

ひだまり 2月号

令和3年 2月5日発行
ル・ソラリオン名和

〒689-3205
鳥取県西伯郡大山町西坪520-1
TEL: 0859-54-6500
FAX: 0859-54-6501
E-mail: soranawa@med-wel.jp
URL: <https://www.med.jp>

施設理念

1. ご利用者の皆様を、ひとりの生活者として尊重します。
2. 安心して暮らせるように、ご家族と共に適切な支援を行います

★ホームページ随時更新しております！

施設方針

- (1) 認知症になっても安心して暮らせるように支援します。
- (2) 個々の暮らしやすさにつながる環境づくりを行います。
- (3) コンプライアンスを徹底し、健全な施設運営を実施します。
- (4) 在宅支援の充実を図り、高齢者にやさしい地域づくりの一翼を担います。
- (5) チームの一員として共に支えあい、働きやすい職場環境を構築します。



開運を願って



新年を迎え、皆さんで職員手作りのおみくじを引いたり、今年の抱負を絵馬に書きました。

今年も良い年になりますよ～うに!!



2F



1月の行事は、寒い日が続くので、ご利用者さんと一緒に身体を動かして、ぽかぽか暖かくなりました。



3F

1月生まれのご利用者の誕生日会を行いました。あま〜いケーキとお誕生日カードをプレゼントすると、「甘くておいしい!」との声。



デイサービス ～わくわくアート～

綿棒を使ってドーナツの形を描き、好きな色や模様をつけました♪カラフルな作品が完成しました。



ポップ ドーナツ



ケアハウス ～節分行事～

今年は2月2日の節分で「どうして?」と不思議そうにしている方もおられましたが、職員が変装した鬼が登場すると「鬼は外! 福は内!」と力いっぱい豆を投げておられました。



こんにちは～

グループホーム やまと です



やまとのおせちは重箱でお正月の雰囲気を楽しんで頂きました。

2日には皆さんで書き初めに取り組みました。



ほっこりエピソード ～いつも仲良し～



三人はいつもステーションに集まっては、音楽を聴きながら、毎日若い頃の話、家族の話、地元の話をも笑顔でいつまでもお話しされています。その様子がとても近くで見ていると微笑ましく思えて仕方ないです。

1月行事食献立をご紹介します



- メニュー
- 海鮮ちらし
 - 茶碗蒸し
 - みそ汁
 - お浸し
 - ショートケーキ



1月25日(月)昼食は誕生者の皆様からのリクエストメニューでした。刺身がお好きな方も多く海鮮ちらしは好評でした。ケーキもありボリューム満点でした。

編集後記

「光陰矢のごとし」
早いものでもう一年が経とうとしています。コロナの影響はまだまだ続きそうですが、いかがお過ごしでしょうか？こういう時こそプラス思考が大事。普段見過ごしている何気ないことを意識してみると何かしら心がほっこりします。(谷)