

ひなたぼっこ

11

2025
Nov.

◆ 2・3面

・みなさんともいきいき

◆ 4面

・10月のお祝いご膳
・味覚祭のお知らせ

・11月～12月上旬の予定
・編集後記



(撮影者：N)

■施設理念■

『ご利用者の意思を尊重し、
最後まで安心した生活を支援します』

■施設方針・テーマ■

地域から信頼されるサービスを提供します。



介護老人福祉施設
ル・ソラリオン



ル・ソラリオンでの
様子はホームページ
でもご覧頂けます。

〒682-0023
鳥取県倉吉市山根55-3
TEL：0858-26-0115
FAX：0858-26-0116
e-mail：sora@med-wel.jp

味覚祭のご案内

皆様に秋を楽しんで頂こうと味覚祭を企画しました。焼き芋や豚汁等味覚で秋を感じていただける飲食ブースや、視覚で秋を感じていただけるようにストックで作ったフォトブースを準備しております。皆さんで楽しい時間をすごしていただけたらと思います。お気軽にお越しください。

日時：令和7年11月19日(水) 13：45～16：00

場所：ソラリオン 玄関前はあと広場

雨天決行：場所を室内に変更します

内容：

*飲食ブース 豚汁・焼き芋・アイス・喫茶コーナー
*催し物 ババール園園児による歌と踊りの出し物
ストックのフォトブースでの撮影会

食欲の秋・味覚の秋到来！10月のお祝いご膳

10月22日の昼食時に10月のお祝いご膳を提供させて頂きました。



「味覚の秋」、「食欲の秋」到来！ということで今回は、栗、さつまいも、きのこ、柿、さんま、南瓜、秋なす、里芋などなど、秋の味覚をいっぱい使用し、いちご・もみじ・赤とんぼkを所々にあしらって、目でも舌でも楽しんでいただける、秋のおいしさ・楽しさ「ぎゅっ」と詰め込んだご膳に仕上げました。ご利用者の皆様には大変好評いただき、喜んで頂くことができました。



11月～12月上旬の予定

11月19日(水) 味覚祭
11月20日(木) 傾聴ボランティア
11月21日(金) 11月のお祝いご膳
11月27日(木) フラワーアレンジメント

編集後記

一気に秋らしくなり、我が家も急いで衣替えを行いました。2人の子供たちのしまっていた服を広げると、思いのほか小さいような…子供に着てもらおうとやはりサイズアウトしていました。子供たちの成長を実感した出来事でした。



行事や活動、日常の生活風景をお伝えします。
フロアごとにご利用者に楽しんで頂けるよう、
毎月趣向を凝らした活動を行っています。

11月～12月

スポーツイベント 風船バレー編



スポーツの秋、フロア
で風船バレーをしました。
利き手を使って上手に風
船を飛ばされていて、ナ
イスアタック!! 「もう
少ししてみましょう
か?」と職員が尋ねると
「うん」と笑顔で答えら
れ、楽しまれていました。



ガーデニング日和



秋晴れで過ごしやすい日に外の空気を感じていただこうと
散歩に出かけました。

プランターにはマリーゴールドがきれいに咲いていて
「わあ、すごい。」と笑顔を見せてくださる方、「きれいな
なあ、なんて花?」と質問される方もおられました。

また天気の良い日には散歩に出かけ、季節を感じていただ
きたいと思っています。



外出イベント お墓参り編

ご利用者とそのご家族・職員とでお墓参りをし
ました。まずはみんなでお供えのお花を購入。
色々なお花がある中、選んでいたき、お墓に備え
て頂きました。

気候も穏やかでまさに外出日和。またお墓参り
の時に知り合いに偶然会われて、仲良く談笑をし
ておられました



外出イベント ドライブ編

10月下旬にドライブ外出を行いました。
ご利用者様の希望があり、東郷池周辺と大平
山にドライブ!!

紅葉はまだままだでしたが、大平山からの景
色が最高で「わー。」と笑顔になり喜ばれて
おりました。

