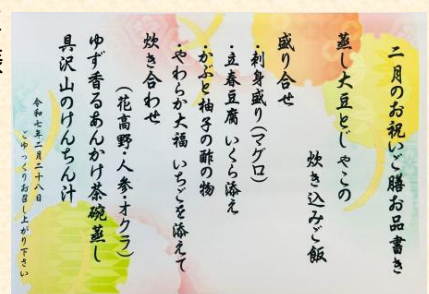
節分&立春 縁起のいいメニューがてんこ盛り★ 2月のお祝いご膳



2月28日の昼食時に2月のお祝いご膳を提供させていただきました。今回は節分の日と立春の日に食べると縁起が良いと言われている食材や料理を盛り込んだご膳です。

節分の日に食べると縁起の良いと言われている大豆といわし（今回はいわしの幼魚のちりめんじゃこ）を使った炊き込みご飯と具沢山のけんちん汁、立春の日に食べると縁起が良いと言われている立春豆腐や大福に加え、皆様

からの「リクエストNo.1のお刺身（今回はその中でも人気のマグロです！）、旬のかぶを使ったゆずの香りさわやかな酢の物、熱々のあんかけ茶碗蒸しと、縁起が良いだけでなく、華やかで盛りだくさんのご膳に仕上がりました。皆様には大変喜んでいただけました。



3月～4月上旬の予定

3月13日(木) フラワーアレンジメント
3月27日(木) フラワーアレンジメント
4月10日(木) フラワーアレンジメント

編集後記

3月になり家でもひな人形を飾る時期になりました。娘が保育園で作ったひな人形を持って帰ってきて「上手に作れた」と笑顔で見せてくれました。可愛いひな人形を見ながら子娘の成長を感じるこの頃でした。 栄光西 中西



2月から3月にかけて行われた行事や活動、日常の生活風景をお伝えします。
フロアごとにご利用者に楽しんで頂けるよう、毎月趣向を凝らした活動を行っています。

2月～3月



屋内で簡単できるインドアゴルフ(略してインゴル)大会開催!!
楽しく適度に運動が出来るもので、日頃なかなか動かせていない身体をたくさん動かされました。
スティックを握るのが難しそうにされる方はボールをそのまま床に落とすようにしたり色々な工夫を凝らしてみなさんに楽しくプレイしていただきました。

インゴル大会開催!!



平安東



おやつ作り&ひな人形撮影会

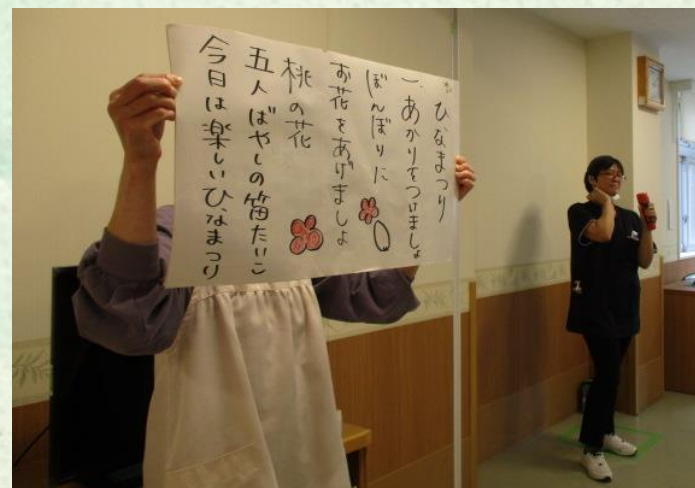
栄光西では3月の行事はおやつ作りに取り組みました。利用者の皆さんフルーチェを上手に混ぜて頂き、作りながら「こんな簡単に出来るか、ええなあ」と喜んでおられました。一緒に【うれしい ひなまつり】を歌い、ひな人形の前でパシャリ📷その後、フルーチェを召し上がった後は、春の陽気に誘われて散歩しながら花壇を観に行きました。

栄光西



映画上映会&雛祭り

希望西フロアでは、映画上映会とひなまつり行事を開催しました。今回の映画は、ご利用者から希望の多かった『大江戸捜査網』です。
久しぶりの時代劇に、ご利用者の皆様から「懐かしい」「やっぱり格好いいね」と笑顔で嬉しいお言葉を頂くことが出来ました。



希望西



ひなまつり行事では、「うれしいひなまつり」「春よ来い」などの歌を楽しんだ後にお内裏様とお雛様を引っ張って競争するゲームを行いました。
「がんばれ!」「速い!」と久しぶりに賑やかな会場となりました。職員手作りのひな祭り飾りも「かわいい」と好評でした。

河北中学校(倉吉市)へ
社会人講師として出席

2/13「社会人に学ぶ」というテーマで、介護の仕事について話をしてきました。
参加した生徒皆さんが真剣な表情で話を聞き、たくさんの質問をしてくださいました。
生徒からは「介護の仕事は人に感謝される素敵な仕事」と嬉しい言葉を頂き、介護の仕事の楽しさや魅力を伝え、将来の目標や進路選択の支援に参加する事が出来、大変うれしく思いました。

