



# ソラなわ通信

《デイサービスだより》



12月号

## 【製作活動 真っ盛り】



ちぎい絵・編み物・折り紙・習字などなど、今手作業が熱いです！！  
時にはおしゃべりしながら・・・教えあったり・・・無心で没頭したり・・・それぞれのペースで工夫を  
楽しみながらの制作活動は、脳にも指先にもココロにも良い影響を与えてくれそうです。



編み物

スタンドグラス風

ちぎい絵

習字

折り紙

遠藤管理栄養士より『腸を整えて病気を予防しよう！』のテーマで  
色々教えていただき、皆さん熱心に耳を傾けておられました。

## 《栄養講座》



食物繊維を  
多く含む食べ物って？

腸内細菌は何個あるの？

## 【機能訓練】



『いつまでも自宅で  
暮らしたい。』  
を応援します！

見学は随時受け付けています。  
お問い合わせ先  
ル・ソラリオン名和 デイサービス  
(0859)54-6500