

ひなたぼっこ

5

2025
May

◆ 2・3面

・みなさんにとっていきいき

◆ 4面

・採用/異動職員の紹介
・今月リハビリ作品
・5月のお祝い御膳

・4月～5月上旬の予定
・編集後記



(撮影者：N)

■施設理念■

『ご利用者の意思を尊重し、
最後まで安心した生活を支援します』

■施設方針・テーマ■

地域から信頼されるサービスを提供します。



No.3150-ISO 9001

介護老人福祉施設
ル・ソラリオン



ル・ソラリオンでの
様子はホームページ
でもご覧頂けます。

〒682-0023
鳥取県倉吉市山根55-3
TEL：0858-26-0115
FAX：0858-26-0116
e-mail：sora@med-wel.jp

異動職員・新入社員の紹介

宇野孝子



(採用)
4月から厨房で勤務させて頂くことになりました。施設での仕事は初めてなので不慣れな事も多いですが、少しでも早く業務を覚えてお役に立てるよう頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

小林南美



(異動)
この度、本部総務課から異動してきました。これまで培ってきた経験を活かして、業務に貢献できるよう、ベストを尽くしたいと思います。よろしくお願いします。

今月のリハビリ作品



毎月、季節や行事に沿った作品をご利用者、フロア職員そしてリハビリ職員が一丸となって作品を制作しています。

今月は「端午の節句と鯉のぼり」作品の横には、由来等の紹介文を掲示しており、ちょっとした豆知識も満載です。

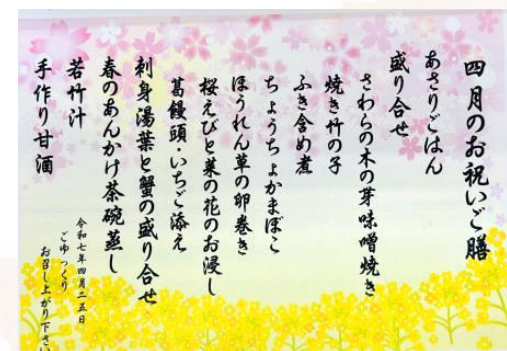
春の味覚盛りだくさん！ 目でも舌でも春を堪能☆ 4月のお祝いご膳



4月25日の昼食時に4月のお祝いご膳を提供させていただきました。今回は、あさり・菜の花・桜えび・竹の子・ふき・そら豆・鯖・わかめ・いちごなど旬の食材をふんだん使い、さらに木の芽や三つ葉や桜の花といったあしらひも添えて、春をぎゅっと詰め込んだまさに「春ご膳」です。

ピンク・黄色・緑と色合いも春らしく華やかで、目でも舌でも楽しんでいただきました。

また、3月のひな祭りの時に大好評だった「栄養士お手製甘酒」のアンコールが多かったため、今回のご膳でもご用意しましたが、こちらも大変喜んで頂けました。



5月～6月上旬の予定

5月22日(木) フラワーアレンジメント
5月28日(金) 5月のお祝い御膳
6月12日(木) フラワーアレンジメント
6月26日(木) フラワーアレンジメント

編集後記

表紙の写真を撮るようになり約1年になりました。

自分の中でいい写真もあれば、イメージした写真じゃなかった写真もあり・・・

今後その時期にあった写真を撮ったり、表紙以外の写真を展示できたらいいなと思っています。 布廣

みなさんにとって



4月から5月にかけて行われた行事や活動、日常の生活風景をお伝えします。
フロアごとにご利用者に楽しんで頂けるよう、毎月趣向を凝らした活動を行っています。

各フロアでのレクリエーションの様子



お昼ご飯前にご利用者様と一緒に「ばんざい」「首の運動」「深呼吸」等のごっくん体操操を行っています。
職員が「昼前にやってお腹すいた状態で美味しいご飯を食べましょう」と声を掛けると笑顔があり、「これでいいの?」と職員に聞きながら真剣な表情で体操をされる方もおられました。この後は皆様元気に美味しく食事をされていました。

平安西1丁目/2丁目 栄光西・希望西



カラオケ大会を開催しました。
馴染みの演歌や唱歌を順番に歌っていただき、楽しめました。
「部屋で練習していた」「思ったより声が出なかったけど、楽しかった」など嬉しいお言葉をいただきました。



各フロアでのレクリエーション活動の様子です。
5月は塗り絵やシール貼り、貼り絵を楽しめました。
「ここに書くですか?」「これでいいですか?」と確認される方もおられました。皆さん真剣な表情で目を入れてこいのぼりを完成させていただきました。それぞれ味のあるいいこいのぼりが完成しました。