

# グループホームやまと なでしこだより

米子市淀江町佐陀1015-14  
電話 0859 (21) 0371  
E-mail gh-yamato@med-wel.jp



ル・ソラリオン名和  
ホームページ用  
QRコード

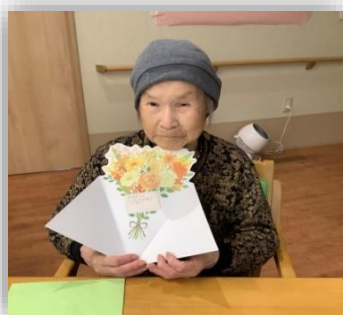
～グループホームやまと理念～

「住み慣れた地域で、出来る事を共に喜び合う愛あふれるグループホーム」

## 母の日

5月14日 ✿

日頃の感謝を込めてささやかなお祝いをしました。



## 臨床美術

今月は透明なシートに魚や波等、海にちなんだ作品作りをしました



# ◆ 認知症と物忘れの違い ◆

・認知症とは、脳の機能が低下することで引き起こされる一連の症状です。主に認知機能(記憶、判断力)が低下して、社会生活に支障をきたしている状態のことを言います。

加齢による、もの忘れと混同されることもありますが、もの忘れと認知症では性質が異なります。ただの物忘れであれば過度に心配する必要はないといわれています。

## ◇ 認知症と物忘れの違い ◇

### 認知症による物忘れ

- ・忘れたことが分からない
- ・体験したこと自体を忘れる
- ・日常生活に支障がある
- ・判断力が低下する
- ・食べた事を忘れる
- ・日付や曜日、場所などが分からなくなる
- ・ヒントがあっても思い出せない

### 加齢による物忘れ

- ・忘れたことを自覚している
- ・体験した事の一部を忘れる
- ・日常生活に支障はない
- ・判断力は低下しない
- ・何を食べたか忘れる
- ・日付や曜日、場所などを間違える
- ・ヒントがあれば思い出す
- ・物が見当たらないと努力し

## ◇ 認知症の種類 ◇

代表的な認知症:「アルツハイマー型認知症」「レビー小体型認知症」「前頭側頭型認知症」「脳血管性認知症」「正常圧水頭症」「慢性硬膜下血腫」「甲状腺機能低下症」があります。

認知症の約70%が「アルツハイマー型認知症」。次に「脳血管性認知症」「レビー小体型認知症」と続きます。