

グループホームやまと なでしこだより

米子市淀江町佐陀1015-14

電話 0859(21)0371

E-mail gh-yamato@med-wel.jp

ル・ソラリオン名和
ホームページ用
QRコード



～グループホームやまと理念～

「住み慣れた地域で、出来る事を共に喜び合う愛あふれるグループホーム」

音楽療法

リンゴの歌や星影のワルツなど
懐かしい歌を皆さんで歌い、笑顔
がみられました。



臨床美術

お一人おひとりが手形をとり、
一生懸命色を塗っておられま
した。



「認知症？」と思ったら、どうしたらいいの？

● まずは、かかりつけ医に相談をしてみましょう！

ご家族が「認知症かな？」と思ったり、ご本人が「もの忘れがひどい、認知症かな？」と心配になったら、できるだけ早くかかりつけの病院に受診しましょう。かかりつけ医が認知症の疑いがあると判断した場合は、必要に応じて専門の医療機関で検査を行います。

● 認知症を診察できる診療科！

認知症の診断・治療は精神科、脳神経内科・外科、心療内科、老年科、もの忘れ外来でおこなえます。かかりつけ医がおられず、相談する医師がない場合は、上記のような診療科に相談するのがよいでしょう。

● 認知症は早期受診が大事！

認知症かな？と思ったらそのままにせずに、できるだけ早く受診した方が良いでしょう。なぜなら、認知症は進行する病気と言われているからです。

● 認知症の診察時に用意しておいた方がよい物！

病院で診察を受ける際は、医師に日頃の様子を伝えたり、具体的な事を医師から聞かれるでしょう。そのときすぐに伝えられるように、伝えるべきことをまとめておく必要があります。

診察時に家族が医師に伝えるべきことは、

- ・気になる症状やいつから気になる症状が見られるようになったか？
- ・病気等、症状が見られるようなきっかけがあったか？
- ・過去の病気や現在、治療中の病気があるか？
- ・服用している薬はあるか？

等、気になることや悩んでいることがあれば伝え、疑問に思っている事はスッキリさせましょう。