

# ひだまり

## 11月号

令和4年11月5日発行  
ル・ソラリオン名和

〒689-3205

鳥取県西伯郡大山町西坪520-1

TEL: 0859-54-6500

FAX: 0859-54-6501

E-mail: [soranawa@med-wel.jp](mailto:soranawa@med-wel.jp)

URL: <https://www.med-wel.jp>

★ホームページ随時更新しております！



## 臨床美術 【色のアラベスク】

偶然にできた形に驚き、夢中で色をのせて楽しむ。

## 施設理念

1. ご利用者の皆様を尊重し、その人らしい暮らしが続けられるよう支援します。
2. 安心して暮らせるように、ご家族・地域とのつながりを大切にします。

# 余暇活動



# 2階

スポーツの秋ということで玉入れをしました。  
勢いよく投げられ、とても楽しそうにされていました！

# スポーツの秋



しっかりとカラダを動かして  
心もカラダも17フレッシュ！



ナイスキャッチ！

いきますよ～！



たくさんの手形のもみじで  
紅葉を楽しんでいます！



# 文化祭

# 芸術の秋

## 施設方針 テーマ:地域に開かれた魅力ある事業所づくり

- (1)安心して心地よく暮らせるような思いやりのあるサービスを提供します。
- (2)個々の暮らしやすさにつながる環境づくりを行います。
- (3)コンプライアンスを徹底し、健全な施設運営を実施します。
- (4)在宅支援の充実を図り、高齢者にやさしい地域づくりの一翼を担います。
- (5)チームの一員として共に支えあい、働きやすい職場環境を構築します。

## デイサービス

変装での記念撮影やゲームで大いに盛り上がりました!!おやつのカボチャプリンにも大満足♪



ハロウィンパーティ♪

※写真撮影・ゲームではマスクを外していただきました。

## 紅葉ドライブ



大山寺周辺、みるくの里にドライブに行きました。紅葉の景色を見ながら食べるソフトクリームの味は格別でした♪



## ケアハウス

# こんにちは～ グループホーム やまと です



運動会を行いました。皆さん  
一生懸命取り組まれていました。

「アルツハイマー月間・9月」鳥取大学医学  
部附属病院の展示スペースに臨床美術作品  
が展示されました。



10月22・23日に[大山町総合文化  
祭]があり、作品を展示しました。ご利用  
者が製作された作品を多くの皆様に見て  
いただきました。



オレンジガーデニングプ  
ロジェクトの様子も展示  
されていました。

## 避難訓練



夜間想定の避難  
訓練を実施しました。  
終了後に防災設  
備の使用方法につ  
いて消防署、米子  
報知器より指導を  
していただきました。

## QRコード作成



この度ソラリオン名和ホームページのQR  
コードを作成しました。ぜひご覧ください。

## 編集後記

先日テレビ番組で「ダンスは脳トレ！！」の特集  
を目にしました。リズム感、記憶力、バランス、手  
指運動等・・・様々な効果があるようです。確か  
に！音楽体操とは違う楽しさもある！自分も音楽に  
合わせて踊れたらきっと楽しい♪いいなあ。高齢者  
の方と座ってできる脳トレダンスを模索するこの頃  
です。（岸）

## ちよこっと 脳トレ

文字を並べ替えて言葉を見つけて下さい!!

★ かごむ・・・〇〇〇

★ つしきも・・・〇〇〇〇

★ めちあせと・・・〇〇〇〇〇〇

★ くじゆたふ・・・〇〇〇〇〇〇

★ うっよせゆしぼ・・・〇〇〇〇〇〇〇〇〇